

# プロムナード

横浜総合病院 広報誌

2022年 7月号

No.351

特集  
変形性股関節症について

表紙の写真:人工関節置換術の手術様子  
詳細は4・5ページをご覧ください

## 『全身的な疾患をお持ちの方の歯科治療』

院長補佐 歯科口腔外科部長

いまむら えいさく  
今村 栄作



最近のメディアで、国民皆歯科健診が話題になっています。日本では各市町村や区役所でも定期的に行われている1歳半、3歳児歯科健診、そして各々の小学校から高校まで行われている歯科健診は義務化されており、皆さんも学校の体育館などで受けた記憶があると思います。まだ詳細は把握しておりませんが、同じような歯科検診を全ての年代で義務化しようという動きが出ているのかと思います。それは、近年歯周疾患や歯性病巣が全身に様々な悪影響を及ぼす事が、世界的な研究で解明されており、口は万病の元と言いますが、口腔内の齶蝕(うしょく)や歯周疾患がきっちり治療されている人は、様々な全身性疾患での入院期間が短くなるという理由が主なようです。では歯科健診を受けて、重度の歯周病や齶蝕が見つかったらどうされますか。齶蝕から起こる根尖性歯周炎や歯周病(辺縁性歯周炎)は、図1のように周囲の臓器や顎骨に炎症を波及させる可能性があります。歯科治療を行う必要が出た時、全身的な疾患がある為に抜歯や麻酔処置などの侵襲的な処置を悩まれている患者さんに、どのような点で歯科治療に注意をして欲しいかを述べたいと思います。

歯周病のメンテナンスケアでしたら歯科麻酔処置は必要が無い場合も多く、歯科衛生士によって自分では除去出来ないような歯石やバイオフィームなどの感染源を除去出来ます。歯髓(神経)処置や重度の歯周病処置、抜歯などに必要な麻酔処置を行う場合ですが、特に注意を要する疾患としては、まず高血圧性疾患や虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)があります。麻酔処置で血圧は約20mmHg程度上昇する事が解っています。ですから血圧上昇に伴う合併症を起こさないためにも、高血圧症の患者さんは十分な血圧コントロールをされている状態で、歯科医院を受診してください。虚血性心疾患をお持ちの方は、歯科麻酔薬に冠動脈にあまり影響を与えない物がありますので、必ず事前に申告してください。バセドウ病も麻酔薬によっては頻脈を起こす場合がありますので、処置前に必ず申告してください。主治医にもコントロール状態について確認しておいた方が良いでしょう。心臓弁膜症や心臓奇形をお持ちの患者さんは、抜歯などの処置前に感染予防のために抗菌剤を服用する必要があります。心房細動や脳梗塞などでワルファリンやバイアスピリンなどの抗血栓療法を行っている患者さんは、抜歯などの血の出る処置中、処置後の出血に注意する必要があります。処置後に血流の良くなる運動や入浴などは控えて、また血圧が上昇しないように一晩は安静にしてください。糖尿病やリウマチなどの自己免疫疾患、ステロイド治療をされている

患者さんは、歯周炎からの感染などを併発しやすく、感染源の徹底的な除去や抜歯処置前に抗菌剤の内服をお勧めします。また気管支喘息患者は450万人程度、慢性閉塞性肺疾患(COPD)患者は530万人程度もいると言われており、気道に近い歯科治療は発作の誘発や、呼吸状態の悪化を招く場合もあります。喘息をお持ちの患者さんは処置時に必ず発作用の吸入器を持参し、COPDの患者さんは主治医に相談して休憩しながらの治療を心がけてください。

