

第120回生活習慣病教室

日時 2018年**3月10日**(土)午後**2**時から**3**時まで
横浜総合病院 1階集会



講演 1. 本当は怖い骨粗鬆症のお話 -あなたも骨粗鬆症かもしれません-

講師: 脊椎脊髄外科部長 須関 馨 医師
薬剤科・栄養科・リハビリテーション科・看護部

参加希望者は総合受付にお申し込みください。
(席に限りがあります。参加費200円)

メタボリックシンドローム診断基準

腹囲: 男性85cm以上、女性90cm以上

+下記の2項目以上

中性脂肪 150mg/dl以上 and/or HDLコレステロール 40mg/dl未満

収縮期血圧 130mmHg以上 and/or 拡張期 85mmHg以上

空腹時血糖 110mg/dl以上

第121回予定 2018年 4月21日(土)午後2時から
横浜総合病院 1階集会室

目の病気について: 眼科部長 四万村京子 医師

横浜総合病院

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町2201-5

TEL 045-902-0001

<https://yokoso.or.jp/>