

よこそうをよりよく知るためのフリーマガジン

# プロムナード

2023年

9月号

Vol.365

増量16P

特集1  
『よこはま総合  
訪問看護ステーションを  
ご紹介します』

毎月1日発行



『よこそうパートナーズ』（株）ムトウ  
秋のよこそうライブラリーSP

よこそうニュース『赤ちゃん休憩室「みるる」設置』他

連載

Dr.長田の認知症学事始  
谷川博士のお薬よもやま話  
教えて薬剤師さん

よこそう医療福祉情報局  
マイフェイバリットプレイス

TAKE FREE



## ステーションの特徴

- ・縁成会グループとして横浜総合病院の全面的バックアップのもと質の高い医療サービスを提供

- ・病院での看護経験のあるスタッフが多数在籍

- ・医師、管理栄養士、リハビリ専門スタッフなどと定期的にカンファレンスを行い、情報共有をしながらの多職種連携看護



健康情報をタブレットに入力



1日の予定をくまなくチェック



コミュニケーションは常に絶やしません



## 訪問看護への想い 大矢陽子所長

利用者様・ご家族様は様々な背景・価値観をお持ちです。そのような多様性の中、我が家への想いは皆同じで、誰もが我が家に出来るだけ長く居たいと感じておられます。その想いを汲み、我々も利用者様を支える一員として、介護・医療面だけではなく利用者様・ご家族様が少しでも有益になれるように様々な意思決定の支援をしております。それでも、人との関わりの中で、お互い相互作用があり、皆さまから人生の勉強をさせて頂いております。幅広い物の見方・考え方ができ、人間力が育つ、それこそが訪問看護の醍醐味かと考えます。

そんな、訪問看護が大好きな職員と皆で仕事が出来る事に感謝しております。

# よこはま総合 訪問看護ステーションを ご紹介します



カンファレンス風景。チーム全体で個々の患者さんの対応を話し合います。

人との関わりに  
感謝の気持ちで向き合う



## 施設概要

医療法人社団縁成会よこはま  
総合訪問看護ステーション

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町  
2075-5 シルバープラザ内  
045-979-2341

## 利用者さんからの声

延命希望は無いので何かあれば救急車ではなく、訪問看護を呼んで対応してくれるのが、なにより安心です。別居の娘も毎朝9時に安否確認の電話をしてくれますが、連絡が取れなかった時に、訪問看護に電話すれば良いと思うと安心です。



10年以上利用させて頂いています。息子の健康を見て、アドバイスを貰ったり、安心につながる。頼りにしている。栄養士と病院と連携して頂き有難い。



毎朝定時でミーティングを行いそれぞれの予定や状況について共有します。スタッフ全員で意見を出し合いながらサービス向上に努めています。



## 取材を終えて

今回の取材はスタッフの方にお願いし実際にサービスを利用しておられる利用者様のご自宅に同行させていただきました。

訪問看護師さんと利用者様のご家族が共同で在宅ケアを行う姿は人と人との信頼関係があってこそ実現出来ているのだと感じました。また訪問看護ステーション内におけるチーム力がサービスの原動力になっているのだと思思います。貴重な経験をさせていただきましたこと、この場をお借りし皆様に感謝申し上げます。

Q

担当されている業務についてご説明をお願いします



様々な品をカートに載せて各部署へ移動します。自分の背と同じくらいの高さ積んでません!?

Q

取扱商品の大まかな種類とざっくりでよいのでおおよその品目数を教えてください



衛生用品から専門性の高い器具まで品目は実に様々です。

SPDとは

SPDとは「Supply Processing and Distribution」の略称であり、病院が使用する医薬品などの医療消耗品の供給・在庫・加工などの物流を一元管理する方法のことです。SPDによって、業務の効率化や業務負担の軽減につながり、適正在庫の実現なども期待できます。



## よこそうパートナーズ



当院は数多くの人達の手によって運営されています。  
こちらのコーナーではその中でも病院の運営を常に支えてくれているパートナー企業さんを紹介します。

A

朝9時から夕方4時にかけて、物品の納品とSPDカードの回収を主に行っています。  
医療消耗品をメインに日用品等も合わせて、病院内ほぼすべての部署を回っています。



スタッフの皆さん勢ぞろい!トレードマークの黒いTシャツと青いコンテナで今日も院内を元気なあいさつと共に縦横無尽に駆け回ります!

