

よこそうをよりよく知るためのフリーマガジン

プロムナード

毎月1日発行

2022年

8月号

Vol.352

増量16P

特集1

「横浜市認知症疾患
医療センターについて」

神経内科医
長田
乾

特集2

「肝細胞癌について」

消化器内科医 高畑 彩子

VOICE 「オーストラリア留学を経て」他
よこそうニュース 「新型MRI導入しました」他
Yokosou Health Care 「トレーニングのすすめ」

TAKE FREE

横浜総合病院は、2020年12月1日より横浜市認知症疾患医療センター（地域型）の業務を委託されました。

横浜市には9ヶ所の認知症疾患医療センターが設置され、横浜総合病院は青葉区と緑区の担当となりました。

横浜市の認知症疾患医療センター



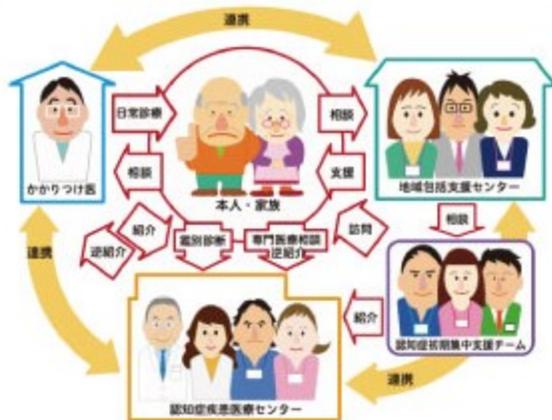
横浜市 認知症疾患 医療センター

横浜市認知症疾患医療センターは認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるように、かかりつけ医や連携医療機関、地域包括支援センター、介護サービス事業者、行政などと連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断、行動心理症状および身体合併症への急性期対応、専門医療相談などの業務を行っています。

その他にも、医療・介護・福祉関係者、市民などを対象として研修会・勉強会や連携協議会などを開催し、認知症の理解啓発や関係機関の連携構築を進めています。

認知症疾患医療センターは以下のような業務を横浜市から委託されています。

認知症疾患医療センター



専門医療相談：

認知症に関する専門知識を有する相談員（精神保健福祉士等）が、本人、家族、関係機関からの認知症に関する医療相談に対応するとともに、状況に応じて適切な医療機関等の紹介を行っています。

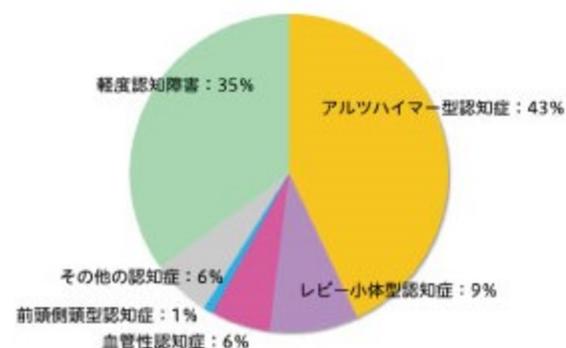
鑑別診断と初期対応：

物忘れ外来で認知症の鑑別診断を行うとともに、適切な医療・介護・生活支援等の支援に結びつけるために、地域の関係機関との情報の共有化を図っています。

横浜総合病院における初心患者の臨床診断

横浜総合病院の物忘れ外来を受診された初診患者さんの臨床診断は、アルツハイマー型認知症が最も多く43%を占め、軽度認知障害（MCI）が35%、レビー小体型認知症が9%、血管性認知症が6%、前頭側頭型認知症が1%という順でした。

初診患者の臨床診断



横浜総合病院神経内科物忘れ外来 統計 2019

物忘れ外来における認知症の鑑別診断では、患者さん本人からの病歴聴取、そしてご家族や介護者からの病歴聴取、神経学的診察、公認心理師が行う神経心理学的検査、CTやMRIなどの画像診断、さらに臨床検査などを行い、担当医が検査結果を説明します。

