

# 第126回生活習慣病教室

日時 2018年**11月24日**(土)午後**2**時から**3時30**分まで  
横浜総合病院 1階集会室



## 講演1. 糖尿病の足を救う

講師: 心臓血管外科部長・創傷ケアセンター長 東田 隆治 医師

## 講演2. 糖尿病の足を守る

### -フットケア-について-

講師: 創傷ケアセンター 後藤 由紀子 看護師

参加希望者は総合受付または電話にてお申し込みください。  
(席に限りがあります。参加費200円)

### メタボリックシンドローム診断基準

腹囲: 男性85cm以上、女性90cm以上

+下記の2項目以上

中性脂肪 150mg/dl以上 and/or HDLコレステロール 40mg/dl未満

収縮期血圧 130mmHg以上 and/or 拡張期 85mmHg以上

空腹時血糖 110mg/dl以上

第127回予定 2019年1月19日(土)午後2時から  
横浜総合病院 1階集会室

認知症: 横浜総合病院臨床研究センター  
センター長 長田 乾 医師

### 横浜総合病院

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町2201-5

TEL 045-902-0001

<https://yokoso.or.jp>