今月紹介するパートナーさんは院内でのSPD業務を主に担当していただいているムトウさんです。  
在庫管理、データ管理、コスト管理、リスク管理と4つの管理を総合的に行い当院を支えて下さっています。



各品目の置き場所はきちんと決められています。正確に迅速にコンテナから運び出されます。

Q

よこそうはどのような病院ですか?

A

いつも元気な挨拶が飛び交う明るい病院だと思います。  
職員の方々が、患者様はもちろんの事、私達にも優しく丁寧に対応して下さいます。



きれいに整頓。常に必要なものが必要な分だけ必要な場所に。



看護師さんと打ち合わせ。必要なものを揃えるには医療に関する専門知識ももちろん必要です。

**【取材メモ】**  
よこそう医療消耗品全般のSPDを担当していただいているムトウさん、改めて見ていました。また多くの取扱品目の多さに驚きました。また多くの取扱品目を専用のボックスから複数品目の商品を補充するスピードの早さは標準にある棚へ補充するなら千手観音)。現状では病棟看護師さんとの連携も取れており、正に綱の下の力持ちという言葉がピッタリだと取材を通じ感じました。

A

医療消耗品から日用品、雑品まで、病院内で使った様々なものを扱っております。  
アイテム数は、おおよそ8000種類になります。

Q

仕事をされている中で大変だと思うことはどのようなことですか?

A

緊急で使用する物品の調達や、連休前後の物品が大量になることです。  
緊急を要するものや、使用数の多い時期などを予測してあらかじめ物品を用意しています。

Q

最後にプロムナードの読者の皆さんへメッセージをお願いします

A

医療材料の不足等がある場合は、迅速な対応を心掛けておりますのでお気軽にお声をお掛け下さい。

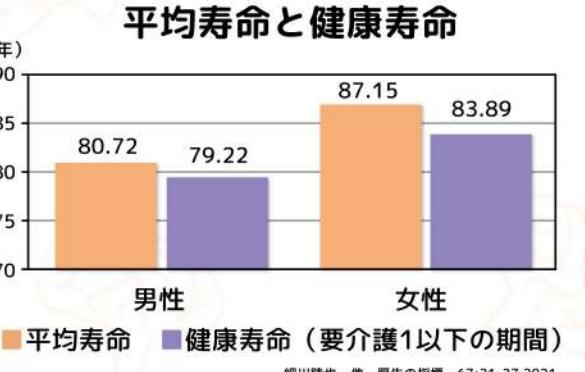
平均寿命と  
健康寿命臨床研究センター長  
あざみ野健診クリニック施設長

長田 乾



## 平均寿命日本一

2000年に世界保健機関(WHO)が「健康寿命」の重要性を提唱して以来、単に平均寿命を延ばすだけでなく、如何に健康に生活できる期間を延伸するかに関心が高まっています。平均寿命とは、厚生労働省が毎年発表する簡易生命表における「0歳の平均余命(何歳まで生きられるか)」を意味し、亡くなった人の平均年齢ではありません。2020年のデータによる市区町村別の平均寿命の全国ランキングでは、男性の1位が川崎麻生区で84.0年、2位が横浜市青葉区で83.9年、8位が横浜市都筑区で83.3歳、女性も1位が川崎市麻生区で89.2年、13位が横浜市青葉区で88.8年、16位が横浜市都筑区で88.7年でした。



## 自立した日常生活が送れる期間

一方、健康寿命は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されます。2019年のデータでは、男性は平均寿命81.41年に対し健康寿命は72.68年、女性は平均寿命87.45年に対し健康寿命は75.38年で、平均寿命と健康寿命の差は男性が8.73年、女性が12.07年でした。ここで謂う健康寿命は、3年毎に実施される国民生活基礎調査で、「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」という質問に対して、「ない」という回答

