

よこそうをよりよく知るためのフリーマガジン

# プロムナード

毎月1日発行

2022年

12月号

Vol.356

増量16P



## 特集

『足病について』 心臓血管外科医 東田 隆治

Yokosou Health Care 『相手を慮る精神で』

よこそうライブラリー 『限界病院』 他

よこそうニュース 『年末年始外来休診情報』 他

連載

『Dr.長田の認知症学事始』  
『ワンダフルニャンダフル♪』  
『教えて！薬剤師さん』

TAKE FREE

# 足病について

## 「足病」ってごぞんじですか？

欧米には足病を専門で診る「足病医（ポダイアトリスト）」がいます。足病医学の領域は医学とも接していますが、足病医学教育は、わが国を含むアジアにはない制度で、歯学部は存在しても、足病学部はありません。米国を例に挙げれば、米国足病医学会は1912年に設立され、すでに100年以上の歴史があります。2017年の時点で足病学部を有する大学が9つあり、18,000人の足病医が存在します。わが国では、2009年に日本下肢救済・足病医学会が設立されました。まだ歴史は10年余りです。



## 「足病」とはなんでしょう？

起立・歩行に影響する下肢・足の形態的変化（外反母趾・偏平足・ハンマートウ）や機能的障害（神經障害・循環障害）、および感染とそれに伴う足病変と定義されます。具体的には、①糖尿病性神經障害によるもの、②下肢閉塞性動脈硬化症によるもの、③下肢のうっ滯性浮腫（慢性静脈不全）によるものなどが主にあります。近年の生活習慣病の増加、高齢化社会において、これらの病気は増加の一途です。足病がもとで下肢切断を余儀なくされ、車いす生活、寝たきりなど、著しく生活の質が下がってしまう状態になると、生命予後にも影響します。

## 糖尿病と糖尿病足病変

糖尿病足病変を聞いたことがありますか？いわゆる足潰瘍や足壊疽となり、下肢切断を余儀なくされることがある怖い病態です。糖尿病足病変の病態はやや複雑で、3大合併症（網膜症、腎症、神經障害）のうちの神經障害の関与が重要であり、これに血管障害（動脈硬化）や感染を合併することにより、とても治りにくくなってしまいます。神經障害には知覚障害、運動障害、自律神經障害のそれぞれがあり、知覚神經障害のため、胼胝（タコ）などができるやすく、容易に傷をつくります。また、温覚も鈍くなるため、コタツやカイロなどでも低温熱傷を来しやすく、深達性のため難治性で、壊死に陥りやすくなります。運動神經障害は筋肉や腱のバランスが崩れ、足底にかかる圧分布を変え、外反母趾やハンマートウ、クロウトウなどの変形を生じ、胼胝や爪の変形などを形成しやすくなります。自律神經障害は汗腺機能を低下させ、皮膚が乾燥し、亀裂が生じやすくなります。このように、神經障害は糖尿病足病変の形成に様々な影響を及ぼします。

### 糖尿病足潰瘍の原因



最も大切なことは、潰瘍や壊疽を発症する前に予防することです。まずは足を見ること！神經障害で感覚が低下しているので、いつのまにか胼胝ができていたり、靴擦れになっていたり、怪我していたりということがあります。また、低温熱傷してしまうこともあります。意識して注意しなければなりません。陷入爪や爪白白（水虫）も感染の誘因になります。爪切りにも足を傷つけないよう注意しましょう。当院では、このような足から傷ができる为了避免するために、フットケア外来を開設しています。糖尿病で通院している患者さんで、ご心配な方は是非受診していただくことをお勧めします。

