

よこそうをよりよく知るためのフリーマガジン プロトナード

毎月1日発行

2023年

7月号

Vol.363

増量16P



特集 1 『日本日帰り温泉紀行』

歯科口腔外科医 今村 栄作

特別インタビュー 『よこそうびとFile #04』

医事課長 佐藤 健二

『よこそうパートナーズ』セブンイレブン

よこそうニュース 『認知症勉強会が行われました』他

連載

駐車禁止
よこそう医療福祉情報局
谷川博士のお薬よもやま話
教えて薬剤師さん
ワンダフルニャンダフル♪
ランチdeよこそう



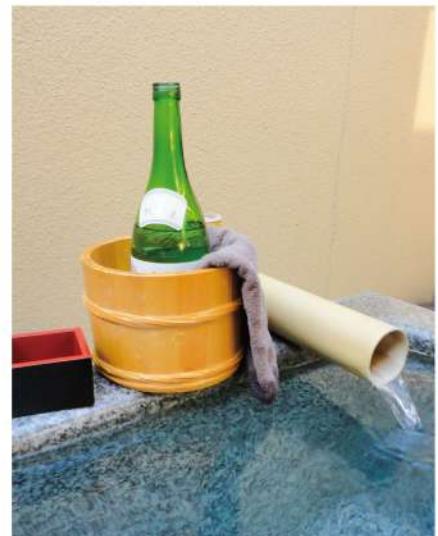
TAKE FREE

日帰り温泉紀行

Eisaku Imamura

～温泉との出会い～

皆さん温泉は好きですか？私は好きのレベルを超えていいるマニアです(笑)。私は大阪府に生まれて4歳までは市内でしたが、幼稚園入学前に箕面(大阪北部で滝ともみじ、猿で有名です)に引っ越しました。箕面市には大阪でも珍しく天然温泉のスパーガーデンという施設が有りまして、当時両親に連れて行ってもらつてから温泉の虜になった記憶があります。文字がちょっと読めるようになった小学生の頃にはラジウム泉？炭酸水素塩泉？などいろいろな種類が有るのだな？というのが印象でした。



ただ、関西に住んでいたころ有馬温泉や城崎温泉にはご縁が無く、温泉としてはスキーで訪れた野沢温泉や発哺温泉くらいでした。近畿地方は火山帯自体が無いので九州や東北地方のようにあちこちに温泉地が無いですね。

大学から仙台に行きまして、同級生や先輩後輩、大学の企画などで東北地方各地の様々な泉質の温泉に出会い、東北地方の日本酒とともに本当に魅了されました。勿論学生時代でしたから高級な旅館やホテルとは当然無縁でしたが、温泉同好会みたいなものを作つて、小銭で入れる日帰り温泉や一泊1000円程度で宿泊できる温泉旅館湯治部(自炊棟)に連泊したりしたものです。



医学的見地からの温泉

今回はまず院内誌にて温泉の医学的意味について記載させていただきますが、医学博士の松田忠徳先生は様々な著書において、温泉の医学的予防効果を書かれています。特に温泉浴で抗酸化能が高まる(老化防止ですね)研究と結果は大変参考になりました。

ちょっとお堅く文献的考察をしてみますと、王紅兵先生の2006年に出ている58編の温泉論文のレビューでは保温効果、循環機能改善に関する論文12編、消化管ホルモン、胃粘膜血への影響と代謝の改善に関する論文7編、免疫機能改善に関するもの4編、自律神経、内分泌機能調整および脱ストレス・リラックスに関する論文9編、QOL改善に関するもの6編、ちょっと調子の悪い人の症状改善と体力増進に関する論文10編、福祉増進に関する論文4編、医療費軽減に関する論文1編、皮膚の美容と老化抑制に関する論文2編が過去に報告されており、健康増進効果をエビデンスレベルで考察するとやや効果的と判定されたものは55%であったと報告されています。



(歯科口腔外科 今村栄作)

更にインターネットを検索しますと、直接作用(温熱作用、物理作用、薬理作用)や間接作用(生体調整作用)と予防医学的に身体には良いことづくめ温泉好きの方々は実際に身をもって感じていると思います。私が温泉入浴から受ける利点ですが、まずは夜にぐっすり眠れること(入浴は体力も使いますね)、そしてリラクゼーション(ストレス発散や降圧作用)と学生時代にサッカーで傷めた膝や腰、股関節の疼痛緩和が実感出来ることです。私はあつ湯(42~3℃)も好きですが、血圧が高めなので副交感神経を刺激してくれる38~39℃くらいのぬるめの温度が自分に合っていると思っています。