物忘れ外来



横浜総合病院の物忘れ外来は、3名の専門医、3名の公認心理師が担当しており、予約や紹介状なしで受診することが可能です。

Illustrations by Ken Nagata

身体合併症や行動・心理症状（BPSD）への対応：

横浜総合病院では、身体合併症を有する認知症の人を受け入れ、行動・心理症状の入院治療については地域の認知症に係る専門医療機関、一般病院や精神科病院等と緊密な連携を図り、地域全体で受け入れる体制を構築しています。

認知症の人と家族介護者等の支援：

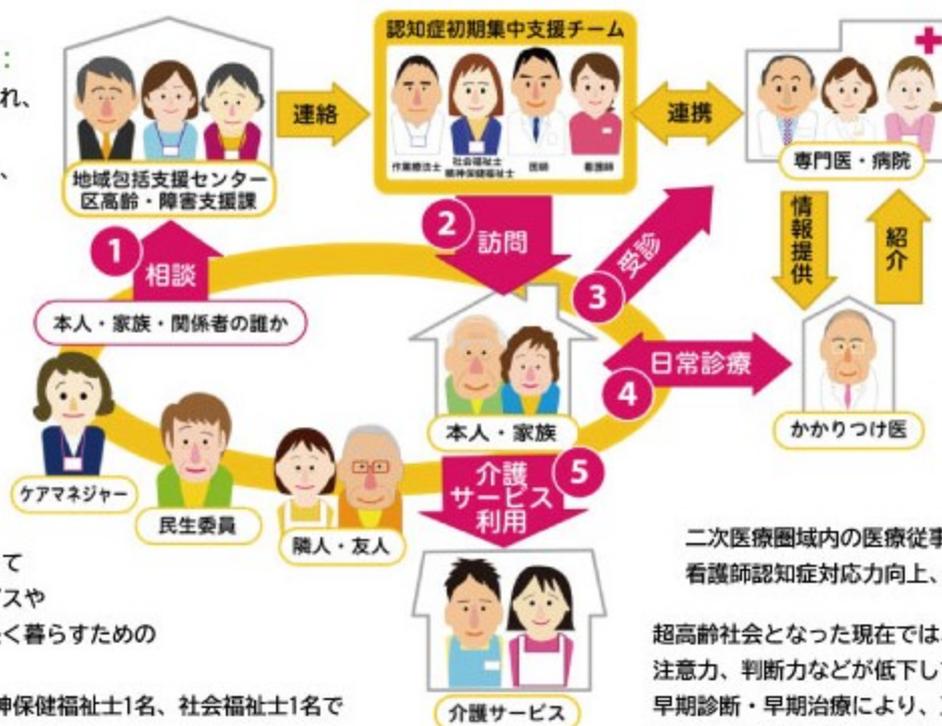
認知症の人やご家族・介護者が認知症の初期の段階から状態に応じて適切な情報を得ることができ、専門職による助言等を受けられるよう、個別相談等の認知症の人と家族介護者等を支援しています。

2016年9月から横浜市の委託を受け、横浜総合病院に青葉区認知症初期集中支援チームが設置されております。

認知症初期集中支援チームとは認知症と考えられる方に対してご自宅を訪問し助言を行い、物忘れ外来の受診やデイサービスやホームヘルプなどの介護利用へつないで住み慣れた地域で長く暮らすためのお手伝いをする多職種からなるチームです。

当院では認知症専門医3名、作業療法士3名、看護師2名、精神保健福祉士1名、社会福祉士1名で構成されています。

Illustrations by Ken Nagata



地域連携の推進：

区市町村、地域包括支援センター、認知症サポート医、かかりつけ医、医師会、介護保険事業所、家族介護者の会等、認知症の人の支援に携わる関係者等のネットワークづくりを推進するとともに、区市町村の実施する認知症関連事業にも積極的に協力しています。また、地域住民に対して認知症についての理解促進に向けた普及啓発を行っています。

