

よこそうをよりよく知るためのフリーマガジン

プロムナード

毎月1日発行

特集1 『看護部だからこそできること
看護部でなければできないことをチーム力で』
看護部長 田口 春美

特別インタビュー 『よこそうびとFile #02』
内科医 中村 光哉

『よこそうパートナーズ』一富士フードサービス(株)
よこそうニュース『令和5年度入職式を行いました』他

連載

Dr.長田の認知症学事始
谷川博士のお薬よもやま話
教えて薬剤師さん
よこそう医療福祉情報局

ワンダフルニャンダフル♪
マイフェイバリットプレイス
ランチdeよこそう

2023年

5月号

Vol.361

増量16P

TAKE FREE

看護部だからこそできること 看護部でなければできないことを チーム力で



副看護部長/4東師長
音川 和美



4西師長
工藤 みづえ



3東師長
興津 春子



3西師長
濱中 あや



2東師長
柴山 希



手術室師長
太田 圭子



副院長/看護部長
岡口 春美



ICU師長
夏堀 恵美子



2西師長
益田 幸代



地域医療総合
支援センター長補佐/師長
乙坂 佳代



感染制御室師長
吉岡 美幸

寄り添う看護
人々の生命と尊厳を守り、
あたたかく質の高い看護を
目指します

**横浜 総合病院
看護部理念**

方針
Art・Science・Humanity
根拠に基づく確かな看護実践を
慈愛のこころで提供します

3年間におよぶコロナ禍での看護部の要課題としてきました。一方、先の見え制限など多くの制約により届けたいを抱えながら日々の業務に看護職員は24時間365日継続して療養生活を支え、その人の人生に寄り添う生命誕生の瞬間を支え、そして、病むということに寄り添い、性をなかで支えられて仕事に向き合うことができています。

2023年5月8日より新型コロナウイルス感染症の法的期待を持っています。COVID-19への新たな対応の中で、看護部だからこそできること(看護部でなければできないこと)をこれまで同様にチームの総力をもって実践していきます。看護部理念・方針のもと、看護部職員のチーム力をもって、寄り添う看護の想いをケアを通してお届けしていきます。



- 多種多様な医療スタッフ
- よりよい医療の提供
- 仕事を分担・連携・補完



外来師長
後藤 由紀子



副看護部長/外来師長
東 佳代

患者さん、職員、地域の方々を感染から守り、安心して医療を受けることができるよう感染対策に取り組んでいます。



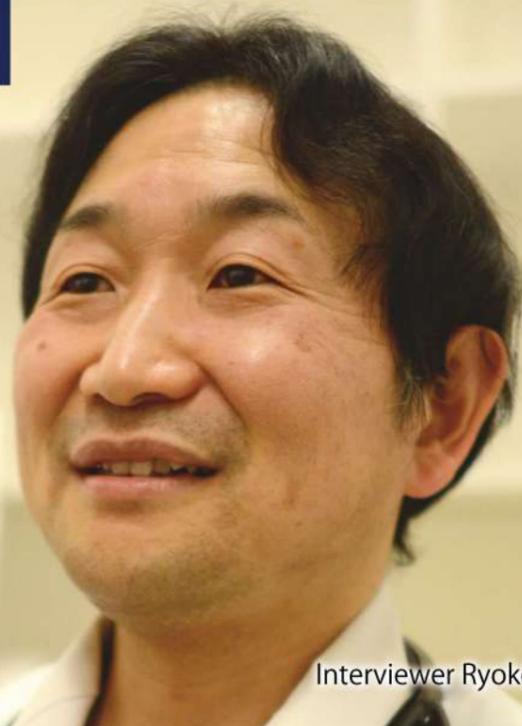


「お互い一人の人間として対峙するよう心掛けています」

中村 光哉 (内科主任部長)

横浜市立大学(1990年卒)
医学博士
日本循環器学会循環器専門医
日本外科学会認定登録医
日本胸部外科学会認定医
日本心血管インターベンション治療学会名誉専門医
人間ドック健診専門医
日本医師会認定産業医

Interviewer Ryoko Koyanagi



内科主任部長としてよこそうを支えてくれている中村先生、普段聞けないエピソードをたくさん伺いました。



——少年時代について教えてください

東京の浅草橋で生まれました。生まれてすぐに埼玉の越谷に引っ越し、少年時代を過ごしました。とても人見知りで内向的な性格でした。今とは違って当時は空地もいっぱいあり、草野球に夢中でした。中学と高校は親元を離れ、愛媛県松山市にある男子校で寮生活を始めました。やはり休日はみんなでいろいろなスポーツを楽しんでいました。