では私が温泉に通い始めて36年間、全国を回つてみて(500箇所前後でしょうか)あらゆる点で感動した日帰り入浴可能な温泉のベスト3を記載したいと思います。全国には3100箇所以上の温泉地がありますから、全てを網羅してのベスト3では無いのであくまでも参考程度と思ってください(詳細な泉質はネットで検索をお願いします)。

全国日帰り温泉ベスト3

【鳴子温泉 滝乃湯(共同浴場、鳴子温泉郷、宮城県)】

本年2月に仙台で会合があり、翌日大学時代の同級生が連れて行ってくれ、久しぶりに入浴しましたが、なんと言つても入つた瞬間に「凄い！」と思える泉質です。鳴子温泉郷はpH7前後のお湯が殆どですが、滝乃湯はpH2.8です。しかし、肌に優しく疲れが一瞬で取れます。写真左がぬる湯で38℃くらい、写真右はあつ湯で43℃くらいです。私はぬる湯で余りの気持ちよさに10~15分程度寝てしまひます。毎日でも入りたくなるお湯です。1000年の歴史があるそうですよ。



鳴子温泉郷共同浴場滝之湯(入浴料200円)
※鳴子温泉郷観光協会に使用許可申請後、画像提供

【霧島湯ノ谷山荘(霧島温泉郷、鹿児島県)】



霧島湯ノ谷山荘(日帰り入浴料500円)
※湯ノ谷山荘の許可を頂きホームページより引用

霧島温泉郷では少し奥に入りますがここの温泉も凄いです。写真奥があつ湯(硫黄泉)で43~44℃、手前がぬる湯の炭酸泉で32~33℃です。真ん中の湯船が2つから流れてくるので38~39℃くらいですが、ストレスが無くなり時を忘れる事の出来る混合泉です。

またリラックス効果なのか湯船で眠ってしまいます。それぞれが狭い浴槽にて混雑した時は窮屈な感じがありますのでゆっくり入浴したい方は宿泊すれば朝4時から入れます。夏に訪れたことはありませんが、標高が600mですのである程度は涼しいようです。(「夏のあつ湯は45℃になることもありますよ～」と説明してくれました)

特集1

【祖谷温泉(祖谷渓、徳島県)】

四国の中にある秘湯です。温泉地はやや不便な場所にあり、私は高松から電車と高知空港からレンタカーで2回ほど訪れました。吉野川の大歩危峡おほけいきょうも名所ですし、祖谷渓も絶景でまた途中の車窓も素晴らしいです。一軒宿には2つのお風呂がありますが、写真の川沿いの露天風呂はケーブルカーで降りないと入浴できないためちょっと不便です。お湯はわずかに硫黄の香りがする源泉掛け流しで38℃くらいですが、とにかく身体が小さな気泡に覆われて肌がすべすべになりますし、本当にストレスがフリーになるのが実感出来ます。入浴料が少し高めですが2つのお風呂を楽しめますよ。

以上の3つに絞るのがとても困難なくらい日本には素晴らしい温泉が沢山ありますね。感動した温泉地全てを記載することは誌面の関係で出来ませんが、コメントを書きたかった温泉を挙げておきます。



祖谷温泉(日帰り入浴料 1700円)
※祖谷温泉の許可を頂きホームページより引用

- ・後生掛温泉(秋田県八幡平)
- ・古遠部温泉(青森県碇ヶ関)
- ・金谷旅館(静岡県蓮台寺)
- ・法師温泉長寿館(群馬県みなかみ町)
- ・荒磯温泉荒磯館(島根県益田市)

- ・檜立向里温泉ふれあいの湯(東京都八丈島)
- ・七沢温泉七沢荘(神奈川県厚木市)
- ・大澤温泉野天風呂山の家(静岡県松崎町)
- ・奈良田温泉白根館(山梨県南巨摩郡)
- ・湯の峰温泉公衆浴場・つぼ湯(和歌山県本宮町)



これ以外にも北海道から九州まで多くの素晴らしい温泉に巡り会えましたし、皆さんに本当に紹介したいです。また、もしこれを読まれた方で「ここの温泉も感動した」というのがありましたら是非私に教えてください。

最後に2019年9月に病院の有志で八ヶ岳登山を行いましたが、下山途中で本沢温泉(長野県南佐久郡)に寄りました。ここは日本最高所(2150m)にある野天風呂のことですが、とにかく凄い場所にありました。泉質も素晴らしく開放的でとても気持ち良いですよ！しかし、脱衣場はありませんし、混浴ですのでご注意を(笑)。