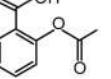
## 健康寿命の延伸は認知症予防から

また、趣味の会、スポーツの会やボランティアの会への参加、外出の頻度、歯科医療機関への通院の多い地域ほど健康寿命および平均寿命が長く、抑鬱や喫煙割合の高い地域ほど健康寿命および平均寿命が短い傾向が明らかになりました。要介護状態の最大の原因是認知症で、社会参加や運動習慣は認知機能の維持に寄与することが明らかにされていますので、認知症予防が健康寿命の延伸につながることになります。

次号連載第十三回  
に続きますお薬にまつわる  
あんな話こんな話  
そんな話も

谷川博士の

## お薬 よもやま話

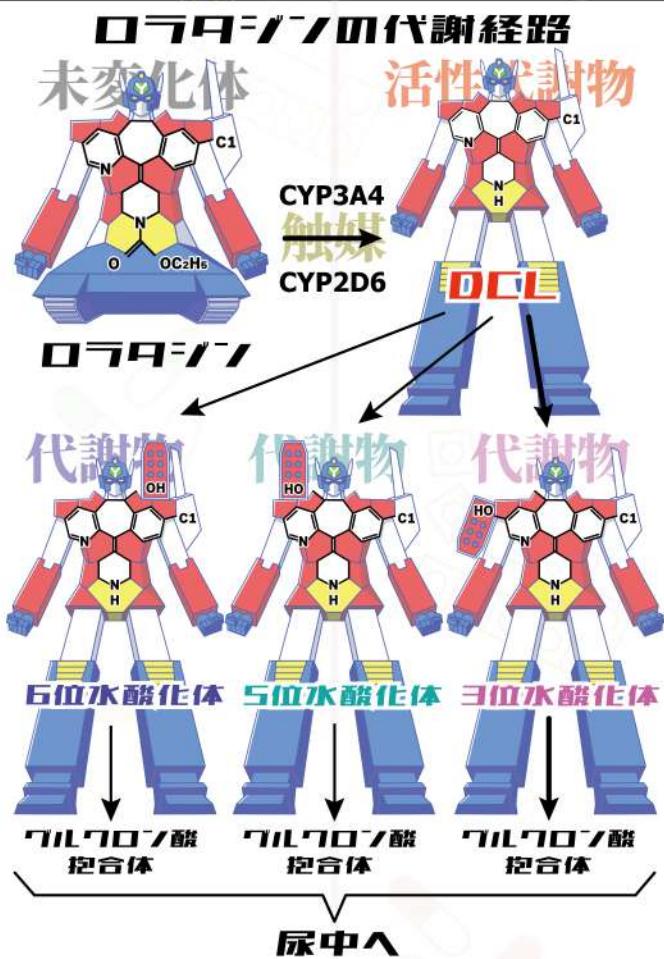


薬剤部副部長  
谷川 浩司  
<連載第6回>  
Illustration by Ken Nagata

## お薬はトランスフォーマー?

■さて、トランスフォーマーという映画があります。ご存知の方、また熱狂的なファンの方も多いと思います。極めて単純に表現すると、ある種のロボットものSFアクションで、さまざまな大型のロボット生命体が形態や機能を変更しながら敵をやっつけるというお話です。ところでお薬に何の関係が?と思われるかもしれません、実はお薬もさまざまに形態や機能を変えて病気の治療をしたり副作用を起こしたりと、さながらトランスフォーマーのような活躍?を見せます。

■お薬を服用すると、飲み薬の場合は消化管から吸収されたのち、また注射薬の場合は直接血液中に入り、全身を循環しながら奏効部位に到達し、そこで効果を示すことは前回まで述べました。さて効果を示したお薬はどうなるのでしょうか?奏効部位からまたまた血液中に還り、全身を循環しながらたとえば肝臓に到達します。肝臓は化学物質を変える機能(代謝)を持ちます。特に体内にあるもの「以外」の化学物質は、身体から見れば基本的に異物であり毒である可能性が高いため、それを代謝して無力化しようとするメカニズムが働きます。これを異物代謝と呼びます。