専門医療、地域連携を支える人材の育成：

医療・介護従事者等の認知症対応力の向上を図るための研修会・事例検討会等を行うとともに、区市町村・医師会等の関係機関が実施する研修に協力して講師を派遣しています。

二次医療圏域内の医療従事者等の認知症対応力の向上を図るため、かかりつけ医認知症研修、看護師認知症対応力向上、認知症多職種協働研修等の研修を開催しています。

超高齢社会となった現在では、誰もが認知症になる可能性があります。認知症とは、記憶力、注意力、判断力などが低下して家族や周囲の人の助けが必要になった状態を意味します。早期診断・早期治療により、正しい知識を持ち、認知機能低下の進行を遅らせることもできます。また、一緒に暮らしている家族は、記憶力の緩やかな低下も単なる歳のせいと思い込んで、認知症の初期症状であることに気付かないことがあります。認知症を疑う症状が見られたら早めに相談・受診しましょう。

認知症チェックシート

以下のような項目が複数当てはまる時には、物忘れ外来の受診をお勧めします。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も話す・何度も聞く | <input type="checkbox"/> 買物や炊事が面倒になった |
| <input type="checkbox"/> 数分前の会話内容を忘れる | <input type="checkbox"/> 家族の名前を間違える |
| <input type="checkbox"/> 物の置き忘れやしまい忘れが目立つ | <input type="checkbox"/> 慣れた場所で道に迷う |
| <input type="checkbox"/> 呆然として過ごす時間が長くなった | <input type="checkbox"/> 怒りっぽくなった |
| <input type="checkbox"/> 大事な約束や行事予定を忘れる | <input type="checkbox"/> 大声で寝言を言う |
| <input type="checkbox"/> 四六時中探し物をしている | <input type="checkbox"/> 匂いに鈍感になった |
| <input type="checkbox"/> 服装や整容に無頓着になった | <input type="checkbox"/> 忘れたことを取り繕う |
| <input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れが多くなった | <input type="checkbox"/> 私物を誰かに盗まれたと言う |
| <input type="checkbox"/> 外出の頻度が少なくなった | <input type="checkbox"/> 誰もいない環境で誰か居ると言う |

長田 乾(神経内科)

臨床研究センター長
あざみ野健診クリニック施設長

弘前大学(1978年卒)
美原記念病院
コロラド大学(米国)
秋田県立脳血管研究センター
日本神経学会認定神経内科専門医・指導医
日本脳卒中学会認定脳卒中専門医・指導医
日本認知症学会認定専門医・指導医
日本内科学会認定内科医
日本臨床神経生理学会認定専門医



肝細胞癌について

Hepatocellular Carcinoma

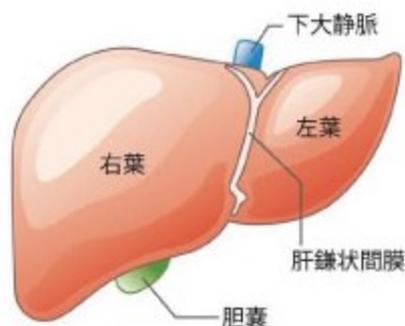
肝がんとは

肝がんとは肝臓の中でできる癌のことで、大まかに分けて2種類あります。肝細胞癌(約90%)と肝内胆管癌(約7%)です。残りはこの2つが混じった癌(約1%)やその他の成因となります。

肝がんは、日本人の臓器別にみたがん死亡数では5番目に多い癌で、減少傾向にはあるものの、いまだ遭遇頻度が高いがんの一つと言えます。

今回は肝がんのなかで最も頻度の高い、肝細胞癌についてお話をさせていただきます。

肝臓ってどんな臓器



さて、皆さんは肝臓という臓器の役割について聞いたことがあるでしょうか。

肝臓は主に糖質、蛋白質、脂質などの代謝や種々の化学物質の解毒・排泄機能を担っています。また、胆汁という消化液の合成を行ったり、免疫系にも深く関係しています。

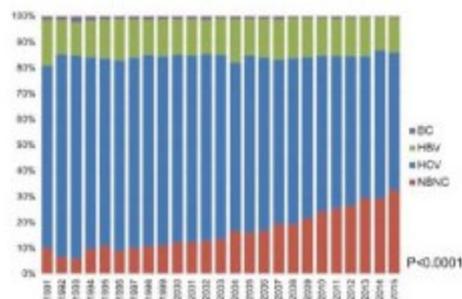
肝臓の重さ1.5Kgにもなり、人間の内臓で一番大きな臓器です。

それゆえに、相当ダメージが蓄積しないと症状が出ないと考えられています。

肝細胞癌の原因

肝細胞癌の原因は、C型肝炎ウイルス(HCV)、B型肝炎ウイルス(HBV)が主ですが、最近はその図に示すように、非ウイルス性(NBNC)の頻度が増えてきており、特に非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)が増加傾向となっています。NAFLDについては、プロムナード1月号に特集がありますので、是非ご参照下さい。