今村 栄作 / Eisaku Imamura

歯科口腔外科部長
歯学博士

東北大(1991年卒)
鶴見大学歯学部附属病院
横浜労災病院
東芝医療機器
佐久総合病院
(公社)日本口腔外科学会認定口腔外科専門医 代議員
(公社)日本口腔インプラント学会認定専門医
ITI Fellow

ITI日本支部公認インプラントスペシャリスト
アジア口腔顎面外科学会(Asian OMS)
日本頭蓋顎面外科学会
日本顎顔面インプラント学会
日本顎変形症学会
日本口腔ケア学会
日本口腔診断学会
歯科臨床研修指導医(厚生労働省)



薬の専門家が
答えます！

教えて！

薬剤師さん

(薬剤師 石井 淳一)



Q: お薬の期限はいつまでですか？

A: 3年程度の期限が決められていることが多いです



皆さんはお薬を忘れずに飲まれていますか？お家にはいつ貰ったか(処方されたか)分からずお薬は残っていませんか？きちんと飲んでいて残っているお薬はないといった方、素晴らしいですね。

"作られてから"3年程度

時々、薬局に家に残っているお薬を飲んでも良いですかと質問を受けることがあります。なかなか難しい質問です。お薬の多くは作られてから3年程度の使用期限が決められています。なら大丈夫と思われるかもしれません、お薬が皆様の手にわたった時にどのくらい使用期間が残っているかはお薬によって変わってきます。あまり使用頻度が少ないお薬は薬局で長期間保管されてしまっています。



Q: お薬の保管場所は？

A: 直射日光の当たる高温の場所や湿気の多い場所を避け保管してください



保管場所でも期限は左右されます

皆様のお手に渡ったお薬は各家庭で保管される場所や方法も違いますので、一概に期限が過ぎていなくても大丈夫とは言えません。日に当たり気温が高くなってしまう場所や湿気の多い場所で保存していたり、お薬を飲み易くするため、包装から出してしまったりすると見た目に変化がなくても、お薬の効果が落ちてしまっているかもしれません。

保存方法は直射日光の当たる高温の場所や湿気の多い場所を避け保管してください。

次号も「お薬の使用期限」に関してお答えいたします！



仕事をする上で一番のやりがいは職員全員が働きやすい環境を作る事です。

佐藤 健二/Kenji Sato
医事課長

平成14年4月1日入職
趣味：洗車
好きな言葉：一期一会

よこそうびと第3回は「よこそう歴22年、医事課を支える頼れる存在」
医事課・佐藤健二課長のインタビューをお送りいたします。



——少年時代について教えてください
出身地は横須賀市、三人兄弟の末っ子として育ちました。小学校から活発でサッカーや野球などスポーツの習い事を掛け持ちしていました。小中高校卒業まで野球漬けの毎日でポジションはセカンドでした。

——病院での仕事を志すキッカケについてお願ひします

10代後半で色々な種類のアルバイトを経験し、20代前半に飛行機部品メーカーで機械を作る仕事をしていました。ひょんなことから医療系専門学校の参考書が目に止まり、面白そうだったので医療系の専門学校に入学したのが現在の仕事を志すキッカケです。施設などでボランティアをしていた父親の影響で医療分野に興味があったのだと思います。

——仕事を行う上でのやりがいや、大変な事などあれば教えてください。

現在当院の医事課には84名の職員が在籍しており、かなりの大所帯です。私の立場は医事課全体のマネージメントですので仕事をする上で一番のやりがいは職



員全員が働きやすい環境を作る事です。大変なことはそれほどありませんが、職員同士の意見の相違や、感情が表にでるような口論などが生じた際に仲裁に入る時は神経を使います。人数が多くれば意見の数も多いので色々な意見が出ることは当たり前だと思います。しかし、意見の違いでいがみ合ったり、業務に支障が出ては良くないので私が仲裁に入る事で一番よい解決方法を常に考えるようにしています。



——休日はどのように過ごしていますか？ リフレッシュ方法などはありますか？

趣味と言えるかどうかは難しいですが、洗車をする時は心が落ち着きます。最近では洗車を行う頻度が週に1度、4時間ほどかけてゆっくり行います。洗車した翌日に雨が降ったり、鳥の糞で汚された時はさすがにイラッときます（笑）。

