

よこそうをよりよく知るためのフリーマガジン

プロムナード

毎月1日発行

2025年

5月号

Vol.385

連載

Dr.長田の認知症学事始
谷川博士のお薬もやま話

薬剤師さんにキイテミタ
よこそう医療福祉情報局

特集 『新病院長就任のごあいさつ』

新連載 『よこそうお仕事図鑑』

岩淵聡



新病院長就任のごあいさつ

4月1日より病院長を拝命した岩淵聡です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

(病院長 岩淵 聡)



来歴

私は1984年に東邦大学医学部を卒業し、東邦大学大橋病院脳神経外科に入局しました。高脂血症ウサギの頸動脈・脳動脈における動脈硬化性病変の研究で学位を取得、脳神経外科専門医を取得した後、当時わが国ではまだ産声を上げたばかりの脳血管に対するカテーテル治療を学ぶため、1990年から国内有数の施設であった福岡県の麻生飯塚病院で脳血管内治療の研究を積ませていただきました。

その後、1995年にニュージーランドのOtago大学脳神経外科に留学し、Medical Councilからcertificateを取得して国内13人目の脳神経外科医として毎日数件の手術に入りながら、海外で臨床経験を積んだ後(下段写真)、翌1996年に米国Chicago大学脳神経外科でくも膜下出血後の脳血管攣縮^{れんしゆく}の基礎研究に従事しました。※ Medical Council:医学評議会 certificate:証明書



帰国後、2008年から教授として脳神経外科学教室を主宰し、2012年から東邦大学医療センター大橋病院の副院長、2018年から6年間同病院長を務め、今回ご縁をいただき、横浜総合病院に勤務することになりました。

仁心仁術

表紙に掲載した楯は以前私が手術した台湾の患者さんからいただいたものです。「医は仁術なり」。その語源は、唐時代の宰相、陸宜公^{りくせんこう}が「医は以て人を活かす心なり。故に医は仁術という。」と述べたこととされ、わが国でも江戸時代の本草学者、貝原益軒^{かいばらえきけん}が養生訓に「医は仁術なり。仁愛の心を本とし、人を救うを以て志とすべし。わが身の利養を専ら志すべからず。」と記しています。

この言葉は日本の医療倫理の中心的標語として長く用いられてきました。私は大学病院での入職式の際には、毎年必ずこの楯を持参して、初期研修医に訓示としてこの「仁心仁術」を紹介してきました。

心技一如

平元周理事長が掲げられた当院の理念である「心技一如」の下、今後も丁寧で質の高い医療の提供を目指して、横浜総合病院が今後さらに地域に信頼される病院になるように尽力してまいり所存です。引き続きご指導、ご支援を賜りますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。



PROFILE

出身地	東京都
血液型	A型
星座	おうし座
趣味	セーリング
好きな食べ物	枝豆

座右の銘

「Ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country.」

John F. Kennedy

「国が自分に何をしてくれるかを問うのではなく、自分が国のために何ができるかを問うてください。」

ジョン・F・ケネディ(大統領就任演説より)



横浜総合病院HP
病院長ご挨拶ページ

認定医・専門医・指導医

日本脳神経外科学会専門医、指導医	日本脳卒中の外科学会技術認定医、指導医
日本脳神経血管内治療学会専門医、指導医	日本脳神経外傷学会認定指導医
日本脳卒中学会専門医、指導医	日本意識障害学会認定サポート医

主たる所属学会・役職歴

日本脳神経外科学会 評議員・代議員	日本意識障害学会	理事
卒前卒後教育検討委員会委員	日本脳神経外科漢方医学会	理事
用語委員会委員	日本術中画像情報学会	理事
日本脳神経外科学会関東支部会 理事	日本血管内治療学会	評議員
日本脳卒中学会 代議員	日本心血管脳卒中学会	評議員
日本脳卒中の外科学会 代議員	SAH/スパズム・シンポジウム	世話人
日本神経放射線学会 副理事長・代議員	日本脳神経血管内治療学会関東地方会	運営委員
日本脳神経外傷学会 理事	関東脳神経外科懇話会	幹事
日本脳神経超音波学会 理事		

主な主催学会

第9回日本脳神経血管内治療学会関東地方会 (2012)	第51回日本神経放射線学会 (2022)
第120回日本脳神経外科学会関東支部会 (2013)	第30回日本意識障害学会 (2022)
STROKE 2021 第37回スパズム・シンポジウム (2021)	第42回日本脳神経超音波学会総会 (2023)
第29回日本脳神経外科漢方医学会学術集会 (2021)	