肝細胞癌のEtiologyの年次推移

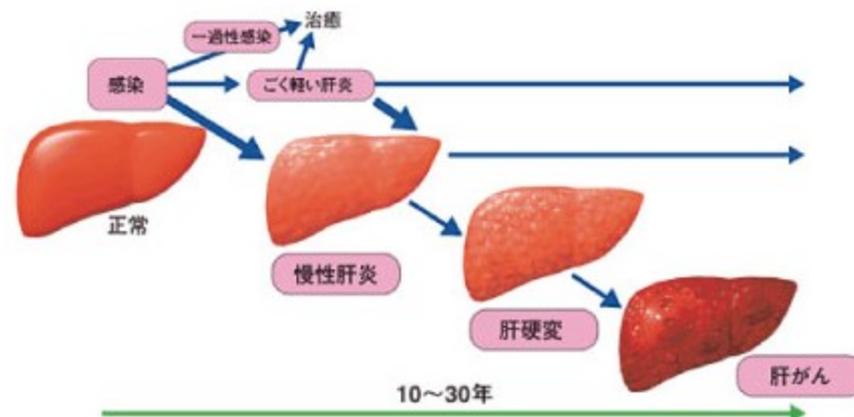


肝細胞癌の自然史

肝細胞癌ができる肝臓のほとんどに、慢性肝炎や肝硬変を合併しています。

例として、C型肝炎ウイルス感染による肝硬変、肝細胞癌への経時的推移を下記に示します。

このように癌ができるまで、通常何十年もかかることが多いですが、肝硬変になっていなくても癌ができることもあるため、症状が無くても、数か月ごとの採血、画像検査ががんの早期発見に有用と考えられています。特に発がん高危険群である、C型肝炎、B型肝炎由来の肝硬変の方は3-4か月ごとに通院をして検査を受けることが推奨されています。



肝細胞癌の診断

肝細胞癌は大きくならない限りあまり症状は出ませんが、背景に肝硬変がある場合は、倦怠感や黄疸、皮膚掻痒感、浮腫などの全身症状が現れます。そのような症状がでている方は、消化器内科外来を受診し、肝臓の検査を受けてください。肝細胞癌の診断は、他の臓器とは異なり組織検査ではなく、画像検査で行われることがほとんどです。まずは超音波検査を行い、肝内に新たに腫瘍が指摘された場合は、造影CTや造影MRIで診断を確定していきます。

肝細胞癌の治療方針

その他の癌腫同様、肝細胞癌の治療大原則は外科的な切除です。ただ、小さい病変の場合は、針で刺してラジオ波で焼灼する方法も一般的に行われています。また、がんが多発している症例には、カテーテル治療や肝機能が良好であれば免疫チェックポイント阻害剤を併用した化学療法が適応になります※。

※当院では肝切除およびラジオ波焼灼療法、カテーテル治療、免疫チェックポイント阻害剤を用いた化学療法は行っていません。大学病院などの高次医療機関へのご紹介となります。

しかし、先に述べた通り、肝細胞癌の方は肝硬変を合併していることが多く、治療の選択肢はがんの進行度だけではなく、その人の持つ肝臓の状態(肝予備能)によって決められます。癌が大きいても肝機能が良好であれば手術ができますが、一方で元の肝機能が悪ければ、がんが小さくても手術はできず、また化学療法等の適応にもならないため、重度の肝硬変の方は治療法がないというのが現状です。

肝細胞癌の予防

肝細胞癌の予防のためには、慢性肝炎、肝硬変になり得る原因を除去していくことが重要です。特にC型肝炎ウイルスに感染している方は、現在は抗ウイルス薬の内服ではほぼ全例治療できますので、是非治療をご検討ください。その他、お酒で肝機能が悪くなっている方は禁酒を、脂肪肝の方は、減量と、食事・運動療法で改善や進行の予防が見込めます。