## 下肢閉塞性動脈硬化症

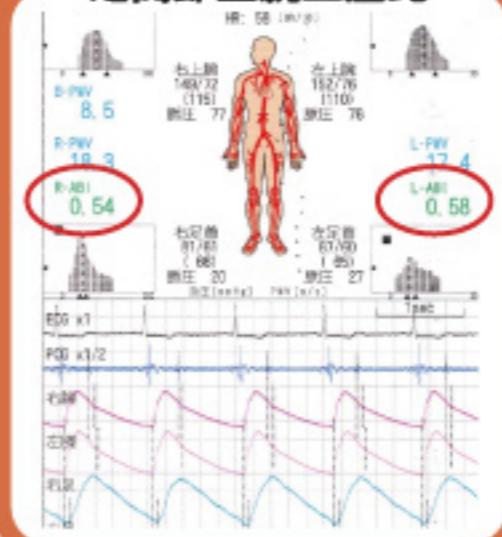
年齢とともに動脈硬化は進行しますが、糖尿病のみならず、喫煙や高コレステロール血症による血管障害は動脈硬化の大きな促進因子です。血行障害という形で直接、組織に影響し、潰瘍や壊死を引き起こします。高齢者や糖尿病の場合、膝や下腿（ふくらはぎ）以下のより末梢の血管に狭窄や閉塞が生じやすく、治療を難しくしています。

### 重症下肢虚血のリスクファクター



## 下肢切断を回避して足と歩行を守ろう！

### 足関節上腕血圧比



当院では、創傷ケアセンターにおいて、足の創傷を診ると同時に、栄養状態（血糖のコントロール）の評価、血流の評価、神經障害の評価、その他糖尿病の合併症である腎機能障害や網膜症、そして、虚血性心疾患、脳血管障害などの有無など多方面からのアプローチを行い、治療プログラムを作成しています。また、足の虚血を早期発見するために、ABI（足関節上腕血圧比）を測定するのが、簡便で有効です。

手足の血圧を同時に測るだけで、下肢動脈の動脈硬化度を推定できます。糖尿病の患者さんは年に1回は測定することが推奨されていますし、動脈硬化のリスクのある患者さんも、測定してみることをお勧めします。

※創傷ケアセンターの紹介は当院ホームページをご覧下さい  
<https://yokoso.or.jp/centerinfo/woundcenter>



東田 隆治 / Ryuji Higashita

院長補佐  
心臓血管外科部長  
創傷ケアセンター長

金沢大学（1989年卒）  
東京女子医科大学第二病院  
北関東循環器病院  
コロラド大学（米国）  
滋賀医科大学

医学博士  
日本フットケア・足病医学会認定師・評議委員・理事  
日本外科学会外科専門医  
三学会構成心臓血管外科専門医  
日本循環器学会循環器専門医  
心臓血管外科修練指導医  
Fellow of the Japanese Coronary Association (FJCA)  
下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医・指導医  
弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター



# おもんばか 相手を慮る精神で

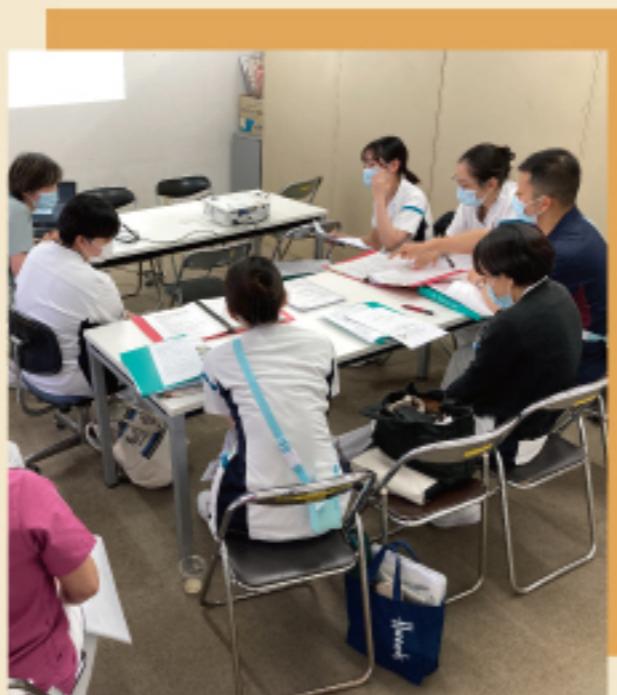
(4東病棟・看護部)