抗がん剤治療を受けている患者さんは、どのような薬剤を使用しているかを申告して欲しいのと、頭頸部に放射線治療を受けたことがある患者さんは、顎骨骨髄炎を処置で併発させない為にもどのような部位のがん治療を行ったかを事前に教えてください。我々は歯科治療においてリスクを伴う疾患が、治療前の問診で確認できていれば十分な準備と起こりえる合併症の説明が出来ますが、疾病の聴取不足や患者さんの申告漏れがある状況では、いざ起こった時の対処が遅れる場合があります。新たな疾病を持った時は、必ず歯科治療時に歯科医師や受付で申告をお願いします。また、図2のように歯周病治療(歯石除去)や適切なブラッシングで、歯性病巣関連の全身疾患悪化の予防になります。定期的な歯科医院でのメンテナンスケアをお勧めします。

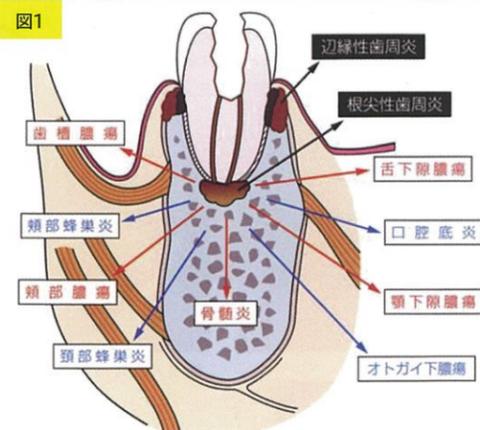


図1:今村栄作;歯性感染症と顎骨壊死(特にARONJ症例に対する治療と現状) 24-35p、PEPERS No133 2018.1 より引用

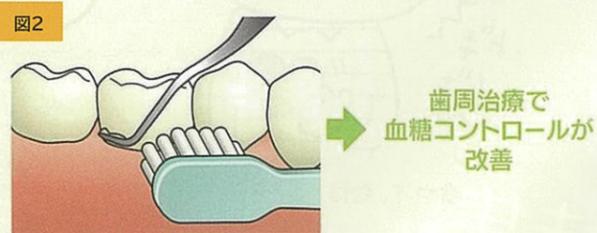


図2:歯医者さんに教えて! どんなお薬飲んでますか?長坂浩 監修 中島丘 編集 今村栄作・岩崎妙子・久保山裕子・星島宏・守安克也・山口秀紀 著 クインテッセンス出版 2018年12月より図引用

## 『岐阜に行ったことはありますか?』

いきなりですが、みなさんは岐阜に行ったことはありますか?岐阜というと、「え!どこだっけ?飛騨高山って岐阜の近く?」、「ひこにゃん元気?」と聞かれることが多くあります。ちなみに飛騨高山は県ではなく岐阜市の市ですし、ひこにゃんは滋賀県彦根市のご当地キャラクターです。この前テレビで、「岐阜」が漢字で書けない都道府県ランキングの上位に入っていることを知り、ショックを受けました。確かに、岐阜の漢字二文字を使用している言葉はすぐに出てきませんが…。なので、この場をお借りして岐阜出身の私が岐阜の良さを紹介させていただきます。

まず、北からご紹介します。飛騨高山はみなさん聞いたことある方が多いのではないのでしょうか。風情ある町家が連なっている飛騨高山の古い町並みがあり、その中にはお食事処やお土産屋さんがあります。飛騨牛が有名で飛騨牛寿司や飛騨牛コロッケが売っていて、おいしいですよ。高山ラーメンという醤油ラーメンもあります。飛騨高山は日本アルプスの一つである北アルプスに位置しています。その中の新穂高ロープウェイは二階建てロープウェイになっており、標高2200mまで登ります。頂上の展望台からは北アルプスの山々が360度見渡せます。

西へ行くと白川村があり、白川郷があります。雪をかぶった合掌造りを写真で目にされたことがある方は多いのではないのでしょうか。世界遺産に登録されておりますが、現在も住まれている方がいます。まだ、私も行ったことがないのですが、絵本の世界のように行ってみたいです。実際に、合掌造りに宿泊することもできるそうですよ。