——医師を志すキッカケについて

高校は理系を専攻していたのですが、医師という職業を最初に意識したのは大学受験の時でした。ぼんやりですが人の為になる仕事をしてみたいと思うようになったのはこの時期です。

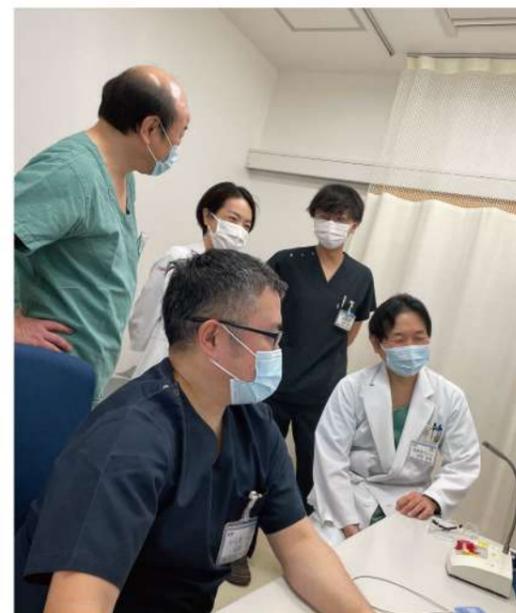
——所属されている内科についてお願いします

4月から2名の内科医がチームに加わりました。とても温和で良い先生達です。毎朝内科医師全員が集まり、入院患者さんの病状や治療方針についてカンファレンス(会議)を行っています。医師同士で情報共有を行い、チーム医療を実践しています。



——休日の過ごし方について

サッカー、特に海外の試合をよく観戦します。特別応援しているチームや選手がいるわけではないのですが自分も昔サッカーをやっていたのでサッカーを見る事が好きですね。あとはよく寝ています(笑)。子供が小さい時は遊園地に連れて行ったりしていましたがもう成人しているので最近是一緒に出掛ける機会は少ないですね。



内科医師・カンファレンス風景

を知っているわけでもありません。診察する患者さんの中には自分よりも目上の方もたくさんいらっしゃいます。日々の診察で気をつけていることは、「医者」と「患者」という関係性ではなく、お互い一人の人間として対峙することです。そして、病院外でも社会の一員として相手にきちんと敬意を払い、丁寧な態度や言葉使いを心がけています。

——患者さんへひとことメッセージをお願いします。

今年度から内科常勤医も2名増員となりました。今まで以上に多くの患者さんを診察・治療していきたいと思っています。引き続きよろしくをお願いします。

中村先生、本日はお忙しいところありがとうございました。

中村光哉先生の診療科・内科外来はこちらです
<https://yokoso.or.jp/department/internalmedicine>



——よこそうについて

職員を大事にする病院だと思っています。平元院長が日頃よく話をされておられるように「職員を大切にする病院は患者さんを大切にする病院」を実践しているのがよこそうの長所だと思います。毎日の診療現場でも患者さんに対し丁寧な態度や話し方を実践することは非常に大切だと思います。

——診察で心掛けていることは

医者は病気のことしか分かりません。医者は患者さんの今までの人生



よこそう
「職員を大切にする病院は
患者さんを大切にする」



ヒトは
左脳で話す

臨床研究センター長
あざみ野健診クリニック施設長

長田 乾



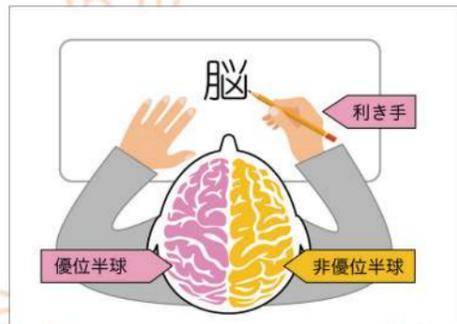
Dr.長田の

認知症学事始

にんちしょうがくごとはじめ

言語機能と脳

右利きの人99%近くは左半球に言語機能が偏在すると考えられており、左半球は、言語に対する優位性から「優位半球」と呼ばれ、右半球は「非優位半球」と呼ばれます。左利きの人約60%は左半球に言語機能が偏在すると考えられて