Best Doctors in Japan

2018年から連続でBest Doctors in Japanに選出され、2024-2025(脳神経外科)は全国で257名でした。

 <p>Best Doctors™</p> <p>This is to certify that</p> <p>Dr.</p> <p>岩淵 聡</p> <p>has been selected as one of</p> <p>The Best Doctors in Japan™</p> <p>2018-2019</p>	 <p>Best Doctors™</p> <p>This is to certify that</p> <p>Dr.</p> <p>岩淵 聡</p> <p>has been selected as one of</p> <p>The Best Doctors in Japan™</p> <p>2020-2021</p>	 <p>Best Doctors™</p> <p>This is to certify that</p> <p>Dr.</p> <p>岩淵 聡</p> <p>has been selected as one of</p> <p>The Best Doctors in Japan™</p> <p>2022-2023</p>	 <p>Best Doctors™</p> <p>This is to certify that</p> <p>Dr.</p> <p>岩淵 聡</p> <p>has been selected as one of</p> <p>The Best Doctors in Japan™</p> <p>2024-2025</p>
--	--	--	--

連載第三十二回

前頭葉症候群
その2

臨床研究センター長
あざみ野健診クリニック施設長

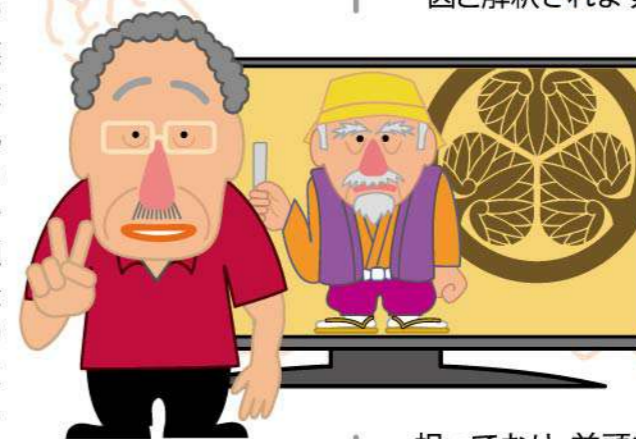
長田 乾



にんちしょうがくごとはじめ

テレビドラマがつまらない

アルツハイマー型認知症では、数分前から数時間、数日前の出来事を思い出し難くなるために、テレビの連続ドラマの前日の内容を忘れてしまうと、ドラマの粗筋を把握できなくなり、テレビドラマに関心を示さなくなることがあります。また、数分前の記憶が曖昧になると長時間のサスペンスドラマの複雑な展開について行けなくなるので、テレビドラマやビデオがつまらないと訴えます。そうしたなかで「水戸黄門」や「大岡越前」などの勧善懲悪の時代劇は高齢者に大人気です。これは悪役が見るからに悪役で間違えようがないことと、途中の細かい場面は忘れても、期待通りのストーリー展開で、最後に悪役が成敗されるので安心して鑑賞できることがその背景にあると考えられます。



回想シーンに当惑する

認知機能の低下した人がテレビドラマをつまらなく感じるのには、主に近時記憶障害が原因と解釈されますが、それ以外に、前頭葉機能の低下、すなわち複数の情報を適切に処理する能力の低下も、ドラマがつまらなくなる原因に挙げられます。例えば、あまり複雑で予想外の展開では健常人でもドラマのストーリーを正確に把握することが難しいことがありますが、前頭葉機能が低下した場合に、

途中までは比較的複雑な粗筋を把握できても、ドラマの途中で回想シーンが挿入されると、現在進行中のストーリーと回想シーンとを分けて考えることが難しくなり当惑することがあります。同様に、野球中継を観戦している時に、リプレイのビデオ映像が挿入されると、「さっきもアウトになったろう」とか「またホームランを打った」などと言って、ライブとリプレイ映像の区別がつかなくなる可能性があります。これは、前頭前野が複数の情報を同時に処理して判断する機能の障害が原因と解釈されます。同時に複数の買い物ができなくなる症状とも共通点があります。