掲載イラスト

- ・ 日本消化器外科学会HP 「市民のみなさまへ」から抜粋。
- ・ A nationwide survey on non-B, non-C hepatocellular carcinoma in Japan: 2011-2015 update. J Gastroenterol. 54(4):367-376, 2019.より引用。
- ・ シェリングブラウにあったHPより引用(すでにHPのリンクは削除されています)。

症状が出る前に肝機能を正常に保つようにすることが、がん予防、治療選択肢を保つことにつながるのです、是非健康診断を受けてください



高畑 彩子(消化器内科)

新潟大学医学部(2003年卒)
 聖路加国際病院初期研修
 横浜市立大学医学部附属病院
 都立広尾病院
 川崎幸病院
 日本内科学会認定内科医
 日本内科学会総合内科専門医
 日本消化器病学会専門医・指導医
 日本消化器内視鏡学会専門医
 日本肝臓学会肝臓専門医
 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
 緩和ケア研修修了

VOICE 「カタールW杯で盛り上がりよう！」

よこそ「職員が日常を綴るエッセー集

皆さん、サッカーはお好きでしょうか？私は幼稚園年中からサッカーを始めて、社会人2年目の今でも社会人サッカーチームに所属しています。それほどサッカーをするのが好きです。またプレーだけでなくどまらず観戦することも同じく好きです。最近スタジアムまで行って観戦することは少なくなり、テレビや携帯で見えています。

さて、今年2022年は4年に1度のワールドカップがカタールで開催されます。開催時期は11月21日から12月18日と約1ヶ月かけて開催されます。ワールドカップは例年通りだと夏に開催されるイベントですが今回は秋から冬にかけて開催されます。これは開催地であるカタールは中東に位置し、夏季開催では暑さによる選手への影響が大きいこと、またカタールでの過ごしやすい時期と言われているのが11月～3月であり、秋冬でも平均最高気温が25℃前後と暑すぎず、寒すぎずといった最高の時期のため今大会は秋冬開催に決まりました。

まず、日本代表は今大会で7大会連続、7度目の出場であり、初出場をした1998年から出場できなかった大会がありません。FIFAランキング(サッカーの国別世界ランキング)は23位とアジアで2番目に強い国とされています。アジアでは安定した強さを見せている日本なのですが、ワールドカップでは最高成績ベスト16と世界で見ると日本は強くも無ければ弱くもないと言った位置についています。



Image by Getty Imagepb

日本サッカーの強みはズバリ、ポゼッション力だと思います。ポゼッションというのは自分たちがボールを保持する時間を長くし相手の隙をうかがって、見つけたらそこから攻めると言った運攻型のプレースタイルです。運攻型とは言ってもチャンスがあれば速攻を狙うので完全な運攻では無いですが、このプレースタイルの長所は失点のリスクが少ないことです。攻撃は最大の防御とも言うのですが、自分たちがボールを保持していれば相手から点を取られるリスクが無いともいえます。また選手同士の連携が見えて気持ちいいところです。チームスポーツなのでボールを保持するには、仲間同士での意思疎通が不可欠です。パスが何本も通るとそれだけで見ていて気持ちいいです。このスタイルの難しい点は一人一人の技術が必要な所です。ボールをしっかり止め、思い通りに蹴る、サッカーにおけるこれらの基礎が出来なければボールを保持する事は難しくなります。この技術がおろそかになってしまうと、ミスが増え、ボールが保持できなくなってしまいます。その結果、失点リスクが上がり、失点につながるようになります。だから一人一人の技術も大切なのです。

POU 1	POU 2	POU 3	POU 4
COSTA RICA	DENMARK	GERMANY	SAUDI ARABIA
BELGIUM	NETHERLANDS	IRAN	EGYPT
BRAZIL	GERMANY	JAPAN	GHANA
FRANCE	MEXICO	MOROCCO	CAMEROON
ARGENTINA	USA	GERMANY	CANADA
ENGLAND	SWITZERLAND	POLAND	USA
SPAIN	CHINA	SOUTH KOREA	USA
PORTUGAL	UKRAINE	TURKEY	USA