——医事課での業務は幅が広く、いつもお忙しいイメージですが、仕事を行う上で気を付けていることや意識されていることはありますか？

よこそうは利用者さんも働く職員さんもどなたでも大切にする病院だと思います。これは平元院長のお考えがそのまま現場に浸透しているからだと思います。



——最後に病院の利用者さんへの一言メッセージをお願いします

医事課の職員は私を含めて外来受付をはじめ院内で患者さんから温かい声をかけていただくことがとても多いです。時には待ち時間が長くなってしまいお叱りを頂くこともあります、利用者さんにストレスが溜まらないよう務めてまいりますのでご理解とご協力をお願いします。

佐藤課長、本日はお忙しいところありがとうございました

～病院における医事課の仕事とは？～

医事課とは、一般的に医療事務全般を行う医療機関内の部署を指します。医事課の仕事は大きく分けて2つ。1つ目は、窓口で外来の受付をしたり、会計を行ったりする接客中心の業務です。もう1つは、レセプト（病院が健康保険組合などに請求する診療報酬明細書）や医療保険、介護保険等の請求業務を行う事務処理作業となります。

「利用者さんも働く職員さんも
どなたでも大切にする病院」

アルノルト・ピックと
筋頭側頭葉変性症臨床研究センター長
あざみ野健診クリニック施設長

長田 幹



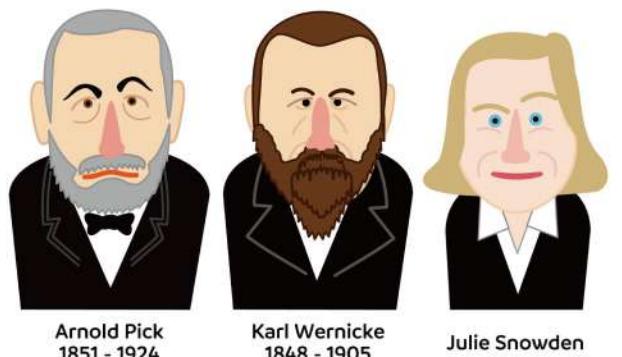
脳萎縮と失語症

われわれの脳のシワ(脳溝)は、年をとるにつれて徐々に深く大きくなります。これは加齢によって脳の萎縮が進行するためで、脳萎縮の主な原因は神経細胞数の減少です。神経細胞がたくさん脱落すると脳の機能も低下することが多く、記憶障害を主徴とするアルツハイマー型認知症ではCTやMRIで海馬の脳萎縮が目立つことが特徴的な所見とされています。

1892年にプラハ大学の精神科教授であったアルノルト・ピックは、発語は流暢だが、聴覚的言語理解が不良で言語疎通性が著しく障害された言語障害(失語症)で発症し、その後人格が変化し、家族に対して攻撃的な態度を呈した71歳の男性を診察し、病理解剖で肉眼的に左側頭葉の限局性の脳萎縮が認められたことについて、プラハ医学週報に「老年性脳萎縮と失語症について」という論文を発表し、この論文が後にピック病と呼ばれる病態解明の嚆矢(こうし)となりました。

ウェルニッケの批判

ところが、その当時の神経病理学では脳血管障害や進行麻痺による脳病変を中心に議論されていたために、ウイーン医科大学のテオドール・マイネルト門下でピックの兄弟子に当たり、感覚失語を初めて報告したカール・ウェルニッケは「瀰漫性(びまんせい)の脳萎縮によって認知症の症

Arnold Pick
1851 - 1924Karl Wernicke
1848 - 1905

Julie Snowden

発表から100年

しかしながらその後は、ピック病の臨床像は軽視され、病理所見や遺伝子情報に基づいた分類についてさまざまな意見が交錯して混乱の時代が続きました。ピックの最初の報告から100年余り経過した1996年に英国マン彻スター大学のジュリー・スノーデンが、所謂ピック病に相当する前頭側頭型認知症に、失語症を呈する意味性認知症と進行性非流暢性失語を加えた「前頭側頭葉変性症」という包括的な疾患概念を提唱し、その後は臨床症状と画像所見に基づいて臨床類型を区別することが可能になりました。

次号連載第十一回
に續きますお薬にまつわる
あんな話こんな話
そんな話も

谷川博士の



お薬 よもやま話

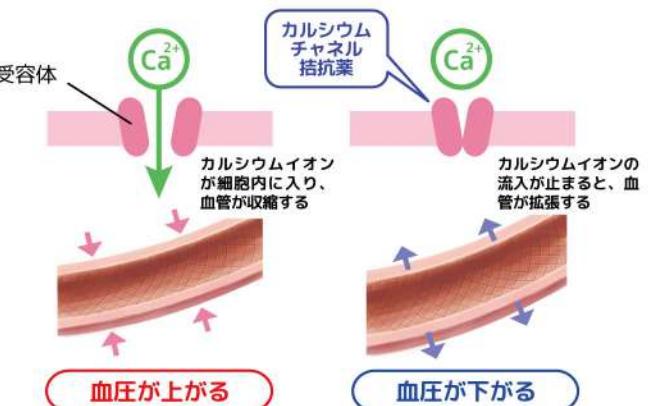
お薬はどのようにして効くの?

