

# 第127回 生活習慣病教室

2019年1月19日(土) 14時～15時30分まで(予定)

横浜総合病院 1階集会室

## 講演1

講演：脳卒中予防 転ばぬ先の生活習慣病の治療

講師：横浜総合病院臨床研究センター

講師のプロフィール センター長 長田 乾 医師

弘前大学(昭和53年卒業)  
秋田県立脳血管研究センター  
日本神経学会認定神経内科専門医  
日本脳卒中学会認定脳卒中専門医  
日本認知症学会認定専門医  
日本臨床神経生理学会認定専門医



## 講演2

講演：生活困窮にならない為の医療保険制度について

講師：地域医療総合支援センター 本名 雅美 ソーシャルワーカー

講演：介護サービス 在宅医療を受けながら自宅で暮らし続けるには

講師：地域医療総合支援センター 大竹 光枝 看護師

参加希望者は総合受付または電話にてお申込みください。(席に限りがあります。参加費200円が必要です。)  
※都合より変更となる場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。職員までお声かけください。

次回、第128回 生活習慣病教室は2月16日(土)を予定しております。  
講演と講師が決まり次第、ホームページまたは院内ポスターにてお知らせいたします。

## メタボリックシンドローム診断基準

腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上

+ 下記の2項目以上

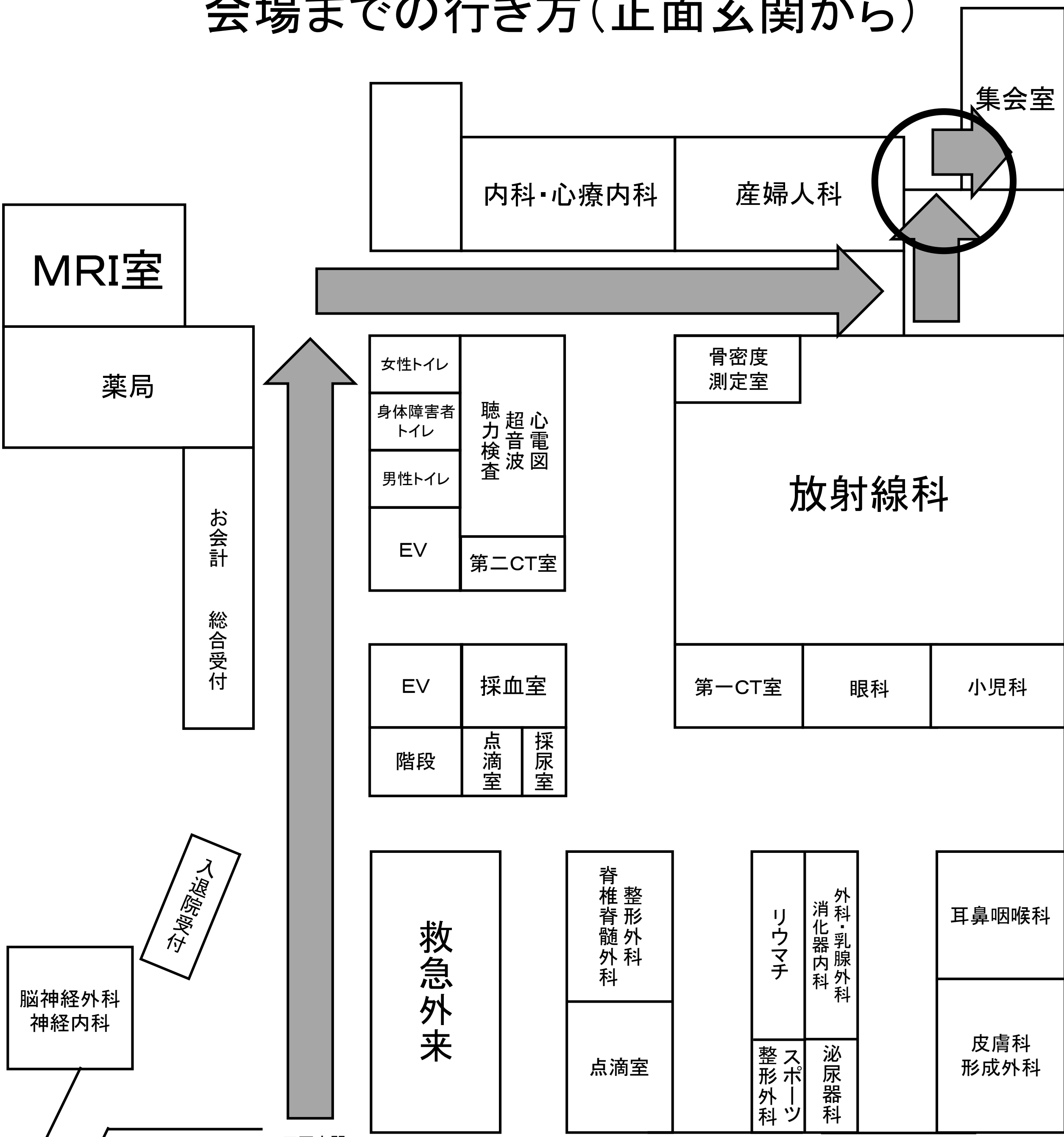
中性脂肪 150mg/dl以上 and/or HDLコレステロール 40mg/dl未満  
収縮期血圧 130mmHg以上 and/or 拡張期 85mmHg以上  
空腹時血糖 110mg/dl以上

医療法人社団 緑成会 横浜総合病院  
〒225-0025 横浜市青葉区鉄町2201-5  
病院代表電話番号 045-902-0001  
ホームページ <https://yokoso.or.jp>

裏面に正面玄関から会場までのご案内について記載しております。



# 会場までの行き方(正面玄関から)



## 生活習慣病教室にご参加の方へ

- ・当日は矢印に従ってお進みください。(案内板を立てております)
- ・当日は自動ドアを開放しておりますが、非常ドアのところに段差がありますのでご注意ください。(案内図に丸を囲んであるところが段差です)
- ・集会室にトイレ2室ございますが、開始前と終了後は混雑する場合があります。混雑緩和のため、事前に薬局の近くにございますトイレをご利用をおすすめします。
- ・不明点がございましたら近くのスタッフまでお声かけください。
- ・土曜日の午後、循環バスは全便運休となっております。お帰りの際は「もみの木台」のバス停からあざみ野駅または新百合ヶ丘駅のバスをご利用ください。