■ところで私たちは、お薬は服用したお薬そのもの(未変化体)が薬効を示すものだと思い込んでいますが、実は服用したお薬のままでは薬効を示さずに、体内で代謝を受けて初めて薬効を示すものもあります。もちろん服用したお薬が薬効を持ち、さらに代謝されたお薬(代謝物)も薬効を持つ場合があります。この薬効を

持つ代謝物のことを活性代謝物と呼びます。さらにさらに活性代謝物が代謝されても、依然として薬効を持つ場合も(レアケースではあります)あります。こうなってくると一体どれが薬効を示しているのか分からなくなりますね。

■でも待ってください。服用したお薬はどのようにして代謝を受けるのでしょうか?代謝とは化学反応ですから酸素のような極めて反応性の高い物質は別として、何らかのきっかけや後押しがないとなかなか化学反応は始まりません。そこで登場するのが酵素です。皆さんも聞いたことがありますね。酵素パワー、酵素風呂など、健康志向の方やご年配の方には愛用者が多いかもしれません。でもここで述べている酵素は一味違います。たとえば左の図でみると未変化体から活性代謝物に変わる経路に、CYP3A4とCYP2D6という記号があるかと思います。これが化学反応を推し進める役割を持つ酵素です。未変化体は放っておいても未変化体のままでですが、体内ではこれら酵素の助けを借りて活性代謝物に変化します。つまり酵素とは、放っておいてもなかなか進まない化学反応を促進する機能を持っているのです。この機能

のことを触媒とも呼びます。皆さんが服用したお薬の多くは体内で様々な代謝を受けてトランスフォーマーのように大活躍したのち、最終的には薬効を持たない代謝物となるのです。

■次回は時間とともにお薬の効果が弱くなるもう一つの理由である排泄についてお話しします。

次号も博士のよもやまが続きます



兎にも角にも崎陽軒のシウマイ弁当が大好きな私ですが長年の願いがようやく叶い、崎陽軒横浜工場への見学ツアーパートに参加してきました。



## 1F POINT 横浜と崎陽軒の歴史を学ぶ

展示スペースには横浜の歴史に始まり、駅弁の歴史、そしてシウマイ弁当誕生秘話、崎陽軒の成長の軌跡などを体系的に学習できるようパネルがディスプレイされています。

発売当時に使用されていた包装紙(現在のものは4代目)やシウマイ娘のパネル写真など、とても貴重な資料を見る事ができ「すごいなあ」と何度も感心しました。



よこはま 横浜 ひょうちゃんによるおすすめスポットをご紹介



シウマイ弁当…パズル!?



エレベーターの床がひょうちゃん!



発売当時の包装紙



現在の包装紙。種類も豊富。

ここだけの  
特製シウマイ  
付き!!

## 3F POINT 試食・撮影スペース



ガイドさんの案内で一つ上のフロアに上がり念願の試食タイムです。試食には出来立てのシウマイが2種類(昔ながらのシウマイと特製シウマイ)、そしてこちらも出来立ての筍煮がひょうちゃんのお皿に乗せられて用意して頂きました。味については言うまでもありませんが、出来立てのシウマイはお弁当で食べているものよりも口に入れた時に全体的にほろっと柔らかい感触でした。



試食スペースには歴代のシウマイ娘が着ていた制服が



シウマイの崎陽軒



その他に撮影用のスペースなども設けられています

## 2F POINT 歴代ひょうちゃん勢ぞろい!



シンボルキャラ  
「ひょうちゃん」登場!