そして南下して行くと、下呂市があります。下呂といえば、下呂温泉です。私は何度も訪れていますが、下呂温泉の特徴は、無色透明、なめらかな肌触りのアルカリ性の温泉でツルツルになるので、美人の湯ともいわれています。近くには食べ歩きできる場所や、歩き疲れたら足湯をしてのんびりできる場所があります。観光地ですので、岐阜の名物というと、鶏肉に味を付け込んで焼

いた「鶏ちゃん」、味噌に薬味や山菜を絡めたものを朴葉の上で焼いた「朴葉(ほおば)味噌」、「鮎の塩焼き」などがあります。

さらに南へ行くと、やや西に県庁所在地である岐阜市があります。岐阜県の南部は西、中部、東で分かれており、西濃、中濃、東濃と言われている。旧国名的美濃国であった場所なのでこの区分で呼ばれているのでしょうか。岐阜市には、金華山がありその上には岐阜城があり、岐阜城はもともと斎藤道三の居城でもありましたが、織田信長が攻略し城主となったそうです。現在はロープウェイで登ることが出来、近くに資料館があります。歩いて1~2時間で登れるのでいい運動にもなりますよ。麓には長良川(ながらがわ・写真1)が流れており、日本三大清流の一つと呼ばれています。ここでは、毎年鶺鴒が行われており、観覧船に乗って見ることもできます。夜になると、川に焚火が反射しとても綺麗です。ここ3年は新型コロナウイルスの影響で開催されていませんが、夏の長良川の花火は約3万発上がりまます。すごい人なので、ゆっくり楽しみたい方は川辺に旅館があるのでそちらから見ることをお勧めします。以上で、私を知る岐阜情報を詰め込んでみました。今後コロナが落ち着いて、どこか行こうかしらと旅行先に困った際は岐阜県をご検討ください。



コロナの感染者数は少しずつ減ってはいますが、まだまだ油断できません。ストレスは溜めないよう、落ち着いたら何をしようかな~と楽しみを考えながら生活していきましょう!(看護部ICU)

# 特集 変形性股関節症について

みねぎし ようじろう  
整形外科 峯岸 洋次郎



日本専門医機構整形外科専門医  
日本整形外科学会指導医・リウマチ医  
日本リウマチ学会認定リウマチ専門医  
日本人工関節学会認定医  
日本医師会認定産業医

## 変形性股関節症とは？

皆さんは変形性股関節症という病気を聞いたことがありますでしょうか？この病気になると立ち上がる時や歩き初めに脚の付け根が痛む症状から始まり、徐々に歩く時に常に痛みを感じるようになり、靴下を履く・足の爪を切る・和式トイレを使うなどの生活動作が困難となります。さらに進むと足先が外を向いたままになってしまい、足の長さも左右違ってきてしまい、歩行そのものが困難になってしまいます。女性に多い傾向があり、最初に症状が出るのは40～50歳の働き盛りの時に多いです。これは実際の変形性股関節症の患者さんのX線写真です(写真1)。関節の間にある軟骨がすり減ってしまい、足が短くなってしまっているのがお分かりいただけると思います。



## 一次性変形性股関節症と二次性変形性股関節症

変形性股関節症の患者さんのうち、80%の方が原因のある二次性(続発性)変形性股関節症です。二次性変形性股関節症の原因の80%は寛骨臼形成不全という生まれつきの骨の形態異常が原因です。変形性股関節症の有病率は1%程度と報告されており、決して珍しい病気ではありません(表1、写真2)。

表1 一次性と二次性の違い

- ・ 一次性 ⇒ 明らかな原因がないもの
- ・ 二次性 ⇒ 原因があるもの

・ 変形性股関節の80%は二次性！

- ・ 原因となる病態
- ✓ 発育性股関節形成不全(先天性股関節脱臼)
- ✓ 股関節周辺の骨折などの外傷後
- ✓ 寛骨臼形成不全(骨盤の作りが小さい；80%)