■お薬を飲んでから、お薬が効く部位(奏効部位)に到達するまでの過程については、前回までにおおむね説明しました。これを踏まえて、皆さんにお薬を飲んでから効き目を感じられるまで、少し時間がかかるかと思います。実は、この時間の多くは、お薬が効く場所(奏効部位)へ移動(前回までに説明しています)するのに必要な時間ですが、お薬によっては、奏効部位に到達したのち、効き目が現れるまで時間がかかるものもあります。今回は、奏効部位に到達したあと、効き目が現れるまでの状態を見てみましょう。

■お薬の効き方には、大きく分けて2通りあります。一つはお薬が直接効き目を示す(直接作用)もの、もう一つは効果を示すまでに幾つかのステップを介して間接的に効く(間接作用)ものです。

<直接作用>

お薬が受容体やチャネル、酵素やトランスポーターなどのたんぱく質に作用することで、直接、効き目を示すものです。たとえば、この前の健康診断で血圧が高いといわれ、受診を勧められたので診てもらったところ、血圧の薬を飲むことになった、という方がいるかもしれません。よく使われる血圧のお薬として、アムロジピンというものがあります。これはカルシウムチャネル受容体に作用して、細胞内へのカルシウムの流入を抑制し、血管の収縮を弱めることで、血圧の上昇を抑えるものです。

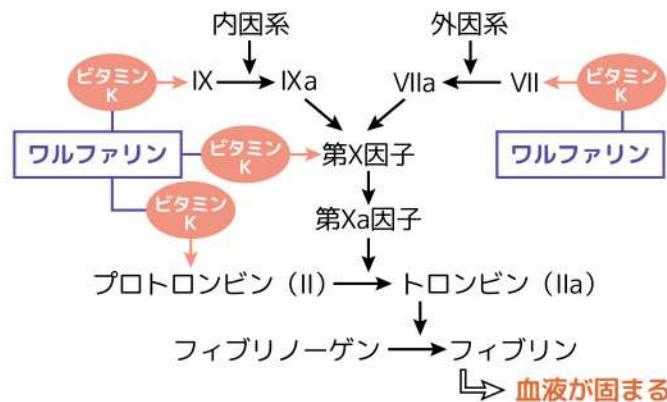


<間接作用>

お薬はたんぱく質に作用するのですが、その作用が直接効き目となって現れるのではなく、実

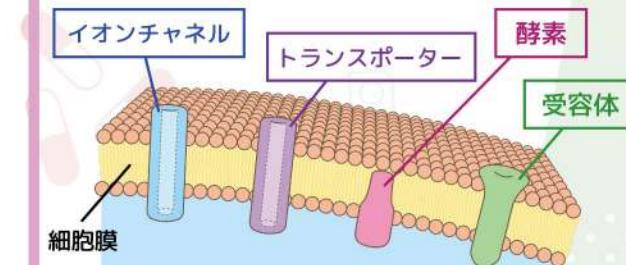
際効くまでの間に何段階かのステップがあり、結果的に効き始めるまでに時間的遅れが生じたり、効きの強弱に各ステップの影響が入りやすいことが特徴です。たとえば、不整脈や脳卒中後で、血液を固まりにくくするお薬(抗凝固薬)を飲んでいる方がいるかもしれません。よく使われる抗凝固薬に、(今は主流から外れつつあります)ワルファリンというものがあります。これはビタミンKに作用しますが、ビタミンKは血液凝固をつかさどる凝固カスケード上の、第IX因子、第VII因子、第X因子及び第II因子(プロトロンビン)に作用して、最終的にはフィブリリンの生成を抑制することで、抗凝固作用を示します。

ワルファリンの効くところ



お薬のお相手はたんぱく質?

