

第131回 生活習慣病教室

2019年7月20日(土) 14時～15時30分まで(予定)

横浜総合病院 1階集会室

講演1

講演：形成外科に関連する疾患に
生活習慣病が与える影響

講師：形成外科 医長
牧 昌利 (まき まさとし) 医師
・日本形成外科学会専門医



講演2

講演：足を守るためには運動が大切！
正しい運動方法を教えます！

講師：リハビリテーション科 理学療法士
藤井 優佳 (ふじい ゆうか)



参加希望者は総合受付または電話にてお申込みください。(席に限りがあります。参加費200円が必要です。)
※都合より変更となる場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。職員までお声かけください。

次回、第132回 生活習慣病教室は9月21日(土)を予定しております。

8月は夏休みのためお休みさせていただきます。

講演と講師が決まり次第、ホームページまたは院内ポスターにてお知らせいたします。

メタボリックシンドローム診断基準

腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上

+ 下記の2項目以上

中性脂肪 150mg/dl以上 and/or HDLコレステロール 40mg/dl未満
収縮期血圧 130mmHg以上 and/or 拡張期 85mmHg以上
空腹時血糖 110mg/dl以上

医療法人社団 緑成会 横浜総合病院
〒225-0025 横浜市青葉区鉄町2201-5
病院代表電話番号 045-902-0001
ホームページ <https://yokoso.or.jp>

裏面に正面玄関から会場までのご案内について記載しております。