写真2



発育性股関節形成不全に対する装具療法



正常な股関節

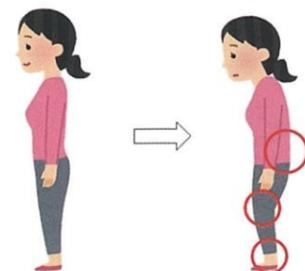


寛骨臼形成不全

## 検査・診断について

X線を撮影すれば変形性股関節症の診断はつきます。しかし、実際は股関節よりも腰や膝が痛いと感じる患者さんも多く、肝心の股関節のX線が撮られていないため、変形性股関節症の診断がついていない場合も頻繁に見られます(表2)。そのため、靴下が履きづらい、足の爪が切れないなどの症状もございましたら、ぜひ整形外科をご受診してください。股関節の治療を行うことにより、腰や膝の症状も改善する可能性があります。

### 変形性股関節症に関連する症状



寛骨臼形成不全あり  
↓  
骨盤を前に傾けて補う  
↓  
腰の負担が増強！  
↓  
腰痛が発生

表2 膝関節や足関節にかかる負担も増えるため  
膝関節痛や足関節痛が出ることもあります！

## 治療法について

すり減った軟骨を再生できればよいのですが、残念ながら現時点ではまだ研究段階です。まずは股関節の負担を減らして大事に使うことを考えます。重たいものを扱う作業は極力控えていただき適正体重を維持することが大切です。痛みが強い場合は痛くない方の手で杖を持って使用していただくことで痛みは軽減されます。また、股関節を保護するために股関節周辺の筋力を落とさないことも大切です。体重の負担を少なくして股関節周辺の筋力を鍛えることのできるプール歩行や自転車(エアロバイク)などがおすすめです。

これらの方法で痛みが治まらない場合は痛み止めの飲み薬やヒアルロン酸やステロイドの関節注射も有効です。なお、市販されているサプリメント(コンドロイチン、グルコサミン、コラーゲン、ヒアルロン酸)の有効性は今のところ不明となっています。

以上の方法で治療を行っても痛みが取れない場合や歩行することが難しくなってきた場合に手術療法が行われます。年齢や変形の程度により関節温存術(寛骨臼や大腿骨の骨切り術)が行われることもあります。55歳以上の患者さんであれば人工股関節全置換術が有効です(写真3)。



寛骨臼の骨切り術

写真3



人工股関節全置換術

最初の写真の患者さんは運動や薬による治療を行っても痛みが改善されず、足の長さの差が大きく歩くことも困難であったため、人工股関節全置換術を選択されました(写真4)。金属が骨にしっかりと固定され、摺動面(しゅどうめん)はポリエチレンとセラミックとなるため歩行時の痛みは大幅に改善され、足の長さが左右同じになったため歩き方も正常となりました。以前は人工関節の緩みや摺動面の摩耗などにより耐用年数が心配され、人工関節は65歳以上の患者さんに行うべきと考えられていましたが、現在は医学の進歩により人工関節の耐用年数は飛躍的に伸び、55歳以上の患者さんであれば問題がないとの考え方が広まってきています。当院では北里大学整形外科学の股関節チームと連携しており、術後の回復が早く、神経損傷や脱臼の危険性が少なく、正確に人工関節の設置ができ、脚長をそろえやすい仰臥位前側方アプローチで長期成績の報告されている機種を用いた人工股関節手術を行っています(写真5)。お読みいただき股関節が気になったという方はお気軽に整形外科の外来を受診してください。



写真4

術後にX線で撮影したもの(左側の白いのが人工関節です)



写真5

iPhoneおよびAR技術を使用した人工股関節置換術用ナビゲーションシステム(清潔区域のため望遠レンズを使用して撮影しております)

## 『施設課のご紹介』

皆様は「施設課(以下、当課)」と言う名前を聞いてどのようなイメージだと思いますか?分からない方も多いかと思うので、本誌にて当課の概要を少しご紹介させていただきます。