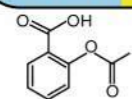
前頭前野の働き

前頭前野は、他の全ての脳領域とネットワークで繋がっており、意思決定や論理的な判断など脳領域全体を統括・制御する機能を

担っており、前頭前野の損傷では、例えば言語機能や空間認知機能などの個別の認知機能は保たれますが、複数の情報を同時に処理することが必要な場面では問題が生じます。前頭葉損傷者では、内容は複雑であってもひとつ情報、あるいは単一の視点から処理できるような比較的単純な情報の判断や処理が可能ですが、複数の情報や複数の視点からの対処がしばしば困難になります。すなわち、前頭前野の機能が低下すると、身近な社会生活でもそうですが、複数の不確定な情報を同時に柔軟に処理しなければならないときに困難を生じると考えられています。

次号連載第三十三回
に続きます





古墳時代とお薬

古墳時代(3世紀後半~7世紀)は、日本の歴史において大きな変革の時期でした。この時代、人々は病気やけがを治すために、さまざまな方法を用いていました。今回は、古墳時代のお薬について、民間療法、渡来人と中国・朝鮮半島からの影響、シャーマニズムの観点から、古墳時代以前との違いも交えてお話しします。

民間療法

古墳時代の人々は、身近な植物や自然のものを使って病気を治していました。たとえば、風邪をひいたときには、ヨモギやショウガを煎じて飲むといった方法がありました。また、傷口にはドクダミの葉を貼って消毒するなど、自然の力を利用していたのです。これらの知識は、口伝で受け継がれ、地域ごとに独自の療法が発展しました。

古墳時代以前の弥生時代や縄文時代にも、自然のものを使った治療法が存在していましたが、古墳時代には渡来人からもたらされた新しい知識と融合し、より体系的な医療が発展しました。

渡来人と中国・朝鮮半島からの影響

古墳時代には、中国や朝鮮半島から多くの人々が日本にやってきました。彼らは新しい技術や文化を伝えるだけでなく、医療の知識も持ち込んできました。たとえば、中国の医学書『黄帝内経』には、鍼灸や薬草療法について詳しく書かれています。これらの知識が日本に伝わり、古墳時代の医療に大きな影響を与えました。また、朝鮮半島からは、漢方薬の製法や新しい治療法が伝えられ、日本の医療の幅が広がりました。

古墳時代以前の日本では、医療は主に自然療法や呪術に頼っていましたが、渡来人の影響により、より科学的で体系的な医療が導入されました。

シャーマニズム

古墳時代の人々は、病気やけがの原因を神様や霊の仕業と考えることがありました。そのため、シャーマンと呼ばれる霊媒師が、呪文を唱えたり、特別な儀式を行って病気を治そうとしました。これらの儀式は、病気の原因を取り除くためのもので、精神的な安心感を与える役割も果たしていました。このようなシャーマニズ

ム的な治療法は、古墳時代以前から続く伝統であり、古墳時代にも重要な役割を果たしていました。

これに、渡来人からの新しい医療知識が加わることで、シャーマニズムと科学的な医療が融合し、多様な治療法が共存するようになりました。

まとめ

古墳時代のお薬や医療は、自然の力を利用した民間療法、渡来人によってもたらされた新しい医療知識、そしてシャーマニズム的な儀式が組み合わさっていました。これらは、古墳時代以前からの伝統を受け継ぎつつ、新しい要素を取り入れて発展していったものです。この時代の医療の多様性は、現代の私たちにも多くの示唆を与えてくれます。

次回は「飛鳥時代のお薬」について考えてみたいと思います。

参考文献：wikipedia(黄帝内経,日本書紀,古事記)

次号も博士のよもやまが続きます



医事課

病院運営を支える
縁の下の力持ちです!

お仕事 図鑑

FILE#01



現在のお仕事について教えてください

外来窓口の受付、会計、レセプト業務などを経て現在は入退患者さんの会計入力、レセプト(※)業務を担当しています。毎日お昼過ぎまではデスクワークに追われています。

職場の雰囲気について

よこそうはアットホーム感の強い職場だと思います。また患者さんとの距離がとても近く、古くから病院を利用されている患者さんとは顔見知りよく声をかけてもらいます。

仕事のやりがいについて

一番のやりがいは患者さんに喜んでもらった時です。患者さんと直接やりとりをする機会が多い仕事なので「ありがとう」の一言が仕事の励みになります。

※レセプトとは、医療機関が保険者に提出する月ごとの診療報酬明細書のことです。診療報酬は医療行為の対価として支払われる費用のことで、診療報酬点数表をもとに算出されています。