## 信頼が得られる看護の提供

4階東病棟は、新型コロナ感染症が流行する前は内科（一般内科・血液内科・呼吸器疾患・内分泌疾患）と眼科病棟でした。感染症の流行を機に病院の方針で、循環器内科と心臓外科、内科の混合病棟に変更となりました。変更に伴い、看護師も今まで専門で実践していた分野以外の知識と実践が必要となりました。

患者さんが安心して入院生活を送ることができるよう、昼間は2名の看護師で患者さんを担当し、それぞれが培ってきた知識を共有し実践しながら学び、相手を慮り認め合い支えあいながら看護に当たりました。

また、実践での学びだけでは不足する事もある為、それぞれが得意な分野を担当しスタッフ同士で勉強会を開催し知識の向上やスキルアップにつとめています。退院された患者さんやご家族から「有難う。安心して入院生活が送れました。」などのお褒めの言葉をいたくことは励みになりました。



## コロナ対応の中で

新型コロナ感染症は未だに猛威を揮っています。当院では、感染症の発生時から師長や感染対策チームが中心となり、勉強会やマニュアル作成などを行い、看護師が正しく行動出来る様にしてきました。当病棟師長は感染管理認定看護師でもある為、最新の情報を得られやすい環境でもあり強みとなっています。

入院されている患者さんは抵抗力が低く罹患しやすい為、看護師が正しく対策を実践する必要があります。知識があっても必要な対策が身についていなければ実践できず、感染拡大の要因となる為、手指消毒のタイミングや標準予防対策が適切に行われているか定期的に確認し、間違えがあれば正しい方法で実践できるように個人指導も行っています。



## 知識とスキル

クラスターが発生した場合のゾーニングの仕方、必要物品の準備、リネン類の取り扱い方、マスクやガウンの予防策の取り扱い方など感染症に関する知識とスキルを身に付ける必要もありこれらについても部署内での勉強会などを通じて学んでいます。

院内クラスター予防対策の一環としては、空間確保の為のベッドサイドカーテンの閉め切り、ご家族の面会制限、マスクの着用があります。

### ゾーニングとは



感染患者のいる病室、感染症廃棄物を運ぶ動線を『汚染区域(レッドゾーン)』。病室外(廊下など)を『清潔区域(グリーンゾーン)』とし、床面に色テープを張ったりビニールカーテンなどで区分けをして感染拡大を防ぎます。また個人防護具の保管場所・着用場所・脱衣場所に加え、消毒剤なども明確に区分け・管理がされています。



認知症を発症している高齢者の方は、マスクの常時着用が難しくカーテンで仕切る対応が多くなります。他者との交流が減り認知症状が進行する事があるため、看護師は患者さんのベットサイドにいる時間を多くとり常に会話のできる環境を整えています。



## 相手を慮る精神を大切に

感染症に罹患された方は体力も落ち、日常生活が困難となるケースも多くあるため、リハビリ以外でもベッドから離れる時間を作り早く元の生活に戻れるようにリハビリ部と協力しながら対応しています。ご家族の面会が出来ないため、患者さんの要望に沿えるよう努力しています。

感染拡大予防のためとはいって、以前に比べて制限が多く患者さんやご家族においてはご不便をおかけしているかと思いますが、これからも相手を慮る精神を大切に職員同士のみだけではなく、患者さんやご家族にも寄り添い考え方行動し、看護部の理念にある「寄り添う看護」の提供を続けていきたいと思います。

薬の専門家が  
答えます!



## 薬剤師の仕事

(薬剤師 内田仁樹)

皆さんは薬剤師がどのような仕事をしているかご存知でしょうか？

最近はドラマなどで薬剤師が働く姿が描かれ少し身近な存在となったかもしれません、おそらく、医師の処方箋を元に薬を揃えて窓口で説明して渡してくれる人というイメージがある方がほとんどではないでしょうか？今回は私たち薬剤師の仕事についてご紹介致します。少しでも興味を持って頂けたら幸いです。