### 【病院設備、備品の修理と保全】

当院には多くの方がご来院されるため、どうしても毎日使用するエアコン・扉・手すり・水道と言った設備や車イス・テーブルといった備品の劣化が進み不具合が発生してしまう事がございます。

当課では定期的に院内を巡回しており、軽微な不具合はその場で修理し、将来的に不具合が出る可能性がある物については、物を管理している部署に報告と修理の提案を行っております。

また、不具合の報告を受けた(または発見した)際には設備・備品の修理を行っております。修理が困難の場合には応急処置を行い、専門の業者を呼び皆様への影響が少なくなるよう、作業・調整を行っております。

### 【敷地内の清掃】

当院の院内清掃はダスキンヘルスケアに委託しており毎日、外来・病棟等の清掃を実施しております。当課では敷地内道路や駐車場等の落ち葉やゴミの回収・雑草の剪定といったいわゆる院外の清掃を実施しております。

当院では自然に囲まれているので基本的に落ち葉等の清掃が多いのですが最近、敷地内にタバコの吸い殻や紙コップ等のポイ捨てが多く見られております。病院の敷地内では、駐車場を含む禁煙ですので、喫煙のご遠慮とゴミは指定の場所への廃棄をお願いしております。

### 【備品の管理】

当院で使用する備品は多数ありますが例として、日常的に使用する車イスやテーブル、駐車場や院内の案内に使用する看板やカラーコーン、設備故障時や停電の際に使用する冷風機やランタン等があります。当課で

はそういった備品を管理し、より良い病院作りのため、メンテナンスや設置・回収等を行っております(写真1・2)。



### 【当課の人員】

現在、当課では3人体制で運営しており薄緑の作業服を着て業務を行っているのが私達、「施設課」です。部署としては少人数ではありますが他部署と協力しつつ各種業務を行っております。

### 【当課から皆様へのメッセージ】

先に述べた通り修理や巡回・清掃作業の為、ご来院いただいた際に当課職員や専門の修理業者が作業を行っている場合がございますが、皆様が治療に専念出来るよう、安全と安心していただける病院作りのため、ご理解とご協力をお願いします。

### 【最後に】

今回、当課の概要を簡単にですがご紹介させていただきました。当課はどちらかと言えば裏方の課で医療部門の職員とは異なり、患者さんと直接お話する機会はありませんが、医療部門とコミュニケーションを深め、患者さんや職員が安全に治療を専念できる病院を目指しております。

## ～ご意見箱より～

### <設備・備品についてご意見を頂きました>

要望として、1階自動販売機の脇でもキャップが開けられるまたはプルタブが開けられるものをつけて頂けたらありがたいです。

### <回答>

ご意見ありがとうございます。

スマイルオープナー(吸盤式)を1階屋外にある自動販売機(バス乗り場の近く)、入院病棟の3階にある自動販売機に取り付けいたしました。ご貴重な意見ありがとうございました。



屋外にある自動販売機



3階病棟にある自動販売機



【利用方法】強く握ったり、回し過ぎると飲料がこぼれます。  
①キャップを差し込む  
②左に回す  
③抜く

(総務課)

### <その他についてご意見を頂きました>

第一駐車場に入る前の看板が汚れています。綺麗にしてください。

### <回答>

ご意見ありがとうございます。

内容を施設課にて対応し、壁側に生えていた木の枝を撤去、高圧洗浄機を使用して苔の汚れを除去しました。



作業前の様子



高圧洗浄機で清掃中の様子



左側が清掃後、右側が清掃前



清掃後は綺麗になりました

(施設課)

### <その他についてご意見を頂きました>

会計時に診察明細書と一緒に印刷されてしまうが、無駄です。いるかいないかの選択ボタンを設置して下さい。私はゴミ箱に捨てています。どうか改善してほしい。

### <回答>

ご意見ありがとうございます。

診療明細書が不要な患者さんは、総合受付にお申し出ください。

注意:診療明細書を発行されないよう設定した場合、再度お申し出いただかないと発行されませんのでご注意ください。

(医事課)

