

## 【分娩入院準備一覧表】

| ＜必要なもの＞                         | ＜お産セット＞ | ＜病院にあるもの＞    |
|---------------------------------|---------|--------------|
| ナプキン(L/M/S)                     | ○       | ●(追加は別途有料)   |
| 産褥用ショーツ(4～5枚)                   | —       | —            |
| ピュアレーン(乳頭保護クリーム:成分はラノリン)        | ○       | ●(売店で販売あり)   |
| ビデ                              | ○       | —            |
| 分娩用シーツ類                         | ○       | —            |
| 母乳パット                           | ○       | ●(売店で販売あり)   |
| 産褥用コルセット(自由に構いません)              | —       | —            |
| パジャマ                            | —       | ●(毎日1枚配布)    |
| バスタオル                           | —       | ●(毎日1枚配布)    |
| フェイスタオル                         | —       | ●(毎日1枚配布)    |
| ハンドタオル(5～6枚) *授乳に使います           | ○(2枚)   | —            |
| ティッシュ(1箱)                       | ○       | ●(売店で販売あり)   |
| スリッパ                            | ○       | —            |
| 授乳用ブラジャー(2～3枚) *ワイヤーのないものがお勧めです | —       | —            |
| 洗面具(シャンプー・ボディソープなど)             | ○       | ●(お風呂場に設置あり) |
| 歯ブラシ&マウスウォッシュ                   | ○       | ●(売店で販売あり)   |
| コップ                             | ○(歯磨き用) | ●(毎食、配布します)  |
| おしりふき(赤ちゃん用)                    | ○       | ●(追加は別途有料)   |
| おむつ(赤ちゃん用)                      | —       | ●            |
| ベビーウェア(赤ちゃん入院中)                 | —       | ●            |
| 臍帯箱                             | ○       | —            |
| 退院時の肌着・ベビーウェア                   | —       | —            |
| 退院時のおくるみまたはバスタオル(なくても構いません)     | —       | —            |
| 母子手帳                            | —       | —            |
| 診察券                             | —       | —            |
| 入院手続きの用紙(分娩予約時、配布)              | —       | —            |
| 保証金お預かり証(オレンジ色)                 | —       | —            |
| 出生証明書                           | —       | ●            |
| 出産一時金、出産育児手当金の申請書(必要な方のみ)       | —       | —            |
| 保険金                             | —       | —            |
| イヤホン(テレビを見る方)                   | —       | ●(売店で販売あり)   |