Q：医薬分業って？

A：医師と薬剤師のWチェックにより薬の効果や安全性を高める制度です



## 医薬分業

患者さんは医師が発行した処方箋を保険薬局に持っていた後、薬剤師は処方箋に基づき、用量や用法が正しいかどうか、飲み合わせが悪くないかどうかを確認した上(処方せん鑑査と言います)で、調剤を行います。また、処方箋に不備があったり、用法用量が患者さんに合っていないかったり、飲み合わせが悪かったりする場合は医師に問い合わせ(疑義照会と言います)をして正しい処方を提案することもあります。

このように医薬分業とは、医師と薬剤師により医薬品の使用を二重で確認し患者さんに処方された薬の効果や安全性を高めようとする制度です。医薬分業のメリットとしては、薬の専門家である薬剤師から適正使用のための指導を受けることができる点や、上記のような飲み合わせなどによる薬の事故を未然に防止できる点などがあります。



Q：薬剤師の主な仕事内容は？

A：調剤・鑑査、服薬指導から病棟の仕事やチーム医療の参加と多岐にわたります



## 調剤・監査

医師が発行した処方箋に基づいて薬を調合したり計数することを「調剤」と言います。その際、処方箋の用法用量や飲み合わせ、患者さんの採血のデータなどから処方内容が適切かどうかを確認しながら調剤を行っています。患者さんにお薬をお渡しする前に、調剤した薬剤師とは別の薬剤師が上記の処方内容の確認や計数がしっかりと行われたか、間違った薬剤が集められていないか確認することを「監査」と言います。

このように患者さんの手元にお薬が届くまでに薬剤師複数名での確認が行われています。また、お薬手帳を提出して頂くことで複数の病院やクリニックからの処方内容も確認できるため、ぜひとも提出して頂きたいと存じます。さらに病院薬剤師は入院している患者さんの飲み薬の調剤を行ったり、点滴(注射薬)の調剤も行っています。注射薬は混ぜてはいけない薬があったり、点滴のスピードによって副作用が起こる可能性があるため、そういう部分も確認を行っています。

## 服薬指導

薬剤師が窓口で患者さんに処方された薬の説明をすることを「服薬指導」と言います。服薬指導では主に用法用量や処方された薬の効能、注意すべき副作用とその対策、副作用が起った場合の対応、飲み忘れた場合の対応などをお話しています。また、インスリンなどの注射薬や吸入薬の使い方などを説明することもあります。



## 病棟の仕事



病院で働く薬剤師は入院している患者さんの薬の適正使用に関する仕事も行っています。具体的には、入院してきた患者さんへの面談から、服用している薬の情報(服用情報、副作用歴、薬のアレルギー歴など)を確認し、入院後に使用する薬剤との注意点などを医師や看護師へ提供しています。その他に、継続する薬の提案や、場合によっては医師と一緒に使用する薬を選んだり、個々の患者さんに合った用量を計算して提案することもあります。また、医師や看護師さんからの薬に関する相談を受けたり、ベッドサイドで患者さんに直接服薬指導を行って、入院から退院後まで患者さん自身が薬を正しく服用、管理できるように説明を行っています。



## チーム医療への参加

チーム医療とは、入院中の患者さんの治療効果や安全性を高めるために医師、薬剤師、看護師など、多種多様な専門性を有する医療スタッフが連携し治療にあたることを指します。

当院では感染制御チーム(ICT: Infection Control Team)や、栄養サポートチーム(NST: Nutrition Support Team)、骨粗しょう症リエゾンチームなどに薬剤師が参加して薬に関する意見を提案しています。

いかがだったでしょうか？

上記はまだまだ仕事内容の一部ですが、このように薬剤師の仕事は多岐に渡っています。医師や看護師さんのように患者さんの目の前には表立って出てこないかもしれません、縁の下の力持ちのような存在として日々働いています。薬に関する疑問についてもぜひ質問をして頂き、皆さんのが薬剤師をもっと身近な存在として認識していただけたら幸いでございます。

# ワンダフルニャンダフル♪



ちゃと（ちゃと）

3歳♂ 雜種

野良猫が実家の庭で子猫を産み、その中から人間に警戒心がなく近寄って来たこの子を保護しました。最近は寒くなってきて、毎日布団の中に入ってきて一緒に寝てます。そのせいもあって朝、起されなくて困っています。とっても可愛いです。（ICU）