います。一方、視空間認知機能、すなわち目から入った情報のなかで対象物の位置や向きを認識する能力は、もっぱら右半球に備わっていると考えられています。右半球を「劣位半球」と呼ぶ研究者もおりますが、「優位」の対義語の「劣位」を安易に使ったもので、右半球の機能が劣っている訳ではなく、これは誤りです。

失語症から

19世紀半ばまでは、われわれの言語機能と左右大脳半球の役割分担について明快な結論は得られておりませんでした。1836年にマーク・ダックスは、自らが経験した8例の右利きで言語障害(失語症)を呈した患者が全員とも左半球損傷を有していたことから、言語機能は左半球に存在すると考え、南仏の小さな医学集会で、「左大脳損傷では失語症が出現するが、右大脳損傷では失語症は見られなかった」という観察結果を講演で発表しましたが、論文にしなかったため、ほとんど注目されることがありませんでした。



Paul Broca
(1824 - 1880)

では「ムッシュ・タンタン」と呼ばれていました。音読や復唱も困難でしたが、他人の言うことは殆んど理解することができました。何年前から入院しているのかと質問されると、左手を4回回して開き、親指を出して見せた、即ち21年と正確に答えました。ルボルニュが亡くなって病理解剖が行われ、

左前頭葉に病巣があることが明らかになりました。ブローカは、ルボルニュの言語症状を認知症とは考えずに「失語症」という病名を与え、同年8月には論文発表して、注目を浴びました。その後も同様の症例のデータを20例以上蓄積して、1865年にブローカは満を持して「ヒトは左半球で話す」"Nous parlons avec l'hémisphère gauche."と云う結論を発表しました。

ダックスは、ブローカよりも25年も先んじて、言語中枢は左半球に偏在することを発見したにも拘らず論文にしなかったために、彼の業績は100年近く顧みられなかったことは、科学者にとってどんなに素晴らしい発見も論文として公表しないと業績として認められない例えとなっています。

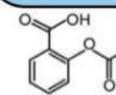
ムッシュ・タンタン

1861年4月にフランス人外科医のポール・ブローカは、言語障害と右片麻痺を呈するルボルニュと云う51歳の男性患者を診察しました。ルボルニュは、「タン」という言葉しか発することができず、病院内

次号連載第9回
に続きます

お薬まつわる
あんな話こんな話
そんな話

谷川博士の



お薬よもやま話

薬剤部副部長
谷川 浩司

<連載第2回>

Illustration by Ken Nagata

お薬の服用の仕方によって効きに違いはあるの？

■皆さんはどのようにお薬を服用していますか？多くの方はコップ半分～一杯のお水またはぬるめの白湯とともに服用されているかと思いますが。

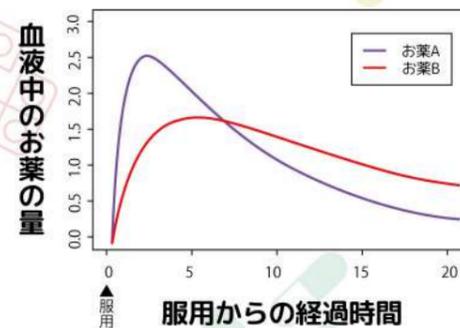
あっ、ここで「服用の仕方」(服用方法)というのは「お茶やコーヒーで飲んではいけない」とか、「お酒とともに飲むのはもってのほか」とか、そのようなことを言いたいわけではありません。これは論外です。必ず「コップ半分～一杯のお水またはぬるめの白湯とともに服用」を守ってください。大事なことなので2度書きました。

少し話がそれましたが、お薬の飲み方として、お水やぬるめの白湯とともに服用、つまり口から飲み込む(経口)方法があります。ほかにも湿疹に塗る、腰や肩に貼る(経皮)、おしりから入れる(直腸)、口から吸い込む(吸入)、口の中を含む(口腔内)、なかには自分で皮下に注射する、あるいは医師または看護師が筋肉内や静脈内に注射するというところもあるかと思いますが。

そこでこの服用方法によってお薬の効きに違いはあるのか、ということについて考えたいと思います。

■お薬Aとお薬Bを口から飲み込むと、体の中にお薬が入ります。時間経過とともに体の中にあるお薬の量(今は「血液中の量」としておきます)は変化しますが、お薬の種類によって変わり方が違います。