薬剤師さん

キイテメタ

第11回

お薬にまつわる質問を現役薬剤師さんに聞き、専門家目線でのアドバイスなどを解説入りで紹介いたします！

薬剤師：神野 琴央
出身：高知県安芸市
好きな食べ物：納豆ご飯
(納豆しか入れません)

子供にステロイド薬を使用する際の注意点を教えてください

・そもそもステロイドとは？

ステロイドは体の中で作られるホルモンの一種です。それを薬として使用している薬をステロイド薬と呼びます。

・ステロイドにはこういった作用や効果があるのですか？

ステロイド薬はアレルギーのような免疫反応を抑える効果があります。それによって炎症を鎮めます。(炎症を無くすではなく抑える)

実際には火傷であったり痒みに有効です。子どもさんが虫に刺され、掻きむしってしまい炎症を起こした場合などによく使われます。薬局の店頭にはステロイドとは別に非ステロイドと表記された薬を見ることがありますが、非ステロイド薬はステロイドが含まれない薬という意味です。



ここがうわさの薬剤部♪



<https://yokoso.or.jp/bumon/pharmaceutical>

・副作用はありますか？(ある場合は)どのような副作用があるのですか？

起こりうるような副作用としては感染症の悪化が挙げられます。免疫を抑える作用があるので症状が合わない場合など誤って使用した場合はもともとの感染症が悪化してしまうこともあります。このようなことからステロイド薬を使用する前には必ず内容を確認することをおすすめします。

ご自身で分からない場合は医師や薬剤師に確認した上でご使用下さい。

・使用する頻度や量については大人と子供で違いはありますか？

使いすぎはよくないので必要に応じた適切な量を使用するようにした方が良いでしょう。

ステロイドは強さの程度があって、1(強い/strongest)から5(弱い/weak)の5段階のレベルに分かれています。ただしこのレベルは製品には表示されていませんので、気になるかたはこちらも医師か薬剤師に聞いてみれば教えてくれると思います。

・赤ちゃんに使用する際の注意点があればお願いします。

赤ちゃんは皮膚が敏感なので、ステロイド薬の強さの選択に関しては特に注意が必要です。また使用する量も多過ぎにならないよう注意しましょう。

当院の患者さんでもステロイド薬の使用で分からないことがあれば薬局の薬剤師にお尋ねください。

次回第12回は...

Q 湿布薬の使い方について、温かいものと冷たいものはどういった時に使い分けをするのですか？

よこそう 医療福祉情報局 No.26

Episode.5

入院したら働けないのよね



病気やケガで仕事を休むことになった時の手当てや補償について

もしも突然、病気やケガで働けなくなったら...と思って不安になったことはありませんか？収入がなくなってしまった場合でも、最低限の生活を送れるだけのお金がもらえるしくみがあります。

労災保険とは

労働者が業務や通勤が原因となって発生した、負傷、疾病、死亡等の被害を負った労働者本人やその遺族の生活を守るための公的保険制度です。労災災害は、「業務災害」と「通勤災害」の2つに分けられます。

労災保険 (休業補償)

補償内容	業務上による病気・ケガ・障害・介護・死亡に対する保険給付
対象者	すべての労働者(公務員は対象外)
給付額	(基本分) 給付基礎日額×60% (休業特別支給金) 給付基礎日額×20%
給付期間	無期限(病気が治るまで)
支給要件	・業務中、通勤途中を要因とする病気・ケガで療養の必要があること ・仕事ができないこと ・通算して3日間休んでいること

傷病手当金とは

会社などに勤めている人が病気やケガで働けなくなったときの生活保障の制度です。加入している健康保険組合などへ申請することで、支給の条件を満たしていれば傷病手当金を受給できます。

健康保険 (傷病手当金)

補償内容	業務外の私的な病気やケガが原因による休職中の収入保障
対象者	健康保険組合の加入者(国民健康保険は対象外)
給付額	標準報酬月額÷30×2/3
給付期間	最長1年6カ月
支給要件	・業務外の病気、ケガで療養の必要があること ・仕事ができないこと ・連続する3日間を含んで4日以上休んでいること

障害年金とは

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金です。傷病手当金の受給期間を超えても働けない状態にあるような、重度の障害が残ってしまった時に年金をもらうことができます。