## ご意見箱の対応について

当院では頂いた貴重なご意見を院長、事務部長が目を通しその後、当該科で確認し、今後の反省、改善に取り入れるよう検討しております。気になること、改善を希望されることなどがございましたら、正面玄関前に設置してありますご意見箱までお願い致します。

ご意見の内容については随時、プロムナード等でお答えしてまいります。今度もより安心安全な医療提供が出来るよう努力しサービス向上を目指します。皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

# 病院からのお知らせ

## 重要 院内での歩きスマホなどは危険ですのでおやめください

病院内で歩きながらのスマートフォン、タブレット端末などの操作は、画面に集中し周囲への注意が散漫になり、自身だけでなく、周囲の患者さんを巻き込む事故につながる事もあります。歩きスマホなどは大変危険ですとおやめくださいますよう、お願いいたします。

※病院内では必ずマナーモード(消音)に設定し、通話は他の患者さんにご迷惑となりますので、ご遠慮ください。

## 重要 病院敷地内は電子タバコを含め全面禁煙です

当院の敷地内(駐車場含む)に喫煙場所はございません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

健康増進法により第一種施設(学校、病院、診療所、薬局、施術所、児童福祉施設、行政機関等)は駐車場含む敷地内禁煙の適用となりました。敷地内で喫煙されている方は職員からお声をかけさせていただきます。



## 広報誌 プロムナードについて

過去のプロムナードを正面玄関付近のラックに設置しておりますので、ご自由にお持ちください。

在庫が無くなり次第、終了とさせていただきます(追加印刷の予定はございません)。

お読みになったプロムナードは感染防止のため、元の位置に戻さないようお願いしております。お読みになったものは家にお持ち帰りしていただきますよう皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

当院では、プロムナードを毎月発行しております。プロムナードで取り上げていただきたい記事や要望などございましたら、正面玄関付近に設置してあります意見箱までお願いいたします。患者さん・ご家族などから投函していただいた内容を担当者が確認しております。内容や要望によっては掲載するまでにお時間をいただく場合がございます。

例えば、医療記事の内容を増やしてほしい、女性に多い病気を取り上げて欲しい、高齢者に多い病気をランキング順にアップして欲しいなど何でも構いません。皆さまのお声を聞かせていただければ幸いです。

皆さまのご理解、ご協力をお願い致します。

## 広報誌 来月号(8月号)のプロムナードは

来月号は消化器内科(肝細胞がんについて)を予定しております。どんな内容かは8月号でのお楽しみに！

※医療特集については、誌面の都合により変更する場合がございますので、ご了承ください。

## 医療法人社団緑成会 横浜総合病院

〒225-0025

横浜市青葉区鉄町2201-5

☎ 045-902-0001

発行人:岩坪 新

<https://yokoso.or.jp>

検索

当院ホームページは  
右記のQRコードでも  
ご覧いただけます。



医療法人社団緑成会 介護老人保健施設  
横浜シルバープラザ

医療法人社団緑成会 横浜総合病院附属  
あざみ野健診クリニック

### 循環バスのご案内

平日・土曜日午前中は無料循環バスを運行しています。

※土曜日午後、日祝は運休となります。道路の渋滞によっては遅延する場合がございます。

ルート、時刻についての詳細は、当院ホームページまたは正面玄関にございます循環バスの時刻表をご覧ください。

### アクセス

#### バス停からのご案内

- あざみ野駅から「あ27系統 すずき野団地」行き「もみの木台」下車徒歩7分
- 新百合ヶ丘駅から「新23系統 あざみ野駅」行き「もみの木台」下車徒歩7分  
(小田急バスと東急バス共同運行です)

#### 車からのご案内

- 市ヶ尾交差点より約10分
- 東名横浜青葉インターより約10分
- 東名川崎インターより約15分

桐蔭学園側から当院へ入る際、混雑緩和及び安全確保のため右折入庫はご遠慮ください。ご来院される方は赤い矢印に従って迂回をお願いいたします。