口から飲み込んだとき



口から飲み込んだのち、血液中のお薬の量はある

程度までは増えます(吸収)が、その後減り(分布、代謝、排泄)始めます。皆さん、吸収、分布、代謝、排泄を覚えていますか？前号で説明していますので、忘れてしまった方は読み返してみましよう。今回初めての方は…ぜひ前号を入手して読んでみましよう。

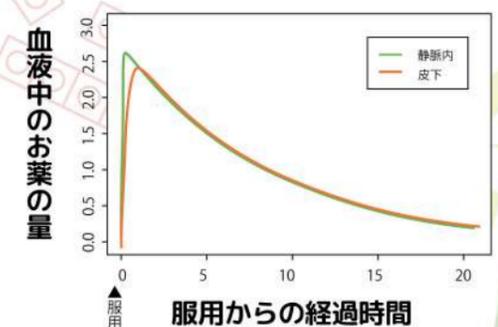


また話がそれましたが、このようにお薬の種類によって血液中の量の増え方が異なります。大まかに考えると、血液中の量が速く増える、つまりお薬Bに比べ吸収が速いお薬Aは、それだけ速く効くこととなります。

服用方法がお薬が効いてくるまでの時間に影響するものには経口のほかに経皮、直腸、吸入、口腔内、皮下、筋肉内があります。あれ、一つ足りないですね。静脈内はどうなってしまっ

たのでしょうか？また同じ注射でも静脈内と皮下、筋肉内ではなぜ異なるのでしょうか？

注射したとき(静脈内、皮下)



■お薬を注射するとき、静脈内では、直接、血液の中に入りますが、皮下と筋肉内では、皮下組織または筋肉から血管内に吸収される過程が入ります。

つまり、静脈内では直ちに効き始めますが、皮下では効き始めるまでに少し時間がかかります。とはいっても注射なので、経口に比べると大きな差はありません。

あっ、もう会議の時間だ。行かなくちゃ…

次号も博士のよもやまが続きます





職員食堂 入院病棟食

よこそうパートナーズ

一富士 フードサービス (株)

第4回は病院の「食」を一手に担う「一富士フードサービス(株)」さんをご紹介します

当院は数多くの人達の手によって運営されています。
こちらのコーナーではその中でも病院の運営を常に支えてくれているパートナー企業さんをご紹介します。



【一富士フードサービススタッフさん大集合】明るくにぎやか!

Q 現在は何名体制で当院の給食業務を担当されているのですか?

4月から新しいメンバーが加入し現在は36名で運営しています。世代別には20代から70代と幅広く在籍しています。職種別には管理栄養士、栄養士、調理師、その他食堂の運営業務に携わるスタッフで仕事をしています。

職員食堂はおおよそ一日250食(朝5食・昼200食・夕50食)、入院患者さんは500食(朝昼夕でそれぞれ170食)を作りますので一日750食以上を用意します。

Q お仕事上、気を使ったり大変なことや楽しい事(やりがいを感じる)などがあれば教えてください。

【調理スタッフ】食器の洗浄もこの量だと専門の器材が必要なのです。全てがキングサイズ!



【調理スタッフ】技が冴える、食材に向かう職人(プロ)の目。



ほとんどがチームによる仕事なので全てが予定通りに終わった日は達成感があります。スタッフ同士は仲が良く風通しの良い職場なのが特徴だと思います。仕事をしていてやりがいを感じる瞬間は利用者からお礼を言われたり「美味しかった」と褒められた時です。

Q 患者さん向けの献立を考える際に気を付けていることなどがあれば教えてください。

安全と健康のキーワードを両立した献立を考えています。もちろん美味しいと言ってもらえる食事の提供を前提としています。入院患者さん向けの食事は食べやすさを考慮し柔らかさや大きさにも注意するようにしています。



【運搬車】32 食分を一度に運べる優れモノ(実は新車を買えるお値段...)



【調理スタッフ】和気あいあいとした雰囲気笑顔もこぼれます。

Q 職員食堂について伺います、よこそう職員の中での人気メニューや傾向などがあれば教えてください。

から揚げやフライなどの揚げ物は特に人気があります。女性の職員さんには野菜を中心としたヘルシーメニューを考案したり、季節野菜を使った献立を考えています。



なんと当院食堂のために作られたポスターなのです!