動物と触れ合う事で  
心が癒されたり、優しい気持ちになれ  
る  
アニマルセラピー。

このコーナーでは  
よこそう職員たちを  
紹介します。

エミィちゃん（エミィ）

2歳3か月♀ ゴールデンハムスター

「好奇心旺盛で、いつも走り回っています♪ピックリすると石の様に固まってしまいます。人慣れっこ愛されキャラです」

（診療情報管理室）



きくさん／ポルさん

（きくらげ／ポルチーニ）

1歳/1歳♀/♂ 雜種

先輩ネコ3匹から日々教育的指導を受けながら毎日元気な兄妹です！  
（医事課）



セラピーといふ言葉には  
治療といふ意味があります。

## おもパト大集合

# ワンダフルニャンダフル♪



ハムオ（ハムオ）

1歳8か月♂ ゴールデンハムスター

五代目ハムオです。なぜかスンッと息を吸い込むとギュッ！と返事したり、寄ってきます。とにかく見た目、仕草が可愛くて家族の癒しになっています！

（医事課）



ハーチャン（ハク）

14歳♀ 雜種

真っ白の毛からハクと名付けました。  
のんびりした性格ですがかなりの食いしん坊ガールです。いつも側にいてくれてありがとうございます。

（事務部）

# ワン・フル・ニヤンダ・フル♪



フィンフィン/ビーさま  
(フィナンシェ/ビスキー)

2歳/4歳 ♂/♂ トイプードル

「おかあさんおきて」「だっこ」などおしゃべりできるビスキーと、目が合っただけでシッポフリフリ。いつもご機嫌のフィナンシェです。

(監修秘书)



merry  
Christmas!

いと（いと）

1歳6ヶ月 ♀ チワワ

性格が強く、半年早生まれのお姉ちゃんのおもちゃを横取るのが得意です。

(放射線部)

## 連載第三回

ボケないアルツハイマー病と  
認知予備能



### 認知症学事始

にんちしようがくことはじめ

#### 最も多いアルツハイマー型認知症

認知症の原因の約7割はアルツハイマー病です。アルツハイマー病が原因の認知症を「アルツハイマー型認知症」と呼びます。剖検(死後の病理理解剖)では、アミロイド $\beta$ を含む老人斑やタウ蛋白を含む神経原線維変化などの所見が認められれば、病理学的にはアルツハイマー病と診断されます。また、PET※による画像診断で脳内にアミロイド $\beta$ の沈着が確認されるとアルツハイマー病と診断されます。

※PET=ポジトロン・エミッション・トモグラフィー (Positron Emission Tomography)「陽電子放射断層撮影法」の略。脳内の異常蛋白や癌の診断に有用な画像診断法のひとつ。



ド $\beta$ の沈着が確認され、アルツハイマー病が存在しても、必ず認知症を発症する訳ではありませんことが明らかになりました。同様に、生前に認知機能が全く正常であった高齢者の約30%においても剖検でアルツハイマー病の病理所見が確認されたことが報告されています。

#### 認知予備能という「盾」

すなわち、病理学的にアルツハイマー病と診断されても、認知機能が正常に保たれる「ボケないアルツハイマー病」が存在することを意味します。病理所見が軽微であれば、アルツハイマー病の極めて早い段階であったために認知機能が保たれていたとう解釈もできますが、多くの症例ではかなり進行したアルツハイマー病の所見を呈しても認知機能が保たれていました。そこで、こうした人たちにはアルツハイマー病が存在しても認知症を発症し難い状態にあり、認知機能低下に抗う抵抗力を備えていると解釈されます。認知症になり難さは「認知予備能(cognitive reserve)」と呼ばれ、アルツハイマー病から認知機能を守る盾のような存在と見做されます。長い教育歴、運動習慣、社会参加、高齢になっても働いていることなどが、認知予備能を高めると考えられています。

次号連載第四回に  
続きます

#### アルツハイマー病≠認知症?

しかしながら、アルツハイマー病が存在すると、必ず認知症を発症する訳ではありません。わが国で行われたPETを用いた多施設共同研究では、臨床経過などからアルツハイマー型認知症と診断された症例の93%で脳にアミロイド $\beta$ の沈着が認められましたので、これは臨床診断が正しかったと解釈されます。ところが、認知機能が全く正常の高齢者の24%においてもアミロイ