参考：厚生労働省 HP (労災保険とは 労働保険特設サイト) / 全国健康保険協会 / 日本年金機構

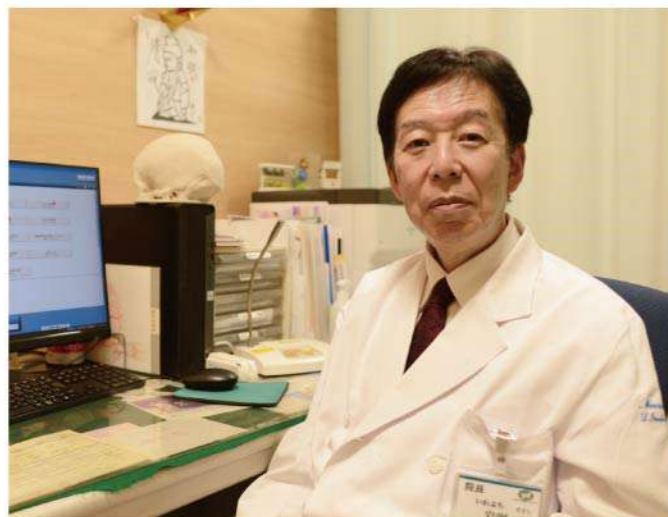
横浜総合病院の相談窓口は地域医療総合支援センターです。お気軽にお声がけください。☎ 045-903-7152 (患者相談室)



Text & Illustration by Masami Honna (Medical Social Worker)

新病院長就任のお知らせ

4月1日、新たに病院長として岩淵 聡(脳神経外科医/東邦大学医療センター大橋病院 前病院長)が就任いたしました。平元 周前病院長は、名誉院長および医師として、引き続き地域医療に貢献できるよう努めて参ります。



緑成会グループ入職式

4/1(火)緑成会グループの入職式が行われました。今年度は医師16名、看護師13名、事務・メディカルスタッフ12名、計41名の新入職員が入職し、仲間に加わりました。よこそらは今後もより一層地域医療に貢献する病院を目指して参ります。



iTSCOM
YOUTUBEチャンネル

(外部サイト)



タウンニュース

(外部サイト)



あおば健康フェス2025

4/12(土)~13(日)の二日間、たまプラザテラスにて地元商店街が主催するイベントが行われ、初日のエキスパートサミットにて長田乾先生が「ウェルビーイングを知り、ウェルビーイングを高める」をテーマに講演を行いました。ご来場の皆様ありがとうございました。会場の様子はiTSCOM様のYOUTUBEチャンネルにてご覧になれます。またタウンニュースにも掲載されました(右頁上段のQRコードをご利用下さい)。



5/12は看護の日



フローレンス・ナイチンゲール
(1820~1910)

5/12は「近代看護教育の母」と呼ばれるフローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。この日は国際看護師協会により1965年に「国際看護師の日(International Nurses Day)」と定められています。日本国内では1990年に旧厚生省により「看護の日」として制定されました。21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、助け合いの心を老若男女問わず国民一人ひとりが分かち合うことが必要であると考え、そうした心を育むきっかけとなるようにと願うもので、看護の日の根底にある考え方となっています。



ナイチンゲール像
(人道の丘公園:岐阜県加茂郡八百津町)

寄付のお願い

当院では今後も地域の皆様に安全で安心な医療を提供していくため、寄附金を受け付けております。皆様の格別のご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。皆様からいただいた寄附金は診療機能の向上のための医療機器等の購入、療養環境の整備等に活用させていただきます。

ご質問・ご不明な点がございましたらメールまたはお電話にて下記までお問合せください。

医療法人社団 緑成会
横浜総合病院
総務課

メール
yokoso-info@yokoso.or.jp
☎ 045-902-0001 (代表)

編集後記

春風が心地よく、桜の花びらが舞う季節となりました。新年度が始まり、心新たに挑戦を誓う方も多いのではないのでしょうか。環境の変化に戸惑うこともあるかもしれませんが、春は出会いと成長のチャンスに満ちています。心は楽しむべし、苦しむべからず、身は労すべし、やすめ過すべからず。

(TOMO KAWAI)

新年度に伴い、歓送迎会と健康診断という(結果によっては)相反するイベントが重なる悩ましい季節が訪れました。共に心と体の健康を保つための素晴らしい慣習なのですが今年は…。今月号も無事脱稿いたしましたことをご協力いただいた関係各位に厚く御礼申し上げます。

(TAKEHITO OGOMA)