### 崎陽軒 横浜工場見学ツアー

#### 初代ひょうちゃん

1955~1988年/横山隆一先生

いろいろ48文字にちなんで48種類で誕生。横山先生自ら「ひょうちゃん」と名付けられました。

#### 2代目ひょうちゃん

1988~2003年/原田治先生

大きさが2種、絵柄の色も4種あり、80絵柄×4色×2(大・小)=640種類で展開されました。

#### 3代目ひょうちゃん

2003年~現在/横山隆一先生

48種(大・小を合わせ96種)が「昔ながらのシウマイ」「特製シウマイ」の箱に入っています。

2Fでは崎陽軒のシンボルキャラ「ひょうちゃん」がなんと歴代にさかのぼり全種類展示されています。年代によって大きさやデザインの変化を見ることができる事はこの工場見学ならでは。



何万個に1個の確率で入っているという  
「金のひょうちゃん」も!

ひょうちゃん  
マークのシウ  
マイまん



ひょうちゃんサブレ  
(シウマイ味ではありません)

## ミュージアムショップ&イートイン

入口横にあるミュージアムショップへ。こちらではイートイン(有料)ができお土産が販売されています。



まとめ

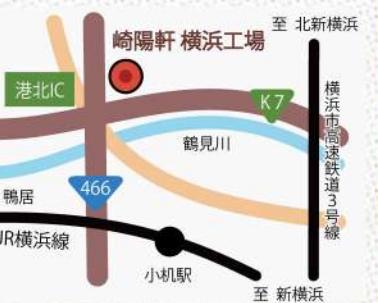
あっという間の90分間、濃厚なプログラムが体験できる崎陽軒の工場見学を紹介させていただきました。大好きとは言え、いつも何気なく食べている崎陽軒のシウマイですが、新しい発見や気付きもあり、とても充実した大人の社会科見学となりました。

予約激戦と言われている工場見学ですが、予約は3ヶ月前からホームページで受け付けていますのでこまめにチェックすると行ける可能性は十分あります。子どもから大人まで楽しめる工場見学、ぜひ行ってみてください。

(事務部)

■所在地  
横浜市都筑区  
川向町675番1号

■開催日時  
公式サイトにて  
随時案内



読書の秋に  
おすすめ！

# 秋のよこそうライブラリーSP

スペシャル

よこそう職員がお勧めする医療関連  
エンターテインメントをご紹介いたします



19番目のカルテ  
徳重晃の問診  
富士屋カツヒト  
川下剛史

ゼノンコミックス

この物語はどのような疾患にも対応する総合診療医が主人公です。医療マンガも色々ありますが、こちらの作品は手術などの手に汗握るハラドキ系ではないです。どちらかと言うと「へーなるほどなあ」と感心しながらゆっくり読める疲れない医療マンガだと思います。

医師が患者とのコミュニケーションをとても大切にするシーンはほのぼのします。登場人物も多彩なキャラが設定されておりおすすめポイントの一つです。



素直なカラダ  
東野柚子

講談社

鍼灸師が「体の不調」をどのような目線で捉え、どのようにアプローチしていくのかがとても分かりやすく描かれています。

鍼灸施術を受けたことがある人は「なるほど～」全く知らない人は「へ～面白そう」と思ってもらえる内容ではないかと思います。鍼の診療は受けたことはないのでこの作品を読むと一度受けてみようかなあという気持ちになる、とても丁寧に、誠実に作られている作品です。



Shrink  
～精神科医ヨワイ～  
七海仁月子

集英社

心を診る精神科、心と身体を診てくれる心療内科。精神医療コミック「シュリンク」は精神医療をわかりやすく、かつあたたかく描写しています。眠れない時、大切な人を失った時、家を出るのが怖い時に精神科は力になります。自殺者が3万人を切ったとはいえ、まだ多くの人が命を落としています。偏見をなくして下さいとは言いませんが、少しでも関心を持ち、精神科や心療内科の良いところを知っていただききっかけになればと思います。



放課後カルテ  
日生マユ

講談社

今まで普通に元気だった子が重い病気になるはずない」「子どもが休みたがる＝サボリ」という固定概念を覆すような作品です。

主人公牧野は小学校に赴任してきた保健医で「子どもの病気」がテーマとなっていますが、絵柄はかわいらしく、コミカルなトーンなので読んでいて辛くなることはないはず。牧野のふてぶてしさも、読み進めるうちにクセになってきます。