Q よこそうはどのような病院ですか?

職員の皆さんに言える事ですが優しい方々が多い印象の病院です。業務の上でも助けてもらうことが多いので感謝しています。皆さんがより一層喜んでいただける食事を提供したいと思います。

【調理スタッフ】圧倒されるこの食材の量!1日3食365日毎日よこそうで作っています。



【栄養士】お忙しい中でも目線いただいたちゃいました。



【取材メモ】一富士さんの主な活躍の場である厨房は、普段入れない場所だけに取材前から楽しみで仕方ありませんでした。内部は想像以上に広く、さすがよこそうを支える食の源!と思わず感嘆の声。見慣れない大型機器や様々な調理道具。大量の食材。そして何より明るく活気のあるスタッフの皆さんの笑顔とそして真剣な眼が強く印象に残りました。

ランチ de よこそ

「空腹では隣人は愛せない」
by W.ウィルソン

よこそ職員の元気の源となるランチを素敵なおエピソードと共にご紹介するコーナー「ランチ de よこそ」でございます。

- 本日のMENU <1>
『母の日弁当』
- 発芽酵素玄米ご飯
 - 出汁入り卵焼き
 - ネギ&豚しゃぶサラダ
 - 菜の花の和物
 - 姫たけのこ
 - 海老フライ
 - マイクロマト



25種類の成分

まさに天然サプリメント!

- クロム
- ギンハハ
- 葉酸
- リジン
- 食物繊維
- たんぱく質
- カリウム
- カルシウム
- マグネシウム
- イソフラボン
- ビタミンB1
- ビタミンB2
- アミノ酸
- ビタミンB6
- ビタミンE
- フィチン酸
- ビタミンK
- フェルラ酸
- 鉄
- ペプチド
- LPS

母の日にふさわしい健康に配慮したお弁当です! 手間暇かけた品々は愛情たっぷりですね! (編)



～EPISODE～

玄米を数時間かけて発芽させ、小豆と塩ひとつまみを入れて炊いた『発芽酵素玄米ご飯』が大のお気に入り。

『発芽』とは、

- 玄米が発芽する際に、眠っている酵素が活性化され、栄養が増す。
- 『酵素』とは、
- 食べ物の消化を助ける
- 新陳代謝を高める
- 血液の循環を良くする

など『生命の源』と言われるマルチな働きもの。

更に…GABAが白米の10倍、鉄分、カルシウム、マグネシウム、カリウムが豊富。

まさに良い事づくめの『発芽酵素玄米』。玄米を発芽させるには、12～24時間かけて温度調整する必要がありますが、私は『発芽酵素玄米炊飯器』を使用しています。玄米・小豆・塩少々を入れて、スイッチ入れるだけで、6時間後に出来上がるのでとても便利です。



～EPISODE～

私は病院の職員食堂がたまらなく好きです。当院の職員用食堂の長所を述べ始めたらキリがないのですがあえて挙げるとすれば

①懐に優しい②美味しい③栄養バランスが取れている、の3点がアピールポイントとなります。

基本的なメニューは4種類(定食2種類、麺、カレー)で構成されていますが私は定食のどちらかを選択することが多いです。定食は主食のどちらかを選択し、小鉢が2皿+ご飯に汁物となります。

そんなよこそ食堂で私が大好きなメニューはアジフライ定食です。程よい衣に付け丁寧に揚げられたアジは肉厚でサクサク、二匹も付くので一匹目はソース、二匹目は醤油でいただき味のバリエーションを楽しみます。アツアツのアジフライを口に放りこみ、追って白米を口に運び咀嚼した時の快感は一日の仕事の疲れを忘れてしまうくらいの心地よさを与えてくれます。管理栄養士さんに感謝の念を送ると共にアジフライが週一の定番メニューになることを祈りながら今日も仕事に向き合っています。

- 本日のMENU <2>
『アジフライ』
- 職員食堂で一番好きなメニュー



今月のパートナーでも紹介しています、よこそ自慢の職員食堂・一富士さんへの熱い思いがひびくと伝わってきます。アツアツ・サクサクなアジフライは職員全員の元気の源ですね! (編)