Illustrated by Ken Nagata

臨床研究センター長  
あざみ野健診クリニック施設長

長田 乾

# よこそうライブラリー

よこそう職員がお勧めする医療関連エンターテインメントをご紹介いたします。



## 限界病院

久間十義

新潮文庫

舞台は北海道の過疎地域にある病院、「深刻な経営危機に直面した病院をどのように再生させるのか？」をテーマにした長編小説です。著者の久間十義さんは北海道出身ということもあり地域関連の描写が特に上手だと思いました。地域における過疎化の現実やそれをとりまく様々な人間模様などをリアルに描写している作品です。



## 俺たちは神じゃない

中山祐次郎

新潮文庫

神奈川県出身の外科医が書いた病院小説です。こちらは「泣くな研修医シリーズ」に続く最新作(2022年5月時点)となります。テーマは「国會議員のロボット手術」、現役外科医が作者ということもありとにかく医療現場の様子がリアルに描かれているのが特徴です。他職種から医療関連業種への転職を決めた頃、とにかく知識を増やしたく本を読み漁っていた頃に「泣くな研修医シリーズ」を知り、現在に至るまで愛読しています。



## 白い巨塔

山崎豊子

新潮文庫

昭和40年（1965）に単行本が刊行されて以来、累計600万部の大ベストセラーに。それまで「ぼんち」や「女系家族」などの書き手として地位を確立していた山崎豊子にとっては、実に大きな飛躍となった作品です。テレビでも何度もドラマ化されている人気作品であり、最近では主人公の財前五郎役を唐沢寿明さん、同僚の里見脩二役を江口洋介さんが演じこちらもヒット作品となりました。2007年には韓国でもリメイクドラマが制作されています。



## 神は裁かない

清水一行

角川文庫

経済小説の巨匠で知られている清水一行の本格医療ミステリー作品。舞台は東京練馬区、地元に構える産婦人科らの医院の院長が次々に不幸に合いながら展開されていきます。昭和50年に描かれたストーリーの題材となっている医療過誤、夜間救急医療、小児科受け入れ体制問題などは現代にも通じる話が多く考えさせられました。昔の作品なので新刊本で見つけることは難しいかもしれませんのが興味のある方は古書店で探してみてください。

## よこそラニュース

当院をよりよく知っていただくための情報を紹介します

## 看護部リクルートサイト公開

横浜総合病院看護部の採用ホームページを開設いたしました。  
当院で私たちと一緒に働いてみませんか？ご連絡をお待ちしています！



## リハビリ部サイト大幅リニューアル

当院の中でもひときわ元気なリハビリテーション部ですが、ホームページ内の部門紹介コンテンツを増やしました。各チームごとの特徴や日頃の取り組みなど、写真も沢山掲載しているのでぜひこちらのQRコードよりご覧ください。



## よこそうリハビリ部



## 世界エイズデー



12/1は世界エイズデーです。世界エイズデーは、世界レベルでのエイズの蔓延防止と患者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機構)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に世界各国でエイズに関する啓発活動が行われます。

## Babyプラスのご案内【産婦人科からのお知らせ】



11月中旬～「Babyプラス（日本周産期・新生児医学会 協力）」のアプリを利用し、妊婦の皆さまへメッセージ配信を開始します。母親学級や休診日、感染対策などについてご案内していく予定です。また、アプリ内には役立つ情報が盛りだくさんです。詳しくは当院のホームページをご覧ください。