医療法人社団緑成会
横浜総合病院附属

あざみ野健診クリニック



年に一度の健康チェックを

私たちは定期的な健診をお受けいただくことで、皆様の健康管理、疾患予防のお役に立ちたいと願っております。

- ・インターネット予約
- ・あざみ野駅より徒歩1分
- ・総合病院との連携

ご受診を心よりお待ちしております。詳しくは下記HPをご覧ください。

〒225-0011
横浜市青葉区あざみ野2-2-9
あざみ野第3ビル4F

☎ 045-522-6300
FAX:045-903-0777



医療法人社団緑成会
介護老人保健施設

横浜シルバープラザ



家庭に近い居住環境で、入居者の個性やニーズに沿い、他入居者との人間関係を築きながら日常生活を営めるユニットケアを導入した介護老人保健施設です。在宅復帰や在宅療養支援等の指標が特に高い施設のみが認定される「超強化型老健施設」に区内で唯一選ばれ、全国はもとより海外からも多くの福祉関係者が視察に訪れています。

ご入居のご相談
お問い合わせは
こちらまで

〒225-0004
横浜市青葉区鉄町
2075-5

☎ 045-972-7001
FAX:045-972-7741



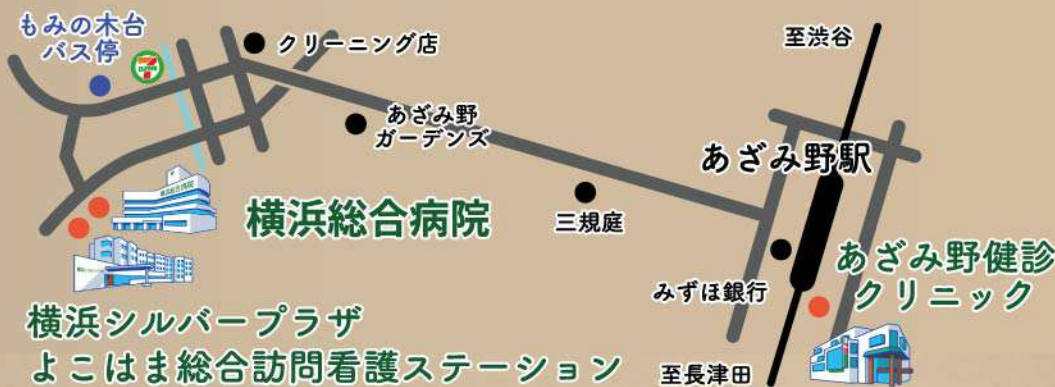
路線バス

●小田急線●

「新百合ヶ丘駅」から
「新23系統あざみ野駅」行
「もみの木台」下車徒歩7分

●東急田園都市線●

「あざみ野駅」から
「あ27系統すすき野団地」行
「もみの木台」下車徒歩7分



医療法人社団
緑成会

よこはま総合訪問看護ステーション

サービスの内容

- ・健康状態の観察と看護
- ・リハビリテーション
- ・認知症や精神障害の方の看護
- ・服薬管理 ・終末期ケア
- ・医師の指示に基づく医療処置
- ・主治医、サービス事業者との連携、調整



主治医が訪問看護を必要と認められた方なら、どなたでもご利用できます。

〒225-0004
横浜市青葉区鉄町2075-5
横浜シルバープラザ内

ご利用のご相談
お問い合わせはこちらまで

☎ 045-979-2341

医療法人社団緑成会

横浜総合病院

診療時間

午前 受付 8:00~11:30 診察 9:00~12:00
午後 受付 1:30~4:00 診察 2:00~5:00

循環バス

あざみ野駅、青葉台駅、鶴川駅、奈良北団地、こどもの国駅、麻生、すすき野方面より当院直通バスを運行しております。詳しくは右記HPをご覧ください。



☎ 045-902-0001
FAX:045-903-3098

〒225-0004
横浜市青葉区鉄町2201-5

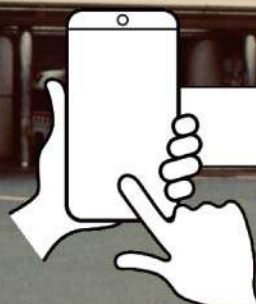
プロムナード VOL.385

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町2201-5
TEL 045-902-0001

発行日: 2025年5月1日

制作・編集: 医療法人社団 緑成会 横浜総合病院
総務課『プロムナード』編集室

発行人: 岩淵 聡



よこそう