オリオリストープ  
綿貫芳子

講談社

健康への道は自炊から。コロナ禍で自炊をするようになった方も多いと思うんですが、一鍋で完結するスープから始めてみては？という気持ちでこちらに紹介させていただきます。

スープの定義は？スープって結構すごい！と読み進めるうちにどんどん引き込まれていくのも当作品の凄さではないかと思っています。情報力も多く調理の参考になりますので是非ご一読してみてください。



フラジャイル  
病理医岸京一郎の所見

講談社

ストーリーも面白いですし絵も上手い。私が通う病院ではまず何かにつけ血液検査をして下さいと言われるのですが「一体それでどれだけの事が分かるのだろう」と常常思っていたので、この本を非常に興味深く読みました。今まで最初から何かと専門医に掛かれる日本の体制の方がいいと思っていたが、実際臨床医が経験だけで検査もせずこれだらうと診断する場合も多いだろうと思うと、とりあえず検査をするこちらの方が良いように思いました。



いのちを守る  
医療時代小説傑作選

角川文庫

5人の著者による江戸時代の医者たちの奮闘を描く時代小説アンソロジーです。収録されている話には医師の苦悩、患者に寄り添うこと、患者のために死力を尽くす姿などが描かれています。

どの作品も読みごたえがありますが個人的には「名医」と「かさぶた宗建」が好きでした。特に「名医」では患者に寄り添い続ける玄桂の姿勢が素晴らしい描かれていました。



ディア・  
ペイシェント  
絆のカルテ  
南杏子

幻冬舎文庫

医療とは何か？医療従事者の立場から読んだ後にすこし考えた作品です。「モンスター・ペイシェント」と呼ばれる医療従事者や医療機関に対して理不尽な要求をする、いわゆるクレーマー患者と関わった、女性医師の成長と葛藤をミステリタッチで描いています。中でも「幸せに生きるために医療」というフレーズが心に残っています。

2020年にはNHKドラマ10にて貴地谷しほりさん主演で映像化もされています。

**教えて!** **薬剤師** **さん** **お薬に関する  
エトセトラ**

**薬の専門家が  
答えるまる!**

(薬剤師 長野 もも瀬)

**Q: 妊娠中や授乳中でも飲めるお薬はありますか?**

**A: はい、ございます。すべてのお薬が使用できないわけではありません。**

**比較的安全に使用できます**

妊娠中や授乳中にお薬をすることで赤ちゃんに影響が出るためお薬を我慢したり、使用することに不安を感じたりする方がいらっしゃいますが、実は比較的安全にお薬を使用できます。

赤ちゃんへの影響はお薬の種類や使用する時期によって変わるので、すべてのお薬が使用できないわけではありません。

**医師・薬剤師へご相談ください**

お母さんの病気によっては症状がコントロールできていないことで赤ちゃんへ影響が出てしまうこともあります。そのため薬の使用を自己判断で中止せずに、必ず医師、薬剤師へご相談ください。

また授乳によって母乳から赤ちゃんへお薬が移行することもありますが、すべてのお薬で赤ちゃんへ悪影響が出るわけではありません。妊娠中と同様に、受診する際には授乳していることをお伝えください。

妊娠、授乳中のお薬に関して疑問がある場合、どうぞお気軽に当院薬剤師へお問い合わせ下さい。



**「空腹では隣人は愛せない」  
by W. ウィルソン**

**ランチ de よこそう**

**本日のMENU <1>**

『グラタン』  
ツナサラダ  
コンソメスープ

あ子様のお父様に対する愛情がとてもよく伝わってくる素晴らしいエピソードです!そしてそれを受け止めつつやっぱり作ってしまう執筆者さんの料理魂…至高の一品です!(編)