よこそ職員によるよこそ近辺のおすすすスポットをご紹介します

江戸の昔から風呂好き日本人を癒やし続けてきた銭湯、その数は今や減少の一途をたどっていますが、実は若い世代の間で新たなムーブメントも誕生していると言われています。現在放映中の映画『湯道』(東宝)がヒットしていますが、観客のほとんどは若い世代とのこと。昭和レトロブームは銭湯業界も例外ではないようです。

20年前までは若い世代と呼ばれていた風呂好きの私が今回ご紹介したいマイフェイバリットプレイスは横浜市泉区にある湯あそびひろば「葛の湯」です。

近年は昔ながらの銭湯か豪華設備を完備しているスーパー銭湯の二択と思われがちですが、葛の湯はその中間に位置する銭湯なんです。私はそれを「温泉ランド」と呼んでいます。



情緒

営業時間は10:00～24:00、お風呂については言うまでもなく素晴らしいので割愛させていただきますが、お風呂の他にカラオケ、お食事処、コインランドリー、ヘアサロン、ボディーケア、更にはエステサロンを完備しており一日ゆっくりと過ごす事ができる心地よい空間なんです。地域の農家さんから届けられる採れたて野菜もお土産に購入できます。

価格についても良心的で入浴料も大人500円とスーパー銭湯に比べかなりの割安感があります。食事処においても同様にラーメンが一杯なんと580円! しかも美味しいんです。

駐車場(150台)も無料ですので時間を忘れて一日を過ごしたい方は是非一度行ってみてください。

【葛の湯】

神奈川県横浜市泉区中田南5-1-16
0120-026-154

横浜市営地下鉄・踊場駅下車。踊場交番前の側道から徒歩10分(横浜市北・中部から)国道一号線(東海道)矢沢立体交差から長後街道に入り、中田町庚申前東側を左折し、途中の看板を目印に約800m。(横浜市南部、湘南方面から)国道一号線(東海道)原宿交差点原宿六浦線・深谷交差点を右折し、かまくらみちに入り、葛野小学校入口を右折、道なりに約800m。

営業時間10:00～24:00
【定休日】 木曜日



昭和



琺太郎

(こたちゃん) 4ヶ月 ♂

マルプー(マルチーズとプードルのミックス)

私は犬の動物好きで以前からワンちゃんを飼いたいと思っていました。ペットショップ巡りをしていて運命的に出会いすぐに迎え入れました。小学生の息子たちがとてもよく世話をしてくれているので子育てにも良い影響を与えてくれています(琺太郎を迎え入れて兄弟喧嘩も減りました)。琺太郎のお陰で私自身も優しい気持ちになれ、いまでは家族全員を癒してくれる存在です。

(診療情報管理室)



プラム

8歳4ヶ月 ♂ 柴犬

以前は茶柴を飼っておりプラムは二代目となります。プラムはドライブと外出が大好きで出かけるときはいつも一緒です。4歳くらいまでは一緒に寝ていたのですが8歳になった現在は一緒に寝てくれません。とにかく可愛いワンちゃんです。

(診療情報管理室)



教えて! 薬剤師 你好

薬の専門家が
答えます!

お薬に関する
エトセトラ

好吃



(漢方薬剤師 堀 慎太郎)

謝謝



Q: 漢方が飲みづらいのですが...

A: 粉のまま飲んでいませんか?



💊 オブラートに包んで 💊

当院で処方される漢方薬は、生薬(植物等くすりの材料を細かくしたもの)をお湯で抽出し、水分を飛ばしたエキス剤の顆粒という形でお渡しします。いわば、インスタントコーヒーの粉の様なものです。その為、お湯に溶かして飲むことをお勧めします。

お湯に溶かすことで、粉にむせたり、歯の隙間に挟まるなどが防止でき、吸収も良くなると言われています。もし漢方のにおいが苦手でしたら“オブラート”や“服薬ゼリー”をお勧めします。



Q: オブラートがうまく使えません

A: オブラートに包んだものをそのまま口に入れてはいけません



💊 オブラートは包むだけじゃ 💊

オブラートの使い方は、まず薬を包んだ後、水の入ったコップにそっと沈めます。数秒経つとオブラートがゼリー状にドロツとするため、水ごと飲み込みます。このゼリー状が薬を包んでくれるのです。もしオブラートをそのまま口に入れてしまうと、非常に破れやすく、せっかく包んだのに口の中でやぶけてしまいます。

次号も「漢方薬剤師さん」が続きます!