## マイナ資格確認について



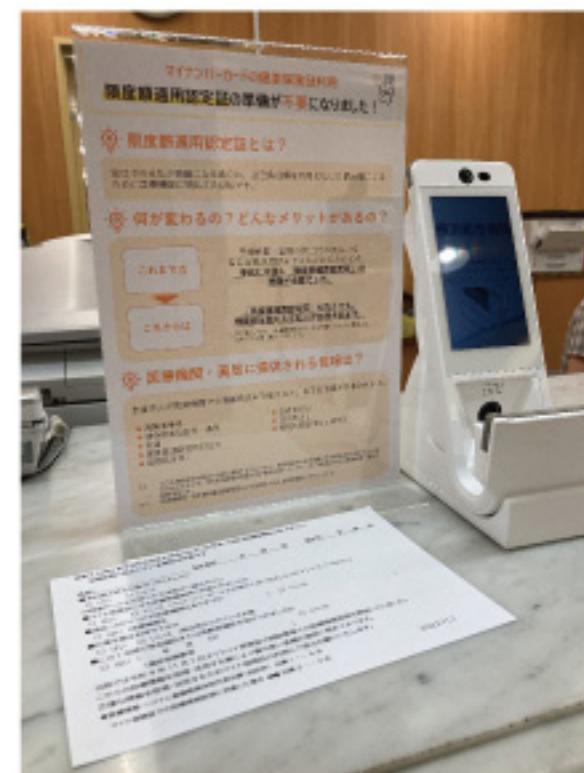
当院では令和4年11月よりオンラインによる保険証の資格確認を開始いたしております。

マイナ保険証の利用や問診票等を通じ、患者さんの診療情報を取得・活用することで質の高い医療の提供に努めています。

正確な情報を取得・活用するためマイナ保険証のご利用にご協力をお願いいたします。

※『医療情報・システム基盤整備体制充実加算(初診時)』

- ・マイナ保険証での診療情報取得がない場合⇒4点
- ・マイナ保険証での診療情報取得に同意した場合⇒2点

2022年12月～2023年1月  
年末年始診療時間

水 木 金 土 日 月 火 水

28	29	30	31	1	2	3	4
----	----	----	----	---	---	---	---

診療関連



午前診療  
のみ  
午後休診

休 診

循環バス



午前運行  
のみ  
午後運休

運 休

売店



9:00  
～  
13:00

休 業

セブンイレブン



8:00  
～  
20:00

8:00  
～  
18:00  
※閉店時間が早まり  
ますのでご注意く  
ださい

8:00  
～  
20:00



## 12月号編集後記

2022年最後のプロムナード、いかがでしたか？プロムナードは全てよこそう職員の手作りによる病院広報誌です。読者の方々に当院をよりよく知っていただけるよう2023年も引き続き邁進して参りますので応援宜しくお願いします。最後に、制作に協力して下さった全ての職員の皆様にこの場をお借りしてお礼申し上げます。（TOMO KAWAI）

# 人間ドックのご案内

～年に一度の健康チェックを～

私たちは定期的な健診をお受けいただくことで、皆様の健康管理、疾患予防のお役に立ちたいと願っております。ご受診を心よりお待ちいたしております。



医療法人社団緑成会 横浜総合病院付属  
あざみ野健診クリニック

- ・インターネット予約
- ・あざみ野駅より徒歩1分
- ・総合病院との連携



〒225-0011  
横浜市青葉区あざみ野2-2-9  
あざみ野第3ビル4F

TEL:045-522-6300  
FAX:045-903-0777  
Web:azamino-clinic.com

## 横浜総合病院ご案内



路線バス

東急田園都市線「あざみ野駅」から  
「あ27系統すすき野団地」行き  
「もみの木台」下車徒歩7分  
小田急線「新百合ヶ丘駅」から  
「新23系統あざみ野駅」行き  
「もみの木台」下車徒歩7分

診察時間

午前	受付	8:00~11:30
	診察	9:00~12:00
午後	受付	1:30~4:30
	診察	2:00~5:00

あざみ野駅、青葉台駅、  
鶴川駅、奈良北団地、  
こどもの国駅、麻生、  
すすき野方面より当院  
直通バスを運行して  
おります。  
詳しくは下記HPをご覧  
ください。



よこそう



プロムナード VOL.356

発行日:2022年11月1日

制作・編集 医療法人社団 緑成会 横浜総合病院  
総務課「プロムナード」編集室

発行人:岩坪 新

〒225-0025

横浜市青葉区鉄町2201-5  
TEL 045-902-0001