日本代表は日本人らしく仲間と協力して攻守を行う組織的なサッカーをします。ワールドカップは世界の強豪国が出場しており、予選でドイツ、スペインと言った優勝経験のある国と戦います。その強豪相手にボールを保持し、きれいな連携がとれて点を取る。また、組織的な守備で失点をしない。この日本の組織的なサッカーが世界にどれだけ通用するのか、どのような連携を取って点を取ったり守ったりするのか。是非ワールドカップで活躍する日本代表をテレビの前で応援してもらいたいと思います。

皆さんは、これまでに何か大きな挑戦をした経験はありますか？

現在は医療従事者として病院に勤めている私ですが、大学生の頃にオーストラリアへの留学経験があります。昔から消極的な性格で上がり症の私にとって、これはとても大きな挑戦でした。留学先はパースという西側にある都市でシドニーやゴールドコーストといった日本人に馴染みある街とは真反対の場所にあります。そんな私の留学経験について紹介します。



初めての大きな挑戦!

昔から特筆した才能もなく、勉強も運動も人並みでした。高校を卒業し、大学へ進学し工学系の勉強をしながらアルバイトやサークル活動に励んでいましたが、学生のうちに何か一つでも大きな挑戦をすることで人生観が少しでも変わればと思いオーストラリアへの留学を決意しました。

現地での生活

現地では、語学学校に通いながら寮で他の国から来ていた外国人たちとルームシェアをしていました。新しい環境に身を置くこと、ましてや異国の地に日本語が通じない人との生活にとっても不安に思っていました。ルームメイトはとても優しく、勉強面や生活面で多くのサポートをしてくれました。パース駅周辺を案内してもらい、電車やバスの乗り方も私にも分かりやすい英語で丁寧に教えてくれ、今でも本当に感謝しています。

学校では日本での黒板を使って板書するような授業ではなく、あるテーマを与えられそれについてグループでのディスカッションあるいはクラス全員に対して自分の意見を発表する機会がとて多かったです。それに加え毎週のようにエッセイなどの提出課題も多く、大変でしたが新しい単語やリスニングの力も身についた良い勉強になりました。

パースでおすすめの観光スポット

留学中は勉強ばかりではなく、色んな所へたくさん遊びに行きました。むしろ勉強時間よりも多く費やしていたかもしれません。その中でも特に印象深かった場所を2箇所紹介します。

～ロットネスト島～

ロットネスト島はパース駅から電車とフェリーで1時間ほどの場所にある小さな無人島です。ここではクオッカと呼ばれる可愛いワラビー属の動物に出会えます。

クオッカはポケモンのピカチュウのモデルとなたとされる動物で、人懐っこく私たちに近づいてくるともしばしばです。

また、島には60箇所以上のビーチがありビーチによって波の激しい所や、遠浅で小さな子でも遊べる所もそれぞれにあった場所で楽しめます。

私は自転車を借りて、いくつかのビーチを巡りシュノーケリングをやりました。

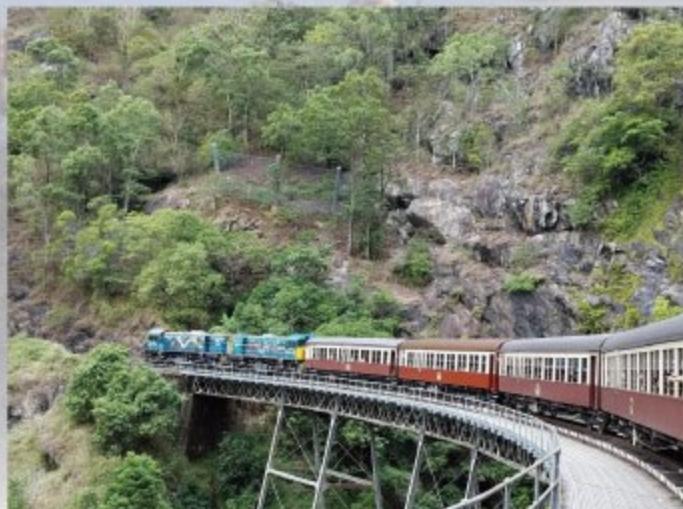
そして、海を眺めながら島にあるカフェで購入したサンドイッチを食べた時間はなんとも贅沢でとても幸せな気分になりました。