介護保険の申請方法と結果通知までの流れを紹介します！

介護保険申請

- ▶ 新規申請
- 更新
- 区分変更

介護サービスが必要かな？
と思ったら申請しよう！

申請相談

- ① お住いの区役所 介護保険申請担当窓口
持ち物：介護保険証、印鑑…等
- ② 地域包括支援センター
介護サービスや申請の相談等を行っています

介護保険サービスの対象者等

- ① 65歳以上の人（第1号被保険者）
 - ② 40～64歳までの医療保険に加入している人（第2号被保険者）
- ※第2号被保険者は、特定疾病（16種類）により要介護状態や要支援状態になった場合

介護保険の利用には申請が必要で
介護保険を利用するときは
「要介護認定」を受けましょう！

主治医意見書

かかりつけ医が心身の状態に関する意見書を作成します。

かかりつけの先生に相談してみよう♡

認定調査

認定調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状況に関する調査を行います。

認定結果が出るまで
約1ヶ月程度かかります

結果判定

一次判定：コンピュータ判定

結果判定

二次判定：介護認定審査会

結果通知

要介護 1～5
要支援 1・2
非該当（自立）

要介護認定が出たら
ケアマネジャーとサービスの相談をしましょう

横浜総合病院の相談窓口は地域医療総合支援センターです。
お気軽にお声かけください。☎ 045-903-7152（患者相談室）



緑成会グループ入職式を行いました

桜満開の晴れやかな4月3日、当院が所属する医療法人社団・緑成会グループの入職式を行いました。医師12名、一般スタッフ31名、計43名の新入職員を迎え入れました。平元院長よりそれぞれに辞令が交付されました。次代を担う新しいスタッフとともにこれからも地域に根差したよりよい病院を目指します。



5/12は看護の日



ロンドン・ウォータールー広場のナイチンゲール像

5月12日はナイチンゲールの誕生日、今年では生誕203年になります。この日は「看護の日」に制定されています。

フローレンス・ナイチンゲールは19世紀に看護学校の設定、統計学に基づく医療衛生改革など、近代看護の基礎を築いた人物です。クリミア戦争で傷病兵の看護に従事し、夜回りを欠かさなかったことから「ランプの天使」と呼ばれました。

看護師の代名詞「白衣の天使」の由来となっています。

編集後記

新緑が目にしめる季節となりました。プロムナード5月号はいかがでしたか？4月に沢山の新しい仲間達がよこそうに入職しました。なんとも嬉しい気持ちになります。私が社会人デビューをしてから四半世紀、まさに光陰矢の如し。いつまでも初心を忘れず、利他の心を常に持ちながら日々の仕事に向き合っていくぞとプチ決意した今日この頃です。最後に、制作に協力して下さった職員の皆様にご場をお借りしてお礼申し上げます。

(TOMO KAWAI)

横浜シルバープラザのご案内

全室個室の「ユニット型介護老人保健施設」



個別ケア

入居者の生活を限りなく在宅での生活に近いものにし、入居者お一人おひとりの意志と自己決定を最大限に尊重したケア、個別ケアを推進しています。

医療連携

横浜総合病院が隣接しておりますので、医療との連携が充実し、より多くの医療を必要とするご利用者のケアを提供させていただきます。



入居のご相談はこちらへ

☎ 045-972-7001



医療法人社団緑成会
介護老人保健施設

横浜シルバープラザ

Web:silverplaza.jp/

横浜総合病院のご案内



循環バス

あざみ野駅、青葉台駅、鶴川駅、奈良北団地、こどもの国駅、麻生、すすき野方面より当院直通バスを運行しております。詳しくは下記HPをご覧ください。

路線バス

東急田園都市線「あざみ野駅」から「あ27系統すすき野団地」行き「もみの木台」下車徒歩7分
小田急線「新百合ヶ丘駅」から「新23系統あざみ野駅」行き「もみの木台」下車徒歩7分

診察時間

午前	受付	8:00~11:30
	診察	9:00~12:00
午後	受付	1:30~4:30
	診察	2:00~5:00



よこそう

プロムナード VOL.361

発行人:岩坪新

発行日:2023年5月1日
制作・編集 医療法人社団 緑成会 横浜総合病院
総務課『プロムナード』編集室

〒225-0025
横浜市青葉区鉄町2201-5
TEL 045-902-0001