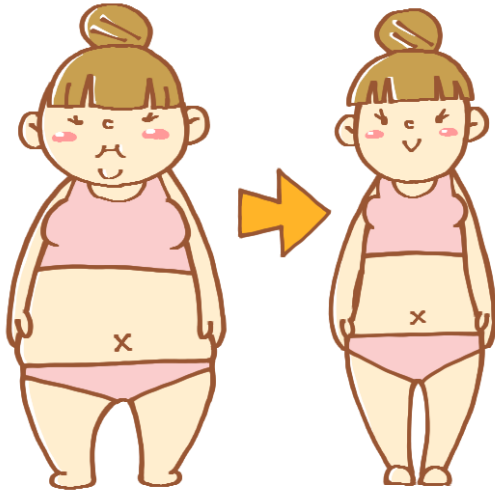


第123回生活習慣病教室

日時 2018年**7月21日**(土)午後**2**時から**3時30**分まで
横浜総合病院 1階集会室



メタボリックシンドローム診断基準

腹囲: 男性85cm以上、女性90cm以上

+ 下記の2項目以上

中性脂肪 150mg/dl以上 and/or HDLコレステロール 40mg/dl未満

収縮期血圧 130mmHg以上 and/or 拡張期 85mmHg以上

空腹時血糖 110mg/dl以上

講演1. ダイエットを科学する

講師: 内科 佐々木 要輔 医師

講演2. 知っておきたい運動のこと

講師: リハビリテーション科

参加希望者は総合受付にお申し込みください。
(席に限りがあります。参加費200円)

8月は夏休みのためお休みいたします。

第124回 2018年9月15日も予定しています

横浜総合病院

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町2201-5

TEL 045-902-0001

<https://yokoso.or.jp/>