～キュランダ～

キュランダは世界遺産にも登録されている熱帯雨林を有するスポットとして有名です。日本から一番近いオーストラリアの観光都市ケアンズから行くことができ、世界最大の珊瑚礁であるグレートバリアリーフとともにケアンズが誇る2大世界遺産のひとつです。私はここでキュランダ高原鉄道と呼ばれる列車に乗り約30kmに渡りキュランダを巡りました。日本で味わうことのできない広大な自然に圧倒されたことを今でも覚えています。

少しずつコロナ禍前の日常に戻りつつあり、日本でも外国人観光客の受け入れが再開し始めました。もちろん完全な収束ではなく引き続きの感染対策も求められますが、以前のような活気ある日々に戻ることを切に願っています。当院に勤めて2年目となりますが、まだまだ至らない点も多く苦労することもあります。しかしオーストラリアでの経験を通じて得たチャレンジ精神を忘れず、そして何より私を支え助けてくれた人たちのように、患者さんや一緒に働く方々の力となりサポートしていけるように邁進して参りたいと思います。





～ぽっこりお腹をへこませて、
美しい姿勢を手に入れましょう～

トレーニングという言葉を目にすると“つらい”“苦しい”などをイメージする方が多いかもしれません。それは自身に合った運動強度でトレーニングを始めなかったことが原因の一つかもしれません。
一人でも多くの方に自分に合った楽しいトレーニングを見つけて頂きたい、そこで今回は簡単にできるお腹ボディメイク術を紹介します。

腹横筋(ふくおうきん)という筋肉をご存じですか？

腹横筋は、腹筋群の横隔膜(おうかくまく)や多裂筋(たれつきん)、骨盤底筋群(こつぱんてい きんぐん)と共にインナーマッスルとして息を吐く際に働きます。コルセットのように締め付ける作用で体を安定させて姿勢を保ち、腹圧を保持して排便を助け、腰への負担を軽減する働きをしています。姿勢を保っている脊椎の働きには関与していませんが、背筋が伸びた美しい姿勢を保持するための重要な筋肉です。
腹横筋は直接的な体の動きには関与していませんが、この筋肉をトレーニングすることで日常生活に色々な効果が期待できます。

ふくおうきん
腹横筋

～日常生活での効果～

- ・腰の安定性が高まる(腰痛対策)
- ・体幹全体を安定させ姿勢が良くなる
- ・ぽっこりお腹を引き締める



気になる効果はありましたか？私はこの筋肉のトレーニングをすることでお腹がすっきりとへこみました。
この後紹介するトレーニングで皆さんもすっきりしたお腹を手に入れましょう。

トレーニングその1 座りながらできる腹横筋トレーニング



- ①背中をつけず、椅子に浅く座りましょう
- ②両膝の間に拳程度の大きさに丸めたタオルなどを挟みます
- ③両膝に力を入れてタオルを圧迫し、息を吐いてお腹を引っ込めてキープします
- ④10秒程度キープできたら力を緩めて休憩しましょう

POINT

一日2回程度から始めてみてください、慣れてきたら回数を5回程度に増やしてみましょう。運動は連日にならないように、日にちを空けてゆっくり継続しましょう。やり過ぎてひどい筋肉痛など起こさないようにしてください。

トレーニングその2 寝ながらでもできる腹横筋トレーニング



- ①仰向けに横になり、膝を軽く曲げます
- ②両手をお腹に当てて意識を集中しましょう
- ③お腹を真下に引っ込めながら呼吸を続けます
- ④30秒ほど続いたら休憩します

POINT

その1同様に、その2では真下にお腹を引っ込める際は下腹部を引っ込めるイメージで挑戦しましょう。胸も同じように下から内側に引っ込めるように行いましょう。添えた両手でお腹のへこみ具合を感じながら運動を行うと効果的です。