**本日のMENU <2>**

『刷毛じょうゆ  
海苔弁山登りのお弁当』

**～EPISODE～**

友人達とのご飯談義をする機会が多いのですが、最近よく耳にするキーワードがあるんです。そのキーワードはやっぱり、「高級のり弁」。

私は小学生の頃から母親が作ってくれるのり弁が大好物でした。最近あまり聞かなくなりましたが「海苔段々」とも呼ばれ、ご飯とご飯の間に海苔、醤油、あかかが2段の層になっているお弁当で、食べる頃には醤油の染みた海苔がご飯の蒸氣で蒸されてなんとも言えないおかずへと変身するこのお弁当は大人になった今でも常食しています。

そんなのり弁当が高級でしかも人気とは…という想いからネットで調べて向かったのはJR品川駅構内のエキア内にある「刷毛じょうゆ 海苔弁山登り」です。主力商品は「海」「山」「畑」の3種類(1100円)。購入したのは一番人気の海で脂の乗った鮭と竹輪の磯辺揚げが弁当箱から飛び出すほどの大ささで入っていて、駅弁としてはむしろ安いと思えるクオリティー。構成は銀シャリの上に大判の海苔が敷かれ、その上に焼鮭、磯辺揚げ、卵焼きほかお新香といったシンプルだけど厳選されたラインナップで、文句なしの美味しさでした。興味のある方は是非お試しください。

庶民の味方・海苔弁がまさかの高級路線!確かに箸袋ひとつとっても圧倒的なおしゃれ感が画像からあふれ出ていますね!これならお値段見てもつい買いたくなってしまう!?(編)

「刷毛じょうゆ 海苔弁山登り」 <https://noriben-yamanohori.co.jp/>

**～EPISODE～**

腕を痛めている私。ある時、子供たちに「夕食は久しぶりにグラタンでも作ろうか?」と尋ねた。「あっさりしたもののが食べたいから、俺が作るわ!」と長男。長女も「私もお兄ちゃんが言った方でいい!」と返答。

夕食後、落ち込んでいた私に長女が「本当はお父さんが作ったほうが良かった。けど腕が悪いでしょ。だからまた元気になつたら作ってね」と一言。長男の方を向くと、無言で頷く。

数日経ち——ずっとグラタンが食べたかった私。LINEで長男に交渉。当初は「ピーマンの肉詰めを作る予定だから」とやんわり拒否される。しつこく粘り、ようやく「じゃあ作ってよ」と許可が下りた。

とはいって…。仕事上がりで少しだけ手抜きを。ベシャメルソースはイチから作らずに、シチューのルウを濃い目に作って代用。鶏肉はガーリックで軽くソテーして、玉ねぎをスライス、人参は千切り。ブロッコリーと、南瓜をカットして野菜はたくさん。そしてたっぶりのチーズをのせてこんがりと焼く。

「やっぱりおいしい!」と喜んでくれる子供たちの笑顔こそ、最大の御馳走となつた。

(地域医療総合支援センター)

# よこそう 医療福祉情報局 No.6

## 「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドライン」

このガイドラインは、人生の最終段階を迎えた本人・家族等と医師や医療・介護従事者が、最善の医療・ケアを作り上げるプロセスを示すものです。皆さまに病院での取り組みを紹介させていただくことで「人生の最終段階における意思決定」について考えていただけるきっかけになればと思います。



参考: 厚生労働省 HP 「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドライン」 / 横浜市 HP (医療・ケアについての「もしも手帳」)



横浜総合病院の相談窓口は地域医療総合支援センターです。  
お気軽にお声かけください。☎ 045-903-7152 (患者相談室)



Text & Illustration by  
Masami Honna  
(Medical Social Worker)

## よこそラニュース

### 第24回青葉区・緑区 認知症勉強会

8/9(水)メロンディアあざみ野にて第25回青葉区・緑区認知症勉強会が行われました。

講師に東京慈恵会医科大学附属第三病院の布村明彦先生をお招きし「認知レジリエンス」について講演していただきました。

ZOOMでの参加者も合わせて多くの方々にご参加いただきありがとうございました。



### 『認知症の「なぜ?」「どうする?」 がひと目でわかる本』発売

長田医師の新刊が8/3より発売となりました。

認知症の不可解な言動には理由があった!!「なぜ?」がわかれれば、対応方法もわかる!認知症の"困った!"をケーススタディ!「イラスト図解」でひと目でわかる!