前回のトランスポーターでも少し触ましたが、お薬がくっつく先は、たんぱく質であることが多いです。そして、皆さんの体の中にある酵素(これは聞いたことがあるでしょう)や、受容体、チャネル、トランスポーターなどはすべてたんぱく質です。



次回は、お薬の効き方について、もう少し細かく見ていきます。

次号も博士のよもやまが続きます





コンビニエンスストア
セブン-イレブン
横浜総合病院店



よこそうパートナーズ



当院は数多くの人達の手によって運営されています。

こちらのコーナーではその中でも病院の運営を常に支えてくれているパートナー企業さんを紹介します。

第5回はセブン-イレブン横浜総合病院店を紹介します。
お弁当やお飲物にお菓子に加え雑貨、書籍・雑誌も購入でき、さらにはATMもございます。店舗横のフリースペースと合わせてご利用ください。

当店人気の商品ランキング

よこそうの職員はじめ病院の利用者さん方にどのような商品が人気なのか店長さんに伺ってきました。
(2023年6月16日時点)

STORE'S SELECT お弁当の部

1位 熟成たれの牛めし 460円(税込496.80円)

2位 香ばし野菜炒めの中華丼 480円(税込518.40円)

3位 お好み幕の内 460円(税込496.80円)



お探しの商品が見当たらなかったり、高いところにあったりしたらこの制服のスタッフまでお気軽にお声を掛けて下さい!

STORE'S SELECT そのほかの人気商品

1位 とうもろこし1本 198円(税込213.84円)
常温保存OK、そのままでもレンジで温めてもOK。フライパンで焼くと焼きとうもろこしに。

2位 明治 おいしい牛乳 200ml 116円(税込125.28円)

3位 セブンプレミアム 味付き半熟ゆでたまご 98円(税込105.84円)

STORE'S SELECT サンドイッチ &おにぎりの部

1位 ミックスサンド 270円(税込291.60円)

2位 いなりと巻き寿司の詰め合わせ 480円(税込518.40円)

3位 手巻おにぎり 炭火焼熟成紅しゃけ 175円(税込189円)

4位 手巻おにぎり ツナマヨネーズ 140円(税込151.20円)

店舗スタッフのおすすめはおにぎりやサンドイッチです！特に「ミックスサンド」がおすすめです。3種類のサンドイッチがミックスされており、片手でも食べられることからお客様より好評頂いております。最近人気のあるアイテムは、機能性食品や糖質オフ商品です。健康志向のお客様が増えている為、パン・ドリンク・お菓子など幅広く品揃えしております。

冷凍食品売場で好評発売中！

セブンプレミアム 鶏の旨み香る鶏ガラスープ しょうゆラーメン 298円(税込321.84円)

セブンプレミアム 香味野菜香る背脂入り みそラーメン 298円(税込321.84円)

EASE UP ルー・ド・メール監修 ビーフカレー 498円(税込537.84円)

※掲載の画像はイメージです

マストバイ！「お店で作るスムージー」！

店長がお勧めする「お店で作るスムージー」は多数のラインアップをご用意



278円(税込300.24円) 各種

●ダブルベリーヨーグルトスムージー(149kcal)

- ブルーベリーとストロベリー、ヨーグルトをミックスした爽やかな甘酸っぱい味わい。

●マンゴーパインスマージー(104kcal)

- マンゴー、パインアップル、パッションフルーツをミックスしたトロピカルな味わい。

●グリーンスマージー(87kcal)

- ケールやパイナップルなどを使用し、1杯で1/3分の緑黄色野菜が摂取可能。

●いちごバナナソイスマージー(104kcal)

- いちごやバナナなどのフルーツに、はちみつ、豆乳を組み合わせた優しい口当たりのスムージー。

作り方は簡単♪

以下の
ステップで！

1. 冷凍ケースから取り出してレジで購入



2. 精算後に商品のバーコードをマシンで読み込む



3. フィルムを剥がしたらマシンにセット



4. 画面表示に沿ってボタンを押す(約70秒後に完成)

ATMのご紹介

こんな時に便利です！

- 診療費のお引き出し
- 公共料金のお支払い
- タクシー代など現金が必要な際に



店内にはセブン銀行のATMが設置されており、現金の引き出しや電子マネーのチャージ等に便利です。

病院のニーズに合わせた厳選された品揃え。加えて常にお客様が選びやすいような売り場づくりを目指しています！

セブン-イレブン
横浜総合病院店

■設立年 2009年9月15日
■スタッフ 12名(2023年6月時点)
■営業時間 月~日 8:00~20:00まで(面会再開までの間)
※年末年始は異なりますのでご注意ください