トレーニングには厳しくつらいものもありますが、のんびりと楽しくできる方法が多くあります。
大切なことは楽しく続けることです。素敵な自分、大好きな自分を目指して一緒にトレーニングを楽しみましょう。

◆ 新型MRIを導入しました ◆

4月下旬よりおよそ2カ月の期間をかけ新型MRI装置の入れ替えとMRI待合室工事を行いました。工事期間中はMRIが1台体制であったため、患者さんにはご不便をおかけしました。今回、新たに導入したMRI装置はキャノンメディカルシステムズ社製 Vantage Galan 3Tは当施設では初の3T装置です。



Vantage Galan 3T



Image by キャノンメディカルシステムズ

Galan 3Tではディープラーニングを用いた画質向上技術(AI技術)のAiCEと高速化技術の組み合わせによる短時間撮影と高精細画像の両立が可能になりました。当院では既存のシーメンス社製MAGNETOM Aera (1.5T)と今回導入したGalan 3Tの2台のMRI装置の運用を行っています。

ではここで1.5Tと3Tの違いについて簡単に説明します。

先述の(T)はテスラと呼び、磁場の強さを示す単位の総称です。身近な例だと、肩こりに使う家庭用磁石入り絆創膏(商品名:ピップエレキバン)は0.08~0.19テスラです。テスラの数字が大きいほど磁場が強いことを意味し、MRIにおいては3Tの高磁場装置の方が、画像の信号が強く高分解能画像を撮像することが可能です。



しかし、高磁場装置は、動きによる影響を受けやすく、空気を多く含む領域で磁場の不均一の影響を受けやすいです。よって胸部などの空気を含む領域や腹部など動きの影響が強い領域では高磁場装置の利点を発揮できない可能性もあります。注意点として3T MRIは磁場強度が強い為、金属に対してより敏感となります。そのため、過去にMRI検査歴があっても3Tでの安全性は保証されていない体内金属もあります。

当院では2台のMRIを検査目的、部位、体内金属の有無など状況に応じて適切なMRI装置を選択し検査を行います。安全を第一に考え、質の高い検査を提供できるようスタッフ一同努めていきますのでご安心下さい。

◆ 7月入職医師のご紹介 ◆

崎山 明香(さきやま あすか)医師
産婦人科医員

出身校: 旭川医科大学(2011年卒)

趣味: 銭湯めぐり

好きな食べ物: 煮穴子

ひとこと: 周産期・婦人科良性・悪性腫瘍に幅広く携わってきました。患者さんに寄り添い、安心して治療を受けていただけるよう頑張っていきますので宜しくお願いします。



◆ 病院ホームページをリニューアルしました ◆

7月1日に当院ホームページの全面リニューアルを行いました。今回のリニューアルでは、より分かりやすく使いやすいホームページを目指して、デザインやページの構成を見直しました。レスポンスデザインを採用しスマホやタブレットにも対応する仕様となっていますので診察情報やアクセス情報などにご利用下さい。

ホームページのリニューアルに伴った、ページのURLの変更はございません。今後も多くの皆様にご利用いただけるサイト作りを目指し、内容のさらなる充実を図り、より活用しやすい情報提供を行ってまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



PCサイト



スマホサイト



QR

人間ドックのご案内

～年に一度の健康チェックを～
私たちは定期的な健診をお受けいただくことで、皆様の健康管理、疾患予防のお役に立ちたいと願っております。ご受診を心よりお待ちしております。

- ・インターネット予約
- ・あざみ野駅より徒歩1分
- ・総合病院との連携



医療法人社団緑成会 横浜総合病院付属
あざみ野健診クリニック



〒225-0011
横浜市青葉区あざみ野2-2-9
あざみ野第3ビル4F
TEL:045-522-6300
FAX:045-903-0777
Web:azamino-clinic.com



プロムナード VOL.352

発行日:2022年8月1日
制作・編集 医療法人社団 緑成会 横浜総合病院
総務課『プロムナード』編集室

発行人:岩坪 新

〒225-0025
横浜市青葉区鉄町2201-5
TEL 045-902-0001