

# 第114回生活習慣病教室

日時 2017年**7月15日**(土)午後**2**時から**3時30**分まで  
横浜総合病院 1階集会室



## 講演1. 糖尿病について

講師:内科部長代理 佐田 幸由 医師

## 講演2. 糖尿病と防災

講師:看護部

参加希望者は総合受付にお申し込みください。  
(席に限りがあります。参加費200円)

### メタボリックシンドローム診断基準

腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上

+下記の2項目以上

中性脂肪 150mg/dl以上 and/or HDLコレステロール 40mg/dl未満

収縮期血圧 130mmHg以上 and/or 拡張期 85mmHg以上

空腹時血糖 110mg/dl以上

8月は夏休みのためお休みいたします。

第115回 2017年9月16日も予定しています

横浜総合病院

〒225-0025 横浜市青葉区鉄町2201-5

TEL 045-902-0001

<http://www.yokoso.or.jp/>