「空腹では隣人は愛せない」
by W. ウィルソン

ランチ de よこそう

~EPISODE~

妻が「久しぶりにナシゴレンが食べたいな」と朝ふと呟く。
妻がまだ恋人だった20年以上前に食べた懐かしい味。
あまりの辛さにコンビニに飛び込んで牛乳を買ったつづ。
仕事帰りから妻が帰るまでに急いで支度。
「美味しく作るコツは、家族が食べたいものを作ること。」

(地域医療総合支援センター)



名物料理だけじゃない、親子に代々受け継がれる故郷の味。その地域ならではの呼び方も郷愁を誘いますね(編)

本日のMENU <1>

『ナシゴレン』
インドネシア風チャーハン



本日のMENU <2>

『宮崎名物レタス巻』

- ・宮崎名物レタス巻
- ・唐揚げ
- ・高菜の油炒め

~EPISODE~

私は宮崎出身なんですが、宮崎と言ったら地鶏・チキン南蛮などありますが、意外に知られてないのがレタス巻です！

海苔巻きなんですが、具材はレタスとエビにマヨネーズをつけて巻いたものです。

関東で言えばサラダ巻と同じかなと…

おかずの方は唐揚げと高菜の油炒めです。

高菜はたっぷりの油で炒め甘辛く味付けした物です。ご飯のお供にいいですよ！

この2つのメニューは母が良く作ってくれていたので味・作り方を覚えて今子供達のお弁当などにも作っています。

(放射線部)

よこそう職員の元気の源となるランチを素敵なお話と共にご紹介するコーナー【ランチ de よこそう】でございます。

ワンダフルニャンダフル♪



ぐうちゃん

8歳 ♂ マンチカン

ぐうちゃん、いつも元気をくれてありがとうございます！あなたと一緒に暮らした8年間は私にとってかけがえの無い時間だったよ。またいつかどこかで逢える日を楽しみにしています。

(事務部)

アクターになったニャ！



ラテ(上)&エム(下)

3歳♂ 4歳♀ ミックス

女の子のエム普段はよく走り回るのに、服を着せられると動かなくなり固まってしまいます！男の子のラテはとても甘えん坊でやんちゃ！同じ服を着せても動じなく走り回ってくれます！

(放射線部)



よこそう 医療福祉情報局

No.4

成年後見制度について紹介します！

認知症などで、ひとりで決めるに不安や心配がある方に、家族など代理人が、いろいろな契約や手続きをする際に手伝いをする制度です。



※ 判断能力が低下した方を守るために、「代理権」「同意権」「取消権」などの権限が与えられています。(後見、保佐、補助によって権限の範囲が異なります)

申立をする人

本人、配偶者、四親等内の親族等。
申立てをする親族がないときは、
市区町村長が申し立てをする場合もあります。

成年後見人等になれる人

親族、法律・福祉の専門家
福祉関係の公益法人、その他の第三者
(20歳以上であれば誰でもなれます)
家庭裁判所の判断により選任されます)

メリット

- ・後見人が本人の財産を管理・取引できます。
- ・契約を取り消すことができる、犯罪や悪徳商法から守れます。
- ・第三者による財産の使い込みを防げます。

デメリット

- ・本人に必要なことにしか出費できませんため財産の自由度が減ります。
- ・申立の費用や後見人への報酬が発生し費用がかかります。
- ・後見人の取り下げが難しいです。



横浜総合病院の相談窓口は地域医療総合支援センターです。
お気軽にお声かけください。☎ 045-903-7152 (患者相談室)

参考：成年後見はやわかり（厚生労働省）・成年後見制度について（裁判所）

Text & Illustration by
Masami Honna
(Medical Social Worker)

成年後見制度利用とは
認知症、知的障害、精神障害など
によって判断能力が十分ではない人を保護するための制度です。



成年後見人の役割

成年後見人の役割は、医療や介護などの手配・契約手続きをする「身上監護」と、預貯金や不動産などの取引を管理する「財産管理」があります。

成年後見制度の手続きの流れ

- ①申立
(申立人は必要な書類を揃えて家庭裁判所に提出)
- ②家庭裁判所による調査
(本人や申立人と面接、診断書から審判)
- ③後見の登記
(審判が確定したら法務局に登記の依頼)
- ④後見開始

※ 判断能力が低下した方を守るために、「代理権」「同意権」「取消権」などの権限が与えられています。(後見、保佐、補助によって権限の範囲が異なります)



Text & Illustration by
Masami Honna
(Medical Social Worker)