全国の書店・通販サイトにてお求めください。



### 赤ちゃん休憩室「みるる」設置

院内コンビニ横のイートインコーナーの一角に赤ちゃん休憩室『みるる -miruru-』を設置いたしました。

『みるる -miruru-』は赤ちゃんの授乳や着替えなどご利用いただける個室スペースです。



# 人間ドックのご案内

～年に一度の健康チェックを～

私たちは定期的な健診をお受けいただくことで、皆様の健康管理、疾患予防のお役に立ちたいと願っております。ご受診を心よりお待ちいたしております。



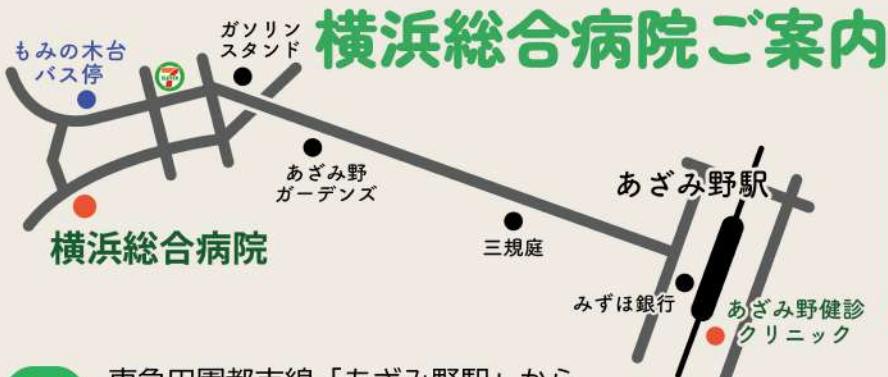
医療法人社団緑成会 横浜総合病院附属  
あざみ野健診クリニック

- ・インターネット予約
- ・あざみ野駅より徒歩1分
- ・総合病院との連携



〒225-0011  
横浜市青葉区あざみ野2-2-9  
あざみ野第3ビル4F

TEL:045-522-6300  
FAX:045-903-0777  
Web:azamino-clinic.com



あざみ野駅、青葉台駅、鶴川駅、奈良北団地、こどもの国駅、麻生、すすき野方面より当院直通バスを運行しております。  
詳しくは下記HPをご覧ください。

路線バス

東急田園都市線「あざみ野駅」から  
「あ27系統すすき野団地」行き  
「もみの木台」下車徒歩7分  
小田急線「新百合ヶ丘駅」から  
「新23系統あざみ野駅」行き  
「もみの木台」下車徒歩7分

診察時間

午前	受付	8:00~11:30
	診察	9:00~12:00
午後	受付	1:30~ 4:30
	診察	2:00~ 5:00



## 【編集後記】

7月から続いた猛暑日が9月に入ってもまだ続いているが皆さんお変わりありませんか？よこそう周辺の畠を見ると既に秋野菜がすくすく育っており秋の訪れを感じます。

今月号の表紙写真は大ペテランの訪問看護師さんです。

常に優しい表情でお仕事に向き合うレンズ越しに映る姿がとても印象的でした。

取材に協力をしてくださった全ての皆様方にこの場をお借りしお礼申し上げます。

(TOMO KAWAI)

プロムナードのデザイン・レイアウトは全てadobeのイラストレーターというソフトを使用していますが、1年も続いているにも関わらずいまだに新しい機能の発見があったりします。人生後半に差し掛かった今も日々是精進という言葉を身をもって体験しております。ありがとうございます。

今月号も無事に脱稿できましたことを関係各位に厚く御礼申し上げます

(TAKEHITO OGOMA)

プロムナード VOL.365

発行日：2023年9月1日

制作・編集 医療法人社団 緑成会 横浜総合病院  
総務課『プロムナード』編集室

発行人：岩坪 新

〒225-0025  
横浜市青葉区鉄町2201-5  
TEL 045-902-0001