14

よこそうラニュース

当院をよく知りたいための
情報を紹介します

第24回青葉区・緑区 認知症勉強会が行われました

5/30(火)、メロンディアあざみ野にて第24回青葉区・緑区認知症勉強会が開かれました。



講師にひまわりメンタルクリニック院長の小林博子先生をお招きし講演をしていただきました。ZOOMによるオンライン配信も行い沢山の方々に参加していただきました。



第7回Surgery Today Best Reviewer Awardを受賞しました

藤井正一医師(消化器センター長/消化器外科統括部長)が第7回 Surgery Today Best Reviewer Awardを受賞しました。



▲日本外科学会HPはこちら



第25回日本医療マネジメント 学会学術総会に参加しました

6/23(金)、パシフィコ横浜会議センターにて行われた第25回医療マネジメント学会に当院より本名MSW(医療ソーシャルワーカー)が参加し「退院支援記録に関するMSWと多職種との連携—脳神経外科病棟にて記録の効果を検証—」を発表しました。



※耳鼻咽喉科で主に使用します



Illustration by marutan

15

よこそうラニュース

人間ドックのご案内

～年に一度の健康チェックを～

私たちは定期的な健診をお受けいただくことで、皆様の健康管理、疾患予防のお役に立ちたいと願っております。ご受診を心よりお待ちいたしております。



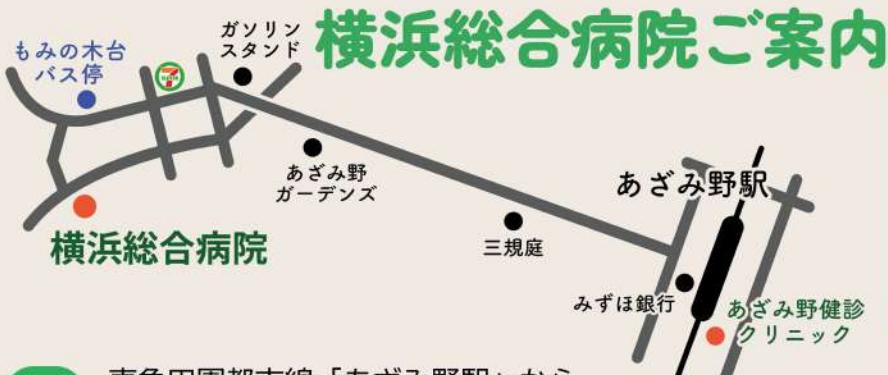
医療法人社団緑成会 横浜総合病院付属
あざみ野健診クリニック

- ・インターネット予約
- ・あざみ野駅より徒歩1分
- ・総合病院との連携



〒225-0011
横浜市青葉区あざみ野2-2-9
あざみ野第3ビル4F

TEL:045-522-6300
FAX:045-903-0777
Web:azamino-clinic.com



あざみ野駅、青葉台駅、鶴川駅、奈良北団地、こどもの国駅、麻生、すすき野方面より当院直通バスを運行しております。
詳しくは下記HPをご覧ください。

路線バス

東急田園都市線「あざみ野駅」から
「あ27系統すすき野団地」行き
「もみの木台」下車徒歩7分
小田急線「新百合ヶ丘駅」から
「新23系統あざみ野駅」行き
「もみの木台」下車徒歩7分

診察時間

午前	受付	8:00~11:30
	診察	9:00~12:00
午後	受付	1:30~4:30
	診察	2:00~5:00



【編集後記】

今年は例年と比較して天候が不順で、雨かと思えば晴れたり、蒸し暑いと思ったら涼しくなったり、皆様体調を崩されてはいませんか？
7月は「大好きなアイスクリームを一日一つまでとする」プチ目標を自分に課すことにしました。
今月号の表紙は写真へ造詣が深い歯科口腔外科の今村先生に構図を決めて頂きました。
先生方をはじめ、制作に協力して下さった全ての皆様にこの場をお借りしてお礼申し上げます。
(TOMO KAWAI)

「プロムナードが地域の皆様とよこそうを繋ぐ一助となれば」「そんな思いで日々制作しております。読者の皆様には毎号感謝しかございません。
今後もよこそうらしい、他院はないバラエティに富んだコンテンツをお届けしたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。
そして今号も無事脱稿しましたことを、関係各位に厚く御礼申し上げます。

(TAKEHITO OGOMA)

プロムナード VOL.363

発行日:2023年7月1日

制作・編集 医療法人社団 緑成会 横浜総合病院
総務課『プロムナード』編集室

発行人:岩坪 新

〒225-0025
横浜市青葉区鉄町2201-5
TEL